

ХРИСТИАНСКИЙ ВЗГЛЯД НА ПРОБЛЕМЫ БЕЗДЕТНОЙ СЕМЬИ

Священник **Сергий Чирун**, кандидат богословия, Свято-Симеоновский кафедральный собор, руководитель отдела социального служения Брестской епархии Русской Православной Церкви

*Зачатие и рождение человека
совершаются не без Промысла Божия;
то и другое есть Божие дело, Божий дар.
Святитель Филарет Московский.*

В настоящее время многие семьи сталкиваются с проблемой, способной повлиять на многое в их жизни. Эта проблема – бесплодие. Бесплодие уже давно перестало быть проблемой отдельной семьи и перешло в категорию национальных и государственных бед. В последние десятилетия количество бесплодных пар катастрофически растёт. В России и Беларуси частота бесплодия среди супружеских пар по различным оценкам колеблется от 11 до 18%, что несколько меньше, чем в Западной Европе. Данная проблема приобретает не только медико-биологическое, но и социальное значение, и в связи с этим в настоящее время каждая семья, столкнувшаяся с вопросами бесплодия, может оказаться перед множеством предложений путей решения своих проблем. Где же правильное решение? Почему такая катастрофа постигла именно нашу семью? Как далеко мы можем пойти и на что решиться, чтобы иметь ребёнка? Такие вопросы довольно часто задаются духовнику в надежде услышать христианский взгляд на проблему, получить ответы, способные помочь до конца осознать сложную ситуацию, сложившуюся в семье, и сделать правильный шаг для её решения.

Что же такое бесплодие, и каковы его причины? Бесплодие – это неспособность женщины детородного возраста к зачатию, а мужчины – к оплодотворению. Бесплодие не является самостоятельным заболеванием. Это, скорее, следствие тех или иных отклонений в развитии организма или перенесенных болезней: врожденное недоразвитие или пороки развития половых органов наследственного или приобретенного характера, острые и хронические заболевания половой сферы (в том числе венерические), заболевания других органов и систем. Часто к бесплодию приводят нарушения обменных процессов в организме (следствием чего могут являться ожирение, диабет и др.), гормональные нарушения, голодание, недоедание, витаминная недостаточность. Многим парам, обращающимся за помощью к врачам, удается помочь – на сегодняшний день существуют различные программы лечения бесплодия, среди которых есть как консервативные (медикаментозные), так и хирургические методы.

Однако, кроме причин физических, препятствующих рождению ребенка, важную роль играют причины духовные. Таких причин может быть много. На некоторые вопросы, связанные с бесплодием и трудностями, возникающими с рождением детей, отвечает Старец Паисий Святогорец в IV томе своих трудов, называемом «Семейная жизнь».

Некоторые бесплодные женщины не вступили в брак тогда, когда это нужно было сделать, по привередливости выбора будущего супруга, и поэтому сейчас по отношению к ним действуют духовные законы. А есть люди, которые бесплодны потому, что в юности они жили беспорядочной греховной жизнью. По поводу девушек и юношей, ведущих беспорядочную половую жизнь, можно заметить, что для них существует не только духовная, но и медицинская предпосылка к возникновению бесплодия. При греховно-блудном образе жизни у женщин и у мужчин очень велика вероятность развития различных инфекций, которые могут привести к хроническим заболеваниям половой сферы и повлечь за собой неспособность к деторождению. Духовная составляющая заключается

в том, что Господь может попустить девушке или юноше за их желание «нагуляться» в молодости (то есть, называя вещи своими именами, максимально удовлетворить свою похоть) наказание и не подать детей за такую развратную жизнь.

Вторая причина – неготовность довериться Богу. «Есть и такие супружеские пары, которые хотят иметь ребенка сразу, как только поженятся. А если рождение ребенка задерживается, то они начинают тревожиться и беспокоиться. Как же они родят ребенка, если сами полны беспокойства и душевной тревоги? Они родят ребенка тогда, когда изгонят из себя беспокойство и душевную тревогу и направят свою жизнь по правильной духовной колее. Рождение детей зависит не только от человека. Оно зависит и от Бога. Видя, что у супругов, испытывающих затруднения в связи с рождением детей, есть смирение, Бог может не только дать им ребенка, но и сделать их многодетными. Однако, видя в супругах настырность и эгоизм, Бог не исполняет их желания...»

