

Токарь А. А.

Военная кафедра в БрГТУ, г. Брест
vk@bstu.by

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРИМЕНЕНИЯ СУХОПУТНЫХ ВОЙСК В УСЛОВИЯХ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ

Аннотация. Современный мир ставит перед Вооруженными Силами новые, сложные задачи. Геополитическая нестабильность, появление новых технологий и изменение характера военных конфликтов требуют постоянной адаптации концепции применения воинских частей сухопутных войск.

Ключевые слова. Вооруженные силы, психологическое состояние, развитие, обучение, подготовка.

Текст доклада. Теоретические основы концепции применения войск базируются на принципах маневренности, огневого превосходства и информационного господства. В то же время, практика показывает необходимость ее постоянного совершенствования.

Одним из главных вызовов является возрастание асимметричных угроз.

Террористические организации, нетрадиционные вооруженные формирования и кибервойска ставят перед сухопутными войсками задачи, требующие гибкости и нестандартных решений.

В этой связи, модернизация воинских частей должна идти по нескольким направлениям:

Развитие мобильности: Использование высокоскоростной техники, беспилотных летательных аппаратов (БПЛА) и систем спутниковой навигации позволяет быстро перегруппировываться и концентрировать силы в нужный момент.

Усиление огневой мощи: Современные средства поражения, такие как высокоточные ракеты и артиллерийские системы, обеспечивают возможность нанесения точечных ударов по целям на больших расстояниях.

Информатизация: Создание единой информационной сети, объединяющей все звенья управления и боевые подразделения, позволяет в режиме реального времени получать и анализировать данные о обстановке, что повышает эффективность боевых действий.

Развитие кибервойск: Защита собственных информационных систем и нанесение ударов по инфраструктуре противника в киберпространстве становится всё более важным элементом современной войны.

Нельзя забывать и о человеческом факторе. Подготовка личного состава должна быть направлена на развитие критического мышления, умения принимать решения в сложных ситуациях и работать в команде.

Рассмотрим влияние психологического состояния военнослужащих на выполнение боевых задач.

Сохранение боеспособности армии зависит не только от физической подготовки солдат, но и от их психологического состояния. Исследования показывают, что эмоциональное и психологическое состояние военнослужащих играет

критическую роль в выполнении боевых задач и общей эффективности операций. Можно выделить различные аспекты психологии, которые могут влиять на боевую готовность, а также повышать психологическое здоровье военнослужащих:

1. Психологические стрессы и их влияние на выполнение задач.

Военнослужащие часто сталкиваются с высокими уровнями стресса, что может негативно сказаться на их способности выполнять боевые задачи. Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР), депрессия и тревожность являются распространенными последствиями боевых действий. Эти состояния могут привести к снижению концентрации, ухудшению принятия решений и повышению уровня агрессивности, что делает выполнение задач более рискованным и менее эффективным. [1]

2. Роль командной работы и поддержки.

Психологическое состояние военнослужащих в значительной степени зависит от окружающих. Эффективная командная работа, взаимная поддержка и наличие командиров, которые способны распознавать и замечать изменения в состоянии подчиненных, могут существенно улучшить эмоциональное состояние бойцов. Обучение групповой динамике и созданию доверительных отношений внутри подразделения может сыграть решающую роль в снижении уровня стресса.

3. Подготовка и психологическая подготовка.

Психологическая подготовка является важным аспектом в процессе подготовки военнослужащих. Военные тренировки должны включать не только физические аспекты, но и психоэмоциональные. Различные методы, такие как медитация, визуализация успешного выполнения задач и обучение методам управления стрессом, могут значительно повысить устойчивость военнослужащих к психическим нагрузкам.

4. Профилактика и лечение.

Важно не только выявлять и устранять проблемы, но и заниматься их профилактикой. Программы, направленные на сохранение психологического здоровья военнослужащих, могут включать регулярные психологические обследования, создание доступных служб психологической помощи и развитие культуры обращения за поддержкой. Эффективные меры по профилактике стресса и его последствий способны не только повысить боеготовность, но и улучшить качество жизни военнослужащих. [2]

Психологическое состояние военнослужащих является важным фактором, напрямую влияющим на выполнение боевых задач. Внимание к психологической подготовке, создание поддерживающей среды и внедрение программ по профилактике и лечению стрессовых состояний могут существенным образом повысить эффективность действий армии. Ответственность за поддержание боевой готовности возлагается не только на командиров, но и на самих военнослужащих, которые должны заботиться о своем психоэмоциональном состоянии и быть открытыми к получению помощи.

Для повышения боеготовности подразделения необходимо определить методы повышения морального духа военнослужащих.

Повышение морального духа и боеготовности является важной задачей. Вот несколько методов, которые могут помочь в этом:

Поддержание коммуникации: Открытая и честная связь между командой и руководством способствует созданию доверительной атмосферы. Регулярные обновления о целях, достижениях и изменениях помогают поддерживать моральный дух.

Обучение и подготовка: Постоянные тренировки и развитие навыков повышают уверенность в собственных силах и готовности к выполнению задач. Это включает как физическую подготовку, так и обучение специфическим навыкам.

Взаимопомощь и поддержка: Создание командного духа через совместные тренировки, мероприятия или проектные задачи. Поддержка друг друга в трудные времена также играет важную роль.

Признание достижений: Признание усилий и успехов членов команды, будь то через формальные награды или просто слова благодарности, значительно улучшает моральный дух.

Психологическая поддержка: Предоставление доступа к психологам или тренингам по стресс-менеджменту помогает справляться с эмоциональными нагрузками.

Участие в принятии решений: Вовлечение команды в процесс принятия решений повышает чувство ответственности и принадлежности, что напрямую влияет на моральный дух.

Физическая активность: Регулярные физические упражнения и соревнования способствуют не только улучшению физической подготовки, но и созданию позитивной атмосферы в команде.

Организация досуга: Проведение неформальных встреч, мероприятий и выездов позволяет членам команды расслабиться и лучше узнать друг друга.

Целеустремленность и ясность целей: Четко сформулированные цели и планы действий помогают направить усилия и сосредоточиться на достижении результатов.

Создание комфортной среды: Обеспечение безопасных и комфортных условий для работы и отдыха, а также внимание к физическим нуждам (питание, отдых) также способствует повышению боеготовности.

Эти методы могут применяться в различных контекстах и адаптироваться под конкретные нужды группы или организации.

В заключение, теория и практика применения воинских частей сухопутных войск постоянно эволюционируют в ответ на современные вызовы и изменения в концепции. Войска должны быть мобильными, гибкими, технологически оснащенными и готовыми к выполнению широкого спектра задач в различных условиях.

Таким образом, концепция применения воинских частей сухопутных войск постоянно эволюционирует, адаптируясь к современным вызовам. Успех в будущих конфликтах будет зависеть от способности Вооруженных Сил быстро реагировать на изменения обстановки и применять новые технологии.

Список использованных источников и литературы

1. Прищепов М.С. Солдат в бою. Психология поведения. Тюмень 2019 г.
2. Щербатых Ю.В. Физиология и психология страха. Ростов-на-Дону. 2000 г.