

ДАНИЛОВА Я.Д., экономический факультет, гр. ЭУ-30

Брест, БрГТУ

Научный руководитель – Орлова Н.В., канд. пед. наук, доцент кафедры ФВиС, БрГТУ, Брест

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ – ЗАЛОГ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

Введение. При всем многообразии работ, связанных с проблемами здоровья, здорового образа жизни, роли спорта и физической культуры в его формировании, а также в той или иной степени касающихся вопросов воздействия спорта на процесс формирования здоровья и здорового образа жизни в молодежной среде, данная проблема является недостаточно разработанной. Свидетельством этого является отсутствие, прежде всего теоретико-концептуальной основы, нет обобщающих научных работ по выделению мировоззренческих идей и понятий о здоровье, здоровом образе жизни, оздоровительном аспекте занятий спортом и физической культурой.

Цель работы – проанализировать место и роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни студенческой молодежи.

Методы исследования. Анализ научно-методической литературы, методы сбора и анализа текущей информации (наблюдение, анкетирование, педагогическое наблюдение); метод получения и анализа ретроспективной информации; педагогический эксперимент; метод математической обработки результатов исследования.

Результаты исследования и их обсуждение. Проведенное нами исследование позволило рассмотреть проблемы воздействия спорта и физической культуры на здоровье современной молодежи.

В ходе проведенной работы была подтверждена гипотеза о том, что в современных социально-экономических и политических условиях, в которых находится современная Беларусь, факторы реализации гуманистического потенциала физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни недостаточно востребованы, ценности здоровья, здорового образа жизни, физической культуры и спорта не являются значимыми в молодежной среде. Они уступают ценностям образования и профессиональной карьеры. Молодые люди относятся к физической культуре и спорту потребительски.

Для привлечения молодежи к формированию собственного здоровья, здорового образа жизни нужно создать на государственном уровне положительное общественное мнение о физической культуре и спорте.

Это действительно важно, поскольку физическая культура и спорт представляют собой особый тип творческой деятельности, их воздействие в качестве факторов позволяет формировать здоровый образ жизни населения, в частности студенческой молодежи.

На наш взгляд, для решения этой проблемы необходимо использовать возможности учебных заведений, которые должны помогать студентам в приобре-

тении необходимой мотивации, основанной на индивидуальных потребностях, создавая условия для получения необходимых знаний и способов достижения этих знаний, предлагая свободу выбора вида и формы деятельности для реализации мотивации в формировании здоровья.

Можно сказать, что вуз должен помочь в решении стоящей перед обществом проблемы: сформировать у каждого студента потребность в постоянном повышении своей профессиональной подготовки, включающей и аспект здоровья.

Наличие такой потребности является важным условием и необходимым признаком гармонично развитой личности.

В результате масштабных изменений в ходе реформ произошли ценностные сдвиги в сознании молодежи.

Как показывает проведенный социологический анализ, современные молодые люди ориентированы преимущественно на потребительские ценности или страдают комплексом «материального недопотребления», исключают спорт как «не приносящий массу удовольствий и связанный с определенными моральными запретами».

По результатам социологических исследований спорт оказался значимым фактором, не говоря уже о его оздоровительных аспектах, лишь для 25 % опрошенных. 45% респондентов оценили данную ценность в 4-5 баллов, 20% – 2-3 балла.

Приобретение спортивного инвентаря, спортивной одежды и обуви, плата за занятия в спортивных и оздоровительных секциях занимает в бюджете молодых белорусов 10-12 места наравне с театром, музеями, концертами классической музыки.

Вывод. Данные педагогического эксперимента позволяют сделать вывод о том, что ценность физической культуры и спорта у современной молодежи характеризуется их снижением в качестве факторов формирования здорового образа жизни.

Одновременно возрастает конкуренция новых видов достиженческих видов деятельности.

Прагматизм в оценке физической культуры и спорта отражает устремления молодежи к рыночным ценностям, успеху и независимости.