Причиной бесплодия может быть также эгоизм родителей, когда молодая семья оттягивает рождение ребенка, рассуждая примерно так: «Дети – это огромная забота. Сначала нам надо доучиться, встать на ноги, заработать на квартиру, построить дачу, купить машину, а уж потом и заведем ребенка». Заметьте: не «Бог даст ребенка», а именно «заведем», как будто ребенок – это кошка или собака. Когда Господь видит такое отношение к Своему благословению на деторождение, пренебрежение к заповеди «Плодитесь и размножайтесь», то по прошествии некоторого срока, когда у семьи уже есть всё – и квартира, и дача, и машина, и работа – Он не подает детей. И кроме кошек и собак такая семья «завести» уже никого не может. Хотя с медицинской стороны препятствий для деторождения нет.

Старец Паисий выделяет ещё две возможные причины бесплодия: «Многим людям Бог не дает детей для того, чтобы возлюбив детей всего мира как своих собственных, эти люди помогли их духовному возрождению. А в других случаях Бог не дает супругам детей, чтобы пристроить какую-нибудь сиротку». Старец Паисий рассказывает об одном своем знакомом христианине – адвокате, человеке духовной жизни. Однажды старец остановился у него на денек погостить и познакомился с его благочестивой супругой, помогающей многим бедным детям. Она пожаловалась на то, что Господь не дает ей детей, на что старей Паисий ответил с укором: «У тебя, сестра, более пятисот детей. И ты еще жалуешься? Христос видел твое благое произволение. И Он воздаст тебе за него. Сейчас, помогая духовному возрождению стольких детей, ты являешься матерью лучшей, чем многие другие. Ты оставляешь позади всех многодетных матерей! И та мзда, которую ты получишь, тоже будет много большей, потому что, возрождаясь духовно, дети духовно обеспечивают свое будущее в вечной жизни».

Поэтому бывает так, что Господь не подает семье детей не как наказание, а проявляет таким образом Свой особый Промысл, чтобы через этих людей получил помощь какой-нибудь несчастный ребенок, оставленный своими родителями.

Бесплодие может быть послано и как испытание веры человека. В материалах Юбилейного Архиерейского собора РПН 2000 года и в святоотеческом учении указывается, что бесплодие может рассматриваться как крест, который возлагает Господь на супружескую пару. «В молитвах чина венчания Православная Церковь выражает веру в то, что чадородие есть желанный плод законного супружества, но вместе с тем не единственная его цель. Наряду с плодом чрева на пользу супругам испрашиваются дары непреходящей взаимной любви, целомудрия, единомыслия душ и телес. Поэтому пути к деторождению, не согласные с замыслом Творца жизни, Церковь не может считать нравственно оправданными. Если муж или жена неспособны к зачатию ребенка, а терапевтические и хирургические методы лечения бесплодия не помогают супругам, им следует со смирением принять свое бесчадие как особое жизненное призвание. Пастырские

рекомендации в подобных случаях должны учитывать возможность усыновления ребенка по обоюдному согласию супругов». Такое бесчадие – крест, в котором супружеская пара должна проявить терпение, смирение, упование на волю Божию. Однако бывает, что Господь по прошествии многих лет все же дарует супругам дитя.

Очень важным для решения проблемы бесплодия является церковное освящение брака. В молитвах на освящение церковного брака есть такие слова, в которых призывается благословение Божие на чрево женщины для того, чтобы она была плодородна. Неверующие люди иногда пренебрегают этим важным таинством, и Господь не дает возможности женщине стать матерью до тех пор, пока супружеский союз не будет освящен благодатью церковного брака. Также известны случаи, когда женщины, которым был поставлен диагноз «бесплодие», прожившие много лет со своими мужьями в официально зарегистрированных, но невенчанных браках, зачинали уже через несколько дней после венчания.

