

ДЫМАРЧУК А.Н., экономический факультет,
гр. Л-2, г. Брест, БрГТУ,
научный руководитель – Юрчик В.Ф., ст. преподаватель
кафедры ФВиС, г. Брест, БрГТУ

МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ БЫСТРОТЫ ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЙ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ТЕХНИЧЕСКИХ ПРИЁМОВ В БАСКЕТБОЛЕ

Введение. Баскетбол требует постоянной максимальной двигательной активности. Достаточно важным в баскетболе является умение решать трудные многоходовые тактические и стратегические задачи на площадке. Возможность победить соперника не только с помощью физической силы, но и преимущественно в психологическом плане. Игроку необходимы точность, быстрота принятия решений; умение правильно предугадать изменение ситуации и т. д.

Цель работы – проанализировать влияние быстрого принятия решения на эффективность действий баскетболистов, определить факторы, влияющие на принятие решения в спортивной деятельности, выявить эффективные способы тренировки быстроты и своевременности принятия решений.

Методы исследования. В работе применялись следующие методы исследования: анализ и обобщение литературных данных отечественных и зарубежных авторов, анкетирование, педагогическое наблюдение.

Обсуждение результатов. Быстрота принятия решения в баскетболе зависит от оценки ситуации на площадке, предвидения (знания) возможных вариантов развития ситуации, и в итоге – принятие правильного решения. Всё это должно происходить за мгновения, и чем короче эти мгновения, тем лучше. Это во многом зависит от вдумчивой работы на тренировках и играх, а также помощи тренера в анализе происходящего. Очень важным аспектом в повышении "интеллектуального" мастерства игрока является анализ своих действий на площадке. Если баскетболист будет максимально сконцентрирован на тренировках и на задачах, которые ставит тренер, тем быстрее и проще он будет избавляться от собственных ошибок.

Выводы. Принимаемое решение в спортивном поединке в идеале должно быть своевременным и точным, оптимальным для данной ситуации. Сочетать эти параметры тактического действия чрезвычайно трудно. Только правильные решения, принятые игроком и исполненные на максимальной скорости, приносят успех.