

Д_ЕТИ О_ТЦЫ М_АТЕРИ

Книга для родителей

Минск
«Колорград»
2017

УДК 613.95+37.018.1
ББК 51.28
Д38

Авторы:

П. В. Шведовский,
М. П. Шведовская,
П. П. Шведовский,
Д. В. Шведовская

Дети. Отцы. Матери : Книга для родителей /
Д38 П. В. Шведовский [и др.] — Минск: Колорград, 2017. — 357 с.
ISBN 978-985-7170-74-6.

В этой книге мы постарались рассказать о духовном и физическом развитии ребенка от зачатия до взросления и донести мысль о том, что «воспитать» означает не что иное, как верно устроить взаимоотношения с ребенком, т.е. прожить нормально с детьми время их детства — по возможности, более глубоко и к обоюдному счастью.

Хотя наша книга ориентирована на воспитание детей в традициях православия, но в ней вполне приемлемые для себя советы и ответы на многие жизненные вопросы найдут люди всех традиций и всех возрастов: дети, подростки, юноши и девушки, родители, бабушки и дедушки.

УДК 384.2+13:615.32
ББК 53.59

▼

*Охраняется законом об авторском праве.
Воспроизведение всей книги или любой её части без письменного разрешения авторов запрещено.
Любые попытки нарушения закона будут преследоваться по закону.*

ISBN 978-985-7170-74-6

© Оформление.
ЧПУП «Колорград», 2017

Посвящается нашим любимым
отцу и дедушке Владимиру и
матери и бабушке Анастасии,
которые дали нам не только
Жизнь, Счастье, но и Чистые
Сердца

ЧАСТЬ 1

Дети, Отцы, Матери

Предисловие

Больше всего беспокойтесь о поддержании детской чистоты сердца, ибо только Чистые Сердца дают Силу и Крепость Духа

Святой праведник

Иоанн Кронштадский.

Если бы родители представляли себе тот метафизический смысл, который несут понятия «отец» и «мать»! Но чаще всего семейная жизнь лишена каких-либо высоких целей и четко осознаваемых творческих задач — они просто живут. И семейная жизнь, и самое высокое искусство на земле, благороднейшее и утонченнейшее — искусство воспитания детей, — почти всегда недооценивается и продешевляется; к нему относятся так, как если бы оно было доступно каждому, кто может физически родить ребенка. Духовная ответственность перед ребенком, перед будущим, или вовсе не принимается во внимание, или приобретает патетически-картинный оттенок.

Небрежность, беспомощность и безответственность родителей, возраставшая из поколения в поколение и приведшая к современному падению нравов, к господствующим в обществе разрушительным настроениям, — это все страшные следствия оскудения духовной традиции в нашей жизни.

Большинство из нас забыло свое предназначение. *«Женщины спасаются чадородием»*, — говорит Апостол. А многие ли понимают, что это значит? Понимают ли мужчины, что значит быть настоящим отцом семейства? Понимают ли родители, в чем заключается истинное воспитание детей?

А ведь собственно, воспитание начинается еще с зачатия. В последнее время заговорили о важности этого времени в жизни ребенка. Доказали, что еще будучи плодом, он узнает голоса близких и привыкает к ним. Ребенок уже живет в мире, воспринимает его, даже музыку запоминает и иностранные языки. Часто родители, падкие на такого рода «новенькое» в педагогике, хотят поставить еще не родившегося ребенка «с веком наравне», демонстрируя тем самым поверхностное, суетное отношение к жизни. Ребенок же, находясь в чреве матери, очень мало связан с внешним миром, больше принадлежа вечности, чем родителям.

Неправильное воспитание с первых месяцев жизни, подмена высокого понятия материнства может быть трагичной, нравственно и духовно калечащей ребенка, но искаженно понятый смысл отцовства разрушает саму основу развития духовности.