Можно рассмотреть еще несколько причин бесплодия. Когда Господь видит, что возможный в семье ребенок будет очень болен или будет инвалидом, Он попускает, чтобы этот младенец не родился. Из церковных патериков известны случаи, когда матери под угрозой потери ребенка горячо и усердно молились Богу, Господь открывал им через тех или иных святых, что их молитва неугодна, потому что этот ребенок родится злодеем, убийцей, святотатцем. Если же матери не отступали, желая, во что бы то ни стало, выполнить свою волю, удовлетворить свой материнский эгоизм, Господь попускал рождение таких детей, которые потом становились поругателями семьи.

Хорошо известен случай с декабристом Рылевым, которого мама вымолила, когда он в пятилетнем возрасте умер от дифтерии. Господь затем показал ей, что сын выздоровеет, но закончит свою жизнь на виселице. Так впоследствии все и произошло. Мать потом каялась, но было уже поздно, Господь уже ответил на ее молитвы. Поэтому очень важна молитва: «Господи, не как я хочу, но как Ты хочешь».

Господь может не давать детей по неготовности, незрелости мужа и жены к воспитанию ребенка, по безответственности или злобности одного из супругов, или из-за возможности взаимных измен. Например, если в семье постоянные ссоры и скандалы, муж и жена эгоистичны, не готовы жертвовать собой ради ребенка, не готовы о нем заботиться, отдать ему свою любовь, Господь, провидя это, задерживает рождение ребенка на несколько лет, пока супружеская пара не созреет, пока в семье все не устоится, пока муж с женой не придут к согласию. Ребенок должен рождаться в любви. Если же с самого начала своей жизни он будет испытывать злобу родителей друг к другу и по отношению к себе, то кем вырастет этот ребенок, что будет с его душой, что он впитает в себя от таких родителей?

Известны также бездетные пары, в которых жены ходили ко многим врачам и обивали пороги медицинских центров, а мужья при этом унижали их, оскорбляли и укоряли невозможностью деторождения. Женщины эти шли на всякого рода медицинские процедуры, однако ничего не помогало. В последствии такие мужья изменяли своим женам, уходили в другие семьи. А женщины, бывшие бесплодными, выходили замуж за других мужчин и благополучно рождали детей. Бесплодие их оказывалось мнимым. Господь, провидя, что муж с женой не готовы к сохранению супружеского союза, иногда попускает, что ребенок в такой семье не рождается, потому что он уже с малого возраста обречен остаться сиротой.

Не осознавая духовных причин своего бесплодия многие бездетные пары, не попытавшись проанализировать своё духовное состояние, начинают усиленно заниматься лечением бесплодия, допуская при этом непоправимые в духовном плане ошибки.

Большое внимание в наше время уделяется лечению бесплодия, в частности, методами новых репродуктивных технологий (НРТ). К таким технологиям относятся:

- Искусственная инсеминация женщины семенем мужа или донора;
- Экстракорпоральное (внетелесное) оплодотворение (ЭКО) яйцеклетки женщины сперматозоидом мужа или донора в лабораторных условиях с последующим переносом в матку;
- Вынашивание плода «суррогатной матерью».

Согласно «Основам социальной концепции Русской Православной Церкви» из трех предлагаемых методов лишь искусственная инсеминация женщины семенем мужа может быть использована для лечения бесплодия православными супругами, так как (1) применение этого метода не нарушает целостности брачного союза и (2) не подразумевает убийства ещё не рождённых детей.

Что такое ЭКО? Экстракорпоральное оплодотворение ЭКО или *in vitro* (буквально – в стекле) подразумевает обязательный курс инъекций гормональных препаратов, под воздействием которых у женщины развивается гиперстимуляция яичников, необходимая для одномоментного созревания нескольких яйцеклеток. Затем под общим наркозом под контролем УЗИ производится забор этих яйцеклеток. Они смешиваются со сперматозоидами и в той самой «пробирке» культивируются в течение 24 часов. После этого отбираются наиболее жизнеспособные оплодотворенные яйцеклетки, которые затем находятся в специальной среде еще сутки до стадии четырех или восьмиклеточного зародыша. Спустя 48 часов подготовленные эмбрионы (как правило, не менее трех) пересаживаются в полость матки. При этом существует ошибочное мнение: ряд биологов и медиков (как правило, это люди, имеющие непосредственное отношение к НРТ) заявляют, что половые клетки и выращенные эмбрионы являются лишь биологическим материалом. Однако, по утверждению ведущих эмбриологов мира, жизнь человека как биологического индивидуума начинается с момента слияния ядер мужской и женской половых клеток и образования единого ядра, содержащего неповторимый генетический материал. Такой взгляд на предположенную проблему соответствует православному представлению о зарождении души именно в момент зачатия, то есть образования из двух родительских клеток новой, дающей новую жизнь.

