

**ВОЙНОВА А.В.**

Минск, БГАС

Научный руководитель – Пасичниченко В.А., канд. пед. наук, доцент БГАС,  
Минск

## **КОРРЕЛЯЦИОННАЯ РИТМОГРАФИЯ В ОЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ В СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ**

*Введение.* В настоящее время в среднем у 40% студентов специального учебного отделения выявляются нарушения сердечно-сосудистой системы. Данное обстоятельство обуславливает целесообразность поиска простых и доступных методов оценки функционального состояния студентов с целью управления учебным процессом по физической культуре.

*Цель работы* – изучение возможности использования корреляционной ритмографии в получении срочной информации о состоянии сердечно-сосудистой системы непосредственно во время занятий.

*Методы исследования.* Изучение литературных источников, корреляционная ритмография с определением статистических характеристик кардиоритма, педагогические наблюдения.

*Результаты и их обсуждение.* Методика организации срочного контроля должна включать легко осуществимые методы исследования, не вызывающие неприятных ощущений у испытуемых, не мешающие проведению учебного процесса и не требующие длительной расшифровки полученной информации. Одновременно с этим такие методы должны обладать высокой информативностью, графической регистрацией полученных данных. Корреляционная ритмография была апробирована в Белорусской государственной академии связи во время занятий в специальной медицинской группе. Анализ сердечного ритма с помощью корреляционной ритмографии способствовал эффективному выявлению экстрасистол и уровню синусовой аритмии и тем самым позволял на основании минимального объема информации получать представление о функциональном состоянии сердечно-сосудистой системы. По качеству срочной информации определялась степень приспособления студентов к конкретному виду мышечной работы, что позволяло индивидуализировать учебный процесс, использовать в качестве тренирующих нагрузок именно те упражнения, которые первоначально вызывали неблагоприятную реакцию.

*Выводы.* Динамический контроль за изменением формы корреляционных ритмограмм и количественными характеристиками сердечного ритма позволяет с достаточной точностью оценить не только уровень функционального состояния системы кровообращения в текущий момент, но и предупредить путем направленного воздействия физическими нагрузками возможность срыва механизмов регуляции. Наличие точек попарного распределения кардиоциклов типа маленького шара, находящегося в высокочастотной зоне, свидетельствовало о снижении функционального состояния и адаптационных возможностей организма.