Смысл отцовства сегодня сводится к чисто физиологической функции: отец — это тот, с помощью которого мать рождает ребенка. В очень многих семьях так и относятся к отцу — хорошо, если при этом не добавляется подчеркнуто-демонстративного негативного отношения. На таком отношении (не всегда сознательно, правда, но бывает, что и сознательно) настаивают сами матери, особенно если они претендуют на первое место в семье, что бывает очень часто. Это и само собой получается. Отец сам ставит себя в такое положение. Сознательно или несознательно живя по известной формуле «тахта, тапочки, телевизор» он способствует тому, что с него снимается отцовская ответственность. Вот невыдуманный монолог, подтверждающий этот факт.

Маленький Вовочка спрашивает мать:

— Это правда, что детей приносит аист?

— Почти так...

— И подарки раздает Дед Мороз?

— Конечно!

— Слушай, мама, а зачем мы отца-то держим?

Воспитание — великое дело, когда им занимается мать, в которой действуют духовно-нравственные силы, дающие ей и ребенку переживание *подлинного добра, подлинной красоты*,

света и любви. Если они истинные, а не внешне-сентиментальные, они входят в плоть и кровь ребенка. Поэтому-то женщина и спасается чадородием: ею передается в эту жизнь то существо, которому она сумела — если сознательно, то еще лучше — передать те духовные устремления, которые делают человека человеком. Мать кладет начало основы для постижения высших смыслов и обретения призвания в этой жизни. Если этого не происходит, если духовно-нравственная сторона не стала главной в жизни матери, то вырастает не человек в истинном смысле слова, а человекоподобное существо

Конечно, любое человекоподобное существо, разбуженное чудом, может стать человеком. Но надежды на это гораздо больше, когда высочайшие духовные принципы ребенок буквально впитывает с молоком матери.

Упуская это благодатное время, когда Душа ребенка готова была принять зерно истинной жизни и инстинкт правды, добра, чистоты и света мать может посеять инстинкт неверия, обид, злобы, суеверия и душевной пустоты.

То, что закладывается в Душу ребенка и развито до шести лет, практически навсегда определит его жизненный путь, нравственную Судьбу.

Многие не понимают, даже и того, что нотациями и морализаторством воспитывать детей более чем бессмысленно. Вся наша жизнь — это воспитание. Если в семье мир и согласие, тишина и любовь, то от одного этого дитя приобретает нормальный духовный опыт. Если в доме разногласие, ссоры, соперничество родителей — словом, какое бы то ни было проявление нелюбви, то ребенок получает такие душевные раны, которые потом придется залечивать всю жизнь.

В семьях утративших основы духовности, мать и отец давно перестали быть теми, кем должны быть. Поэтому утрачено и понимание истинного сыновства. А если они и требуют послушания от своих детей, то чаще всего потому, что это послушание им удобно.

Что же делать? Первый ответ: поставить Верную задачу. Это значит понять и осознать как можно более глубоко нынешнюю ситуацию. Нужно изменить отношение к своим родителям и своим детям — живущим сегодня и тем, которые еще должны придти в наш Мир.

Пока душевное отношение к семье, к родителям, к детям не переменится, не будет и духовного понимания. Всем нужно искать отца и сына в себе и тогда духовное восприятие станет настоящим внутренним двигателем нашей жизни, ведущим как надо и куда надо. А мы, как ведомые, не будем лишены творчества, потому что готовность быть ведомым — это настоящее творчество. Быть ведомым — это значит осознавать свое место в жизни и истории.

Помочь вам в этом и призвана эта книга.

Послесловие

Читая эти стих... комментарии просто не нужны!

