

ГОРБА А.О., экономический факультет,
гр. Б-47, г. Брест, БрГТУ,
научный руководитель – Борсук Н.А., ст. преподаватель
кафедры ФВиС, г. Брест, БрГТУ

РОЛЬ СОВРЕМЕННЫХ МЕТОДИК В ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ГАНДБОЛИСТОВ

Введение. Современный гандбол требует высокого уровня владения всеми техническими приемами. Для этого недостаточно просто визуального анализа техники каждого игрока, в связи с тем, что высокая скорость выполнения технических приемов гандболиста часто не позволяет точно уловить отдельные нюансы их индивидуального выполнения. Современный гандбол требует более широкого применения информационных технологий на всех этапах подготовки занимающихся [1].

Цель работы – определить наиболее эффективную методику для развития технической подготовки гандболистов на основе требований современного гандбола.

Методы исследования. В данной работе применялись следующие методы исследования: анализ литературных источников, интервьюирование, педагогическое наблюдение.

Обсуждение результатов. Техническая подготовка — это процесс овладения техникой движений, служащих средствами ведения спортивной борьбы.

Спортивно-техническое мастерство гандболистов можно охарактеризовать как способность к целенаправленному и адекватному использованию своих реальных возможностей посредством конкретной системы движений. Главной целью достижения технической подготовки является совершенствование этой способности.

Процесс совершенствования приемов техники игры зависит от использования в учебном процессе современных методик, направленных на подготовку гандболистов.

Выводы. Таким образом, при совершенствовании технической подготовки игроков не рекомендуется в учебном процессе использовать широкий арсенал современных методик, направленных на эффективную организацию учебно-тренировочного процесса.

Литература.

1. Матвеев, Л.П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов / Л.П. Матвеев. – Киев: Олимпийская литература, 1999. – С. 96-102.