

КОЗЛЯНКО Е.А., КНЫШ М.О., экономический факультет, гр.Б-49

Брест, БрГТУ

Научный руководитель – Бажанова Г.К., старший преподаватель кафедры ФВиС, БрГТУ, Брест

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЙ ПРИНЦИП СПОРТИВНОЙ ДЕМОГРАФИИ

Введение. Пропагандируемые в обществе ценности здоровья, формирование культуры здорового образа жизни, воспитание в подрастающем поколении стремления к физическому совершенству в духе высших идеалов – все это напрямую предопределяет демографическое развитие нашей страны.

В настоящее время, согласно данным ВОЗ, в мире прослеживается тенденция к высокой рождаемости в государствах, экономическое положение которых находится на низком уровне, в то время, как в развитых странах наблюдается процесс старения населения.

Республика Беларусь является средним государством по площади и оптимально должна обладать численностью населения более 15 млн чел. Согласно информации Белстата, с 2000-х годов в Республике Беларусь наблюдалось падение численности населения, что свидетельствует о проблемах урбанизирующего и сокращающегося общества – численность населения в среднем 9,5 млн человек.

Основной причиной данной ситуации является превышение естественной убыли над рождаемостью.

Цель работы – определить влияние физической культуры на социально-экономическое и демографическое развитие страны.

Методы исследования. В работе применялся анализ научно-методической литературы.

Результаты их обсуждения. В статье раскрываются социально-экономические и демографические проблемы, решение которых отражается в развитии физической культуры нации.

Возросшее в последние годы значение демографии и развития физкультуры и спорта в нашей стране обусловили необходимость в становлении отдельного научного направления – спортивной демографии, рассматривающей в качестве объекта исследования спортивно-активное население. При этом под спортивно-активным населением понимают граждан, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.

Здоровый человек – высшая ценность и национальный приоритет. Среди факторов, влияющих на здоровье, согласно данным ВОЗ, 50% определяется условиями и образом жизни, 20% – наследственностью, 10% – внешней средой, 10% – стрессоустойчивостью и эмоциональным состоянием и 10% зависит от развития медицины.

Современный образ жизни общества предполагает гиподинамию. Постоянные стрессы и депрессии для многих становятся неотъемлемой частью существования, на их фоне возникают различные заболевания, в том числе проблемы с деторождением.

Альтернативой в данном вопросе может стать двигательная активность, которая благотворно воздействует на общее состояние организма, улучшает фертильность как женскую, так и мужскую, а также не требует больших материальных вложений [1].

2008 год в Республике Беларусь был объявлен «годом здоровья». Глава государства заявил, что «здоровье человека является одним из приоритетов нашей государственной политики».

На 2016-2020 годы были приняты такие государственные программы, как «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь», «Улучшение демографического потенциала и укрепление института семьи». Данные документы направлены на улучшение физического и репродуктивного здоровья населения, что является предпосылкой повышения рождаемости и увеличения ожидаемой продолжительности жизни.

Среди организационных условий, способствующих развитию массового спорта в стране, и, как следствие, увеличение численности спортивно-активного населения, создаются новые спортивные сооружения и учреждения, а также модернизируются старые.

На сегодняшний день в Республике Беларусь насчитывается более 23000 объектов физкультурно-спортивного назначения: стадионы, бассейны, спортивные залы, манежи и сооружения с искусственным льдом.

Развитие профессионального спорта и победы национальных спортсменов на крупных международных соревнованиях, безусловно, являются толчком для развития массового спорта в стране. В Беларуси планируется проведение Европейских игр в 2019 году.

Вывод. Таким образом, увеличение численности спортивного населения и мотивации к физической культуре – процесс достаточно сложный, протекание которого зависит от реализации множества разноплановых задач и учета финансовых, организационных, культурных, политических и других аспектов.

Спортивная демографическая политика должна осуществляться одновременно на республиканском, региональном и городском уровнях, способствовать развитию прежде всего массового спорта в стране. Направленность спортивно-демографической политики на развитие именно массового спорта объясняется еще и тем, что целью спортивно-активного человека как субъекта массового спорта является сохранение и укрепление собственного здоровья.

Литература

1. Борисов, В.А. Демография: учеб. для вузов / В.А. Борисов. – М., 2002.