

ИЛЮК В. И., экономический факультет,
гр. Б-47, г. Брест, БрГТУ,
научный руководитель – Борсук Н.А., ст. преподаватель
кафедры ФВиС, г. Брест, БрГТУ

МЕТОДИКА ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГАНДБОЛОМ

Введение. При подготовке гандболистов высокого уровня рекомендуется учебно-тренировочный процесс организовывать при детальном анализе тактики игры. Основа тактической подготовки игрока — овладение индивидуальными, групповыми и командными действиями в атаке и обороне. Каждый гандболист обязан знать содержание и классификацию тактики игры, практическое ее выполнение и участвовать в индивидуальных и коллективных действиях.

Цель работы – определить наиболее эффективную методику развития тактической подготовки гандболистов.

Методы исследования. В работе применялись общепринятые педагогические методы исследования: анализ литературных источников, анкетирование, опрос и наблюдение.

Обсуждение результатов. Тактическая подготовка игроков команды занимает одно из ведущих мест. Рекомендуется элементы тактики игры разучивать постоянно и добиваться их применения до сознательного выполнения во время игры. Эти действия вырабатываются в процессе постоянного выполнения специальных упражнений. Применяя тактический прием в стандартных условиях, он закрепляется и выполняется игроками автоматически. Способность гандболиста быстро ориентироваться в выборе самого подходящего способа игры в сложных игровых ситуациях вырабатывается за счет тактического мышления.

Основа тактического мышления — способность быстро и правильно воспринимать складывающуюся игровую ситуацию и те основы тактических знаний, которые игрок приобретает в процессе тренировки.

Вывод. Исходя из всего вышеизложенного, можно сделать вывод, что практика непрерывно выдвигает новые тактические задачи, что обязывает гандболистов постоянно повышать свое тактическое мастерство. Совершенствование гандболистов в тактике игры необходимо решать тремя путями: совершенствование в распределении сил; совершенствование во взаимодействиях с партнерами; совершенствование в гибких переключениях с одних средств тактики на другие.

Литература.

1. Матвеев, Л.П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов / Л.П. Матвеев. – Киев: Олимпийская литература, 1999. – С. 96-102.