К сожалению, в сознании многих современных врачей человеческий двухнедельный эмбрион не обладает человеческим достоинством, что противоречит христианской традиции, согласно которой, по слову Тертуллиана, «тот, кто будет человеком, уже человек».

Применение техники ЭКО предполагает манипуляции с половыми клетками и эмбрионами человека, так как только около 90% подготовленных эмбрионов остаются неиспользованными и подвергаются криоконсервации (замораживанию в жидком азоте при температуре -196°C). Эти эмбрионы могут оставаться жизнеспособными в течение 2-10 лет, в дальнейшем они либо уничтожаются (это первый этап убийства нерожденных детей на стадии «пробирки»), либо имплантируются другим женщинам, либо используются для биологических экспериментов. Здесь возникает возможность, что где-то и кем-то будут рождены дети, о существовании которых их кровные родители даже не будут предполагать. Доказано, что длительная криоконсервация эмбрионов может стимулировать процессы генетической мутации в них. В случае неприживания эмбрионов подсадка может быть сделана повторно из числа замороженных, что также подразумевает определённый риск.

Обычно в полость матки переносится несколько эмбрионов, так как посадка большого кол-ва эмбрионов создает гормональные предпосылки для лучшего приживания плода. Но с целью профилактики акушерских осложнений и осложнений во время родов, связанных с многоплодием, может быть проведена операция по уменьшению числа раз-

вивающихся эмбрионов/плодов, называемая редукцией плодов/эмбрионов. Так называется убийство плода на 7-8 неделе беременности путем введения иглы в его сердце под контролем УЗИ. А ведь именно на 7-8 неделе ребенок уже имеет способность реагировать на раздражение, в частности на боль. Поэтому женщина, идущая на ЭКО, должна понимать, что цена каждой попытки – это смерть примерно 10-и её нерожденных детей. Причем трупки «ненужных» деток так и остаются в полости матки и разлагаются там, рядом со своим братом или сестрой, что, скорее всего, отразится на дальнейшем развитии «избранника».

Как правило, бесплодие имеет под собой медицинскую причину, но ЭКО не устраняет эту причину, а только обходит её.

Неимплантированные эмбрионы используются для испытаний и производства лекарств, косметики, и как источник стволовых клеток.

При всех, на первый взгляд, благих целях и неплохих результатах использования методов НРТ на сегодняшний день воспринимается неоднозначно как медиками, так и общественностью. Некоторые учёные полагают, что «дальнейшее применение репродуктивной технологии несет угрозу жизни человека из-за недостаточных знаний об отдалённых последствиях применения *in vitro* оплодотворения». Зачатие является таинством не только с духовной, но и с биологической точки зрения; при этом яйцеклетку оплодотворяет один сперматозоид из миллионов – в этом выборе осуществляется Божественный Промысл.

В последние годы ЭКО стало доходным бизнесом. На сегодняшний день развитие технологий ЭКО превратилось в создание целой индустрии, куда выгодно вкладывать капитал. Во многих государствах ЭКО используется в целях увеличения рождаемости, но учёные многих стран во всеуслышание говорят о том, что применение методов НРТ не может решить данную проблему. Научный прогресс за последние десятилетия значительно опережает возможность оценить последствия научных достижений. Учёные, расщепившие атом, не думали о создании атомной бомбы. И возможные последствия биологических экспериментов могут привести к краху человечества. Человеческая жизнь бесценна, мы не вправе распоряжаться ею, как некой «биологической массой», наравне с материальными ценностями. Каждый человек в отдельности не в состоянии повлиять на нежелательный вектор развития медицины, но он должен решить этот вопрос для себя. Как сказано в Евангелии: «Горе миру от соблазнов, ибо надобно придти соблазнам; но горе тому человеку, через которого соблазн приходит» (Мф. 18, 7).

