

Содержание

1. АГЕЕВЕЦ Я.А., ХЕВУК И.В.

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ СКОЛИОЗЕ..... 4

2. БЕЛАЯ А.И.

ПРИМЕНЕНИЕ КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ ОЦЕНКИ
ФУНКЦИОНАЛЬНОГО И ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ
СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО УЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ..... 6

3. БАКАНОВИЧ В.Е., ПРОКОПОВИЧ М.А.

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
СОВРЕМЕННЫХ СТУДЕНТОВ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ И СТУДЕНТОВ 1972 ГОДА8

4. БЕГУС А.Л.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПОДВОДНЫХ ТРЕНАЖЕРОВ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕЛЯХ 10

5. ВАСИЛЮК А.В.

КОНТРОЛЬ И САМОКОНТРОЛЬ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ 11

6. ВОЙНОВА А.В.

КОРРЕЛЯЦИОННАЯ РИТМОГРАФИЯ В ОЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ
СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ
В СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ..... 13

7. ГНИЦЕВИЧ Д.А., ГОЛУБ М.П.

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
В СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ СТРАНЫ..... 14

8. ГАЙДУЧИК К.А.

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА..... 16

9. ДЫНЬ А.В.

ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ КАК ОДНО ИЗ СРЕДСТВ ЗАКАЛИВАНИЯ ОРГАНИЗМА..... 17

10. ДАНИЛОВА Я.Д.

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ – ЗАЛОГ ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ 18

11. ЖУРАВЛЕВА Ю.В., БЕЛАЯ О.В.

ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ К ФИЗИЧЕСКОМУ
ВОСПИТАНИЮ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ..... 20

12. ЗДАНОВИЧ Е.Н., КОСТЮЧУК К.В., ПАШУК А.В. АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ В ЖИМЕ ШТАНГИ ЛЕЖА У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН ПРИ ПОДГОТОВКЕ К I КУБКУ МИРА ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ	22
13. ИЛЬЮШЕНКО М.В. ФИТНЕС В СИСТЕМЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП	24
14. КОРЗУН А.А. БЫТОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАК СРЕДСТВО ПОЛУЧЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ	26
15. КОЗЛЯНКО Е.А., КНЫШ М.О. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЙ ПРИНЦИП СПОРТИВНОЙ ДЕМОГРАФИИ	28
16. КАРАТЧЕНЯ М.О. ДОЗИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК С УЧЕТОМ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ ТРЕТЬЕГО КУРСА ФАКУЛЬТЕТА ИНЖЕНЕРНЫХ СИСТЕМ И ЭКОЛОГИИ	30
17. КУДРИЦКИЙ В.Я. БАСКЕТБОЛ КАК СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, НАПРАВЛЕННОЕ НА УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЁЖИ.....	32
18. КУДРИЦКИЙ М.Ю. ТРЕНАЖЕРЫ КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО, НАПРАВЛЕННОЕ НА РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ	33
19. КУДРИЦКИЙ В.Я. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО, НАПРАВЛЕННОЕ НА РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СТУДЕНТОВ	34
20. КУДРИЦКИЙ М.Ю. СРЕДСТВА И МЕТОДЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПРОФИЛАКТИКУ СКОЛИОЗОВ	35
21. КОВАЛЬСКАЯ И.Ю. «ПИЛАТЕС» КАК МЕТОД, НАПРАВЛЕННЫЙ НА ПРОФИЛАКТИКУ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА У СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ	36

22. КАЗАРЯН К.А. ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТА В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ.....	38
23. КУНЦ Д.А. ВОССТАНОВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА ПОСЛЕ УМСТВЕННОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТЫ	40
24. ЛЕЩЕНКО Е.А., ПРАКТИКА А.О. ВЛИЯНИЕ СИЛОВЫХ НАГРУЗОК НА ОРГАНИЗМ СТУДЕНТОВ	42
25. ЛАЗУТА Ю.П. ОЛИМПИЙСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	44
26. МАСЮК Е.П. ФИТБОЛ КАК СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ	46
27. МАКАРУК Т.А. САМОКОНТРОЛЬ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ	48
28. ОЗАРЧУК М.Ю. ОСОБЕННОСТИ КЛАССИФИКАЦИИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПЛАВАНИЯ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ	49
29. ОНАНЧУК А.И., СМИРНОВА А.С. СТАТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ	50
30. ПОПОВ А.Н. ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ СТУДЕНТОВ ВО ВРЕМЯ ВНЕУЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	52
31. ПАРФЕНЮК Т.А., РОГАЧ Н.Н. ВЛИЯНИЕ СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ НА ОРГАНИЗМ СТУДЕНТОВ	54
32. ПРОТАСЕВИЧ Е.И. ПРОФИЛАКТИКА МИОПИИ СОВРЕМЕННЫМИ МЕТОДАМИ	56
33. РЫБАЛОВ В.И. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ТРАВМАТИЗМА НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	57

34. СУПРУНЮК В.В. ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ КАК СРЕДСТВА ОЗДОРОВЛЕНИЯ СТУДЕНТОВ ПРИ ВЕГЕТАТИВНО-СОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ	58
35. СИЛЮК А.А. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ИНЖЕНЕРНЫХ СИСТЕМ И ЭКОЛОГИИ	60
36. СТАШЕВСКИЙ И.В. О МОТИВАЦИИ ПРИОБЩЕНИЯ ШКОЛЬНИКОВ СТАРШИХ КЛАССОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ	61
37. ТИШКО Д.О., БОНДАРЧУК А.Ю. ОСОБЕННОСТИ МОТИВАЦИИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ.....	62
38. ТРОФИМУК Т.А., МИШКЕВИЧ Е.Д. ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ ЗАНЯТИЯМ.....	64
39. ХИЛЬ В.В. ОРТЕЗЫ КАК НЕТРАДИЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПРОФИЛАКТИКУ СКОЛИОЗА	66
40. ХОРУЖАЯ С.В. ПРИМЕНЕНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА	67
41. ЧЕХОВИЧ М.А. ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ВОДЫ ПРИ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ.....	69
42. ЧАЙКОВСКАЯ А.А. ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У МОЛОДЕЖИ.....	71
43. ШЕМЕТЮК Д.С., ЗАРЕЦКАЯ Я.А. ЗДОРОВЬЕСОЗИДАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ, ВЛИЯЮЩИЕ НА АКТИВНУЮ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СТУДЕНТОВ.....	73