

СТАШЕВСКИЙ И.В.

Минск, гимназия № 14

Научный руководитель – Пасичниченко В.А., канд. пед. наук, доцент
БГАС, Минск

О МОТИВАЦИИ ПРИОБЩЕНИЯ ШКОЛЬНИКОВ СТАРШИХ КЛАССОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

Введение. В последнее время заметно снизилась посещаемость на занятиях физической культуры и в спортивных секциях. Проблема мотивов к занятиям физической культурой в наше время становится все более актуальной. Интересы, потребности нынешней молодежи совсем иные, нежели раньше. У старшеклассников должна быть создана прочная основа для укрепления здоровья и физического совершенствования. Важно заинтересовать школьников так, чтобы занятия физической культурой стали для них потребностью.

Цель работы – изучить мотивы приобщения школьников гимназии № 14 г. Минска к занятиям физической культурой.

Методы исследования. Изучение литературных источников, анкетирование, опрос и методы математической обработки.

Результаты и их обсуждение. Анкетирование было проведено с участием 86 школьников 9-11 классов, занимавшихся физической культурой по школьной программе. Анализ полученных данных показал, что занятия физкультурой в школе посещают ради укрепления здоровья 52,9% юношей и 54,8% девушек. С тем, что с помощью занятий физкультурой можно улучшить здоровье, согласны 77,1% юношей, а девушек 77,8%. Уверены в том, что занятия физкультурой помогают в снятии нервного напряжения и отрицательных эмоций 77,1% юношей и 88,1% девушек.

Забота о телосложении у старшеклассников тоже стоит не на последнем месте. Особенно это касается девушек, хотя и юноши стремятся к улучшению своего телосложения. При этом, 71,4% юношей и 40,5% девушек не хотят быть похожими ни на кого из актеров и спортсменов с красивой фигурой, они стремятся и сами изменить свое телосложение.

Мотивом может являться и участие в соревнованиях. 36,7% девушкам и 65,6% юношам нравятся элементы соперничества. В соревнованиях за класс участвует 30% девушек и 37,6% юношей.

По анкетным данным выяснилась малая посещаемость спортивных секций. Мотивом может служить в этом возрасте и оценка противоположного пола. Старшеклассникам не безразлично мнение другой половины. На занятиях все находятся на глазах друг у друга, видят то, что у одних получается хорошо, и все стремятся не отставать от них.

Выводы. Результаты проведенного исследования показали, что старшеклассники осознанно подходят к занятиям физической культурой, целенаправленно используют физические упражнения для совершенствования своего здоровья.