

**ЛАЗАРУК А.В.**, машиностроительный факультет,  
гр. АВС-5, г. Брест, БрГТУ,  
научный руководитель – Козлова Н.И., канд. пед. наук, доцент, заведующая  
кафедрой ФВиС, г. Брест, БрГТУ

## **ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В СПЕЦИАЛЬНОМ УЧЕБНОМ ОТДЕЛЕНИИ**

**Введение.** Ежегодно в вузы страны поступает определенный процент студентов, имеющих отклонения здоровья. Организация и методика учебного процесса по физической культуре таких студентов имеет свои особенности и заслуживает большого внимания. Опыт работы с данным контингентом показывает, что при правильной организации занятий по физической культуре заболеваемость студентов снижается, повышается их умственная и физическая работоспособность.

**Цель работы** – изучить особенности преподавания физической культуры в специальных учебных отделениях.

**Методы исследования.** В работе применялся метод анализа и обобщения литературных источников отечественных и зарубежных авторов.

**Обсуждение результатов.** Способность к восприятию физических нагрузок у студентов специальных медицинских групп различна.

Преподавателю физкультуры следует помнить, что у больных способности к выполнению физической нагрузки снижены. И если физические нагрузки не будут адекватны возможностям человека, то могут возникнуть серьезные осложнения, физкультура вместо пользы принесет вред. Занятия в специальной медицинской группе желательно проводить на открытом воздухе. Преподаватель физкультуры должен иметь специальную подготовку, знание основ патологии и влияние физических нагрузок на больной организм. Необходимо соблюдать указания врача, поставившего диагноз и рекомендации по дозировке, частоте и продолжительности занятий, а также учитывать противопоказания к применению тех или иных средств физической культуры и закаливающих процедур. Сложности в дозировании нагрузок возникают, когда в группу объединены студенты, имеющие разные по характеру заболевания.

**Выводы.** Таким образом, целью физического воспитания в вузах является содействие подготовке гармонично развитых, высококвалифицированных специалистов. Физические нагрузки для студентов специального учебного отделения должны подбираться, исходя из индивидуальных особенностей организма, характера имеющегося заболевания и направлены на укрепление здоровья студента.