*Мальчик мой милый в коротких штанишках,
Я ухожу, а ты остаешься.
И будут твердить тебе устно и в книжках,
Что ты перестройкой всемирной займешься.
Что ты полетишь на другие планеты,
Поставишь на службу расцепленный атом,
У космоса новые вырвешь секреты
И сделаешь мир бесконечно богатым.
Что ты чудодейством техники брызнешь,
На все, что подвержено смерти и горю,
И люди придут к ослепительной жизни
Не где-то, когда-то, но близко и вскоре.
Мой милый, мой бедный, доверчивый мальчик,
Все это — игрушки — твоё обольщение.
Чем дольше играешь, тем дальше и дальше
отводится час твоего просветления.
Но смерть приведет этот час за собою.
Поймешь ты, да поздно — уж силы иссякли —
Что целую жизнь ты напрасно простроил
Удобное кресло к финалу спектакля.
Что путь твой был предков извечной тропинкой,
Что двигался, дедов своих не догнав ты,
Хотя они шли в большинстве по старинке,
А ты пролетал в корабле астронавта.
И вот уже смерти открытые двери.
Войдешь в них и ты со всемирным теченьем,
И скажешь: «Зачем я, зачем я не верил,
Что жизнь — это к Вечности приготовление.
Зачем не собрал я богатства другие —
Сокровища сердца — они б не иссякли.
Ведь целую жизнь я бессмысленно строил
Удобное кресло к финалу спектакля»...*

Семья — Отец, Мать и Дети — это образ Святой Троицы на Земле.

В единстве семьи — тайна Святой Троицы, Ее «неслиянности и нераздельности». Истинно любящий живет не собою и не для себя, а теми и для тех, кого любит: его чувства и мысли посвящены только жизни любимых. Его Душа неотделима от них, и ни разность места, ни течение времени не отделяет ее от любимых. Любовь сильнее смерти, и ничто не может преодолеть или победить любовь.

Поэтому, наверное, и нет на Земле родителей, которых не заботило бы будущее того поколения, которое сейчас называется наши дети и внуки. Это будущее в существенной степени зависит от нас, от того, что мы сможем им дать, чему мы их научим и какие примеры им подадим...

Литература

Богушева Е.А. Воспитание девочки верующими родителями от рождения до брака. Фаварь, М., 2002.

Детский пост. Лучшие рецепты постного стола: Кн. для детей и родителей. — М.: Московский Сретенский монастырь, Новая книга, 1997.

Захаров А.И. Как предупредить отклонения в поведении ребенка. — М.: Просвещение, 1986.

Зоберн В., Кравцова М. Здоровье ребенка. М.: Русская миссия, 2001.

Иероманах Владимир. Православное учение в вопросах и ответах. С.—Пб., Мир, 2002.

Какое выбрать имя новорожденному. М.: Благо, 2003.

Калинина Г.В. Православной маме: в ожидании первенца. М.: Лепта, 2001.

Куломзина С.К. Семья — малая церковь: Записки православной матери Ии бабушки. — М.: Православной паломник, 1997.

Молодым родителям: Сб./Под ред. М.Я. Студеникина. — 3-е изд. — М.: Медицина, 1976.

Пестов Н.Е. Путь к совершенной радости детей. — Клин, Христианская жизнь, 2002.

Подвиг семейного воспитания. М.: «Русский вестник», 2001.

Прот. Дмитрий Соколов. Назначение женщины по учению слова Божия. — СПб.: Шпиль, 1996.

Прот. Сергей Четвериков. Путь чистоты. — М.: Крутицкое патриаршее подворье, 1996.

Сборник «Душа человеческая». Коломна, 1992.

Свт. Феофан Затворник. Начертания христианского нравоучения. М, 1994. Ч. 2.

Свт. Феофан Затворник. Путь ко спасению. М. 1899.

Святитель Феофан Затворник. Советы православному христианину. — М., 1994.

Священник Алексей Грачев. Когда болеют дети. Советы православного врача. — М.: «Русский вестник», 1992.

Священник Артемий Владимиров. О рождении и Воспитании ребенка. — Макариево-Решемская обитель, Свет Православия, 1997.

Священник Тимофей. Жизнь по совести. М.: Полоник, 2002.

Семья Православного христианина. — М.: Лествица, 1996.

Христианская семья и брак. — М.: Воскресение, 1992.

Что необходимо знать каждой девочке или Доверительные беседы о самом важном. М.: Даниловский благовестник, 2001.

Что необходимо знать каждой матери: Книга для бесед с детьми. — М.: Даниловский благовестник, 1997.

Что необходимо знать каждому мальчику. М.: Даниловский вестник, 2002.

Корчак Я. Как любить ребенка. М.: Воскресенье, 1998.

