

ТАРАСЮК А.А., экономический факультет,
гр. Л-2, г. Брест, БрГТУ
научный руководитель – Юрчик С.И., ст. преподаватель
кафедры ФВиС, г. Брест, БрГТУ

РАЗВИТИЕ ТОЧНОСТИ БРОСКА У СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ БАСКЕТБОЛОМ

Введение. Баскетбол принадлежит к числу интенсивно совершенствующихся и развивающихся видов спорта. Возрастают требования к точности бросков.

Особую актуальность приобретает разработка методов совершенствования техники дистанционных бросков.

Цель работы – изучить роль специальных подводящих физических упражнений, направленных на повышение точности бросков мяча у баскетболистов.

Методы исследования. В работе применялись общепринятые педагогические методы: изучение специальной методической литературы отечественных и зарубежных авторов, анкетирование, хронометраж и опрос.

Обсуждение результатов. Как показали результаты эксперимента, среднее количество попаданий из десяти бросков у занимающихся контрольной и экспериментальной групп статистически не отличаются.

Исходные данные эксперимента показали, что выполнение трёхочковых и штрафных бросков у экспериментальной группы немного превышали показатели контрольной группы, а трехочковые броски, наоборот, у контрольной группы превышают результаты экспериментальной группы.

Это говорит о том, что применение в учебно-тренировочном процессе специальных подводящих упражнений эффективно влияет на развитие точности бросков мяча с дальних дистанций.

Вывод. Теоретический анализ специальной литературы показал, что для успешного участия в состязании каждый баскетболист должен не только умело применять передачи, ловлю и ведение мяча, но и точно атаковать кольцо.

В процессе педагогического эксперимента доказана эффективность экспериментальной методики развития точности броска баскетболистов.