Поэтому Православная Церковь говорит, что христианин не может участвовать в программах ЭКО ни как пациент, ни тем более как медицинский работник.

Многие бездетные пары, желая избавиться от тяжелого креста бездетности, видят выход в применении методики «дитя в пробирке».

Желание иметь детей естественно для женщины, но реализация его, как и любого человеческого желания, ограничена. В народе говорят: «Человек предполагает, а Бог располагает». Есть такое понятие – воля Божия. В отношении рождения детей это самый верный ориентир, потому что воля Божия о нас может быть только благой, а цель её – наше спасение.

Божий Промысл не виден обычному человеку. Однако, принимая ту истину, что всякая скорбь имеет назначением наше руководство в Царство Небесное, необходимо использовать и свою скорбь по назначению. То есть проявить себя в ней христианами. Болезни и печали приходят, чтобы мы что-то изменили в себе, а для этого нужно обратиться к своей совести, заглянуть в своё сердце, а уж потом в клинику. Бесплодие это не острое заболевание, требующее немедленного вмешательства врача. Необходимо сначала поговорить с Богом.

Молитва, исповедь, причастие, жизнь в ритме церковного календаря, может быть особые личные подвиги: пост, молитвенное правило по обету, милостыня – все это приближает Вас к Богу. И результатом будет не столько то, что Он услышит нашу просьбу (Он всегда нас слышит), сколько то, что мы поймем, то есть наш разум сможет вместить Его ответ. Каким бы он ни был. Нам не всегда можно понять волю Божию, но тем, кто её принимает, со временем даётся познать благодать её и справедливость слов Спасителя: «Ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко» (Мф. 11,30).

Быть матерью – хоть и самый естественный путь для женщины, но не единственный, и не единственная радость. Кому-то она даётся, а кто-то должен смиряться и терпеть. И если случается такое в семье, то нужно понимать, что Господь так замыслил о Вас. Лучше зная Вашу семью, он именно таким образом, определил Ваш путь спасения. Доверьтесь Ему. Примите и потерпите Его благу волю. И Он обязательно утешит, потому что всякому, кто живет в согласии с волей Божией, уже в этой жизни даётся счастье.

«Терпением Вашим спасайте души Ваши» (Гл. 21, 19).

БРАЧНЫЕ ЭКСПЕКТАЦИИ КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ОСНОВА СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ

Лагонда Г.В., доцент УО «БрГУ им. А.С.Пушкина»

Брак правомерно рассматривать как систему межличностных гендерных отношений, являющихся способом удовлетворения супругами определённой группы потребностей. Касательно потребностей, которые супруги стремятся удовлетворить в браке, следует отметить, что их перечень в разных исследованиях варьирует. Обобщая результаты этих исследований, правомерно, по нашему мнению, остановиться на следующих семи потребностях:

- 1) в продолжении рода;
- 2) в любви;
- 3) в сексуальном удовлетворении;
- 4) в самоактуализации;
- 5) в материальном благополучии;
- 6) в присоединении;
- 7) одного супруга в подтверждении собственной уникальности со стороны другого.

Несмотря на множество достоинств, функциональный подход, опирающийся в качестве основной исключительно на категорию потребности, оказывается ограниченным в своих описательных и объяснительных возможностях. Дело в том, что потребность – слишком «крупная» психологическая категория. Она позволяет создать лишь общий абрис феномена брака, отследить самые общие закономерности и механизмы его функционирования. Для анализа сложных, «тонких» проблем, которые реально возникают в браке, и с которыми приходится сталкиваться конкретным супругам, понятие брачной потребности часто оказывается слишком «грубым» и малоэффективным.

Возьмём, к примеру, проблему супружеских конфликтов. Опираясь на положения функционального подхода, можно утверждать, что их причиной является неудовлетворённость какой-то из брачных потребностей хотя бы одного из супругов. Однако обратимся