Шведовский П.В. Настольная книга целителя. Мн.: Харвест, 2004.

Шведовский П.В. Семейная книга здоровья. Мн.: Колорград, 2016.

Оглавление

	стр.
Часть 1. Дети, отцы, матери	3
Предисловие	4
Брак в православии	6
Ребенок — Божий Дар	9
Сущность выбора имени ребенка	14
Действие святых имен	16
Истинная и мнимая «красота» имен	17
Так как же выбрать имя	19
Особенности физического развития и самосознания личности	28
От рождения до одного месяца	28
От одного до трех месяцев	31
От трех до шести месяцев	32
От шести до девяти месяцев	33
От девяти месяцев до года	34
От года до трех лет	35
От трех до семи лет	38
От семи до одиннадцати лет	39
От одиннадцати до пятнадцати лет	41
Особенности воспитания мальчиков и девочек	44
Что необходимо узнать каждой девочке от матери	49
Что должен узнать каждый мальчик от отца	63
Что могут узнать мальчик и девочка и от отца и от матери	77
Быть рядом в нужный момент	82
Раннее детство	83
Период второго детства	85
Отрочество	88
Юность	92
О свободе и дисциплине в воспитании ребенка	94
Наказание. Каким оно должно быть?	98
От «хорошей» теории к «плохой» практике	103
Невротические проявления у дошкольников	103
Школьные неврозы	105
Незрелые дети	116
Акселерация и беспокойный возраст	119
Древние поучения, которые отец должен передать своему ребенку	131
О значении в воспитании родительской молитвы	132
Часть 2. Внуки, дети, бабушки, дедушки	147
Предисловие	148
Чем вы можете помочь молодым родителям	150
Первый шаг приобщения внуков к Храму	155
Ваша помощь в духовном воспитании	157
Что главное в воспитании маленького ребенка?	168
Научите детей молиться!	171
Что посоветуете, батюшка?	174
Воспитание любви и милосердия	195
Особенности воспитания внуков и внучек	197
Первая исповедь. Как помочь ребенку	199
Советы православной матушки	203

Как познать душевные и физические недуги любимых внуков	205
О православных постах и праздниках	212
Зимний постный стол	215
Весенний постный стол	223
Летний постный стол	226
Осенний постный стол	231
Детский постный стол	235
Сладкие блюда	239
Как отмечать праздники и семейные памятные дни	241
Ваша помощь в физическом развитии внуков	242
Если ваш внук заболел	258
Уход за больным ребенком	260
Если ребенку предстоит лечь в больницу	260
Исцеляющие святыни православной церкви	261
Молитвы прошения об исцелении детей	262
Особенности воспитания ребенка в неполной семье	273
Ваша «шпаргалка» на все внуковы «почему»	282
А. Из области духовной жизни	282
Б. Из области личной жизни	310
Молитвы бабушки о детях и внуках	327
Кладези святоотеческой мудрости	331
Сотница Златоустова	331
Сотница Святого Исаака Сирина	334
Сотница святителя Филаретия Митрополита Московского	336
Сотница святителя Игнатия Брянчаникова	338
Сотница святого праведника Иоанна Кронштадского	341
Сотница Оптинских Старцев	343
Сотница Святых Отцов и Подвижников Святости	346
Послесловие	349
Литература	350

Научно-популярное издание

**Шведовский Петр Владимирович
Шведовская Мария Петровна
Шведовский Петр Петрович
Шведовская Дарья Владимировна**

Дети. Отцы. Матери.
Книга для родителей

· Ответственный за выпуск *Е. С. Пате́й*

Подписано в печать 29.03.17. Формат 60×84 ¹/₁₆.
Бумага офсетная. Печать цифровая. Усл. печ. л. 20,93.
Уч.-изд. л. 29,40. Тираж 15 экз. Заказ 10794.

Издатель и полиграфическое исполнение:
Частное производственно-торговое унитарное предприятие «Колорград».
Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя,
распространителя печатных изданий № 1/471 от 23.12.2015.

Пер. Велосипедный, 5-904, 220033, г. Минск,
www.сегмент.бел