

БАКАНОВИЧ В.Е., ПРОКОПОВИЧ М.А., строительный факультет, гр. А-37,
Брест, БрГТУ
Научный руководитель – Орлова Н.В., канд. пед. наук, доцент кафедры ФВиС,
БрГТУ, Брест

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОВРЕМЕННЫХ СТУДЕНТОВ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ И СТУДЕНТОВ 1972 ГОДА

Введение. Уровень физической подготовленности молодежи является важнейшим показателем формирования готовности к профессиональному обучению и дальнейшему развитию в выбранной профессии.

Целью учебной дисциплины «Физическая культура» в вузе является формирование социально-личностных компетенций студентов, обеспечивающих целевое использование соответствующих средств физической культуры и спорта для сохранения, укрепления здоровья и подготовки к профессиональной деятельности [1].

Цель работы – проанализировать физическую подготовленность студентов различных факультетов как компонент успешности освоения профессии, проследить соответствие или несоответствие физического уровня студентов 18-20 лет современным нормам Республики Беларусь.

Методы исследования. Анализ научно-методической литературы, методы сбора и анализа текущей информации (наблюдение, анкетирование, педагогическое наблюдение); метод получения и анализа ретроспективной информации; педагогический эксперимент; метод математической обработки результатов исследования.

Результаты и их обсуждение. За основу анализа были взяты показатели 4 групп студентов Брестского государственного технического университета: группа студентов строительного факультета, две группы студентов экономического факультета, группа студентов факультета инженерных систем и экологии. Все группы различаются по половому составу и по состоянию здоровья студентов, что позволяет наиболее точно обозначить уровень физической подготовки различных специальностей.

Для определения физической подготовленности были использованы следующие тесты: «бег на 1000 м»; «бег на 30 м»; «прыжок в длину с места»; «прыжок в длину с разбега»; «подтягивание на перекладине»; «поднимание ног в висе на перекладине»; «поднимание и опускание туловища из положения лежа за 30 с»; «приседание на одной ноге с опорой рукой о стойку».

Анализ данных позволяет говорить о том, что физическая подготовленность юношей и девушек 18–20 лет в основном характеризуется средними показателями. Наиболее успешно сдаваемыми нормативами являются: «бег на 1000 м» и «поднимание ног в висе на перекладине» для юношей и «бег на 30 м» у девушек. С данными упражнениями справляется более 60% студентов. В то же вре-

мя наиболее трудными видами испытаний являются нормативы: «прыжок в длину с места» у юношей и девушек и «подтягивание на перекладине» у юношей. С поставленными требованиями справляется минимальное количество студентов.

В ходе работы была проведена сравнительная оценка занимающихся из групп разных факультетов. Так, в группах с преобладающим количеством юношей именно юноши показывают хорошую физическую подготовку, то же верно и наоборот: в группах с преобладающим количеством девушек большее количество девушек показывают высокие результаты. В смешанных группах общие показатели находятся на среднем и низких уровнях.

В Беларуси с 2008 года действует Государственный физкультурно-оздоровительный комплекс, который пришел на смену советским нормам. В СССР с 1931 по 1991 год действовала программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях, основополагающая в единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания молодёжи – «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО). Комплекс ГТО состоит из 11 ступеней в соответствии с возрастными группами населения от 10 до 60 лет и старше и нормативов по 3 уровням трудности, соответствующих золотому, серебряному и бронзовому значкам.

Если сравнить нормативные показатели Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса, принятого в 2008 году, с требованиями комплекса ГТО, то можно заметить, что современные нормативы значительно выросли. Для получения высших баллов по современному комплексу студентам необходимо иметь гораздо более высокую физическую подготовку по сравнению со студентами СССР. Особенно это касается прыжков в длину и поднимания туловища из положения лежа. Единственное, что не подверглось большим изменениям, это забеги на различные дистанции.

Нами была проведена оценка соответствия результатов современных студентов старым нормам ГТО, и в результате оказалось, что из всего количества испытуемых из четырех групп (79 человек) золотые значки ГТО могли бы иметь один юноша и четыре девушки, а серебряные значки – десять юношей и пять девушек. Таким образом, можно сказать, что физическая подготовка юного белоруса в среднем стала незначительно хуже по сравнению с советскими временами.

Выводы. В заключение, по результатам исследования можно сделать выводы, что современные условия жизни оказывают сильное влияние на организм человека. Существенное падение уровня физического здоровья среди молодежи, распространение различных заболеваний ставит под угрозу экономическую, интеллектуальную и социальную стабильность нашего общества. Несмотря на высокие программные требования, физические возможности студентов чаще всего находятся на «среднем», «ниже среднего», а по некоторым показателям и на «низком» уровне. Высокий уровень готовности к профессиональному обучению выявлен только у 20-30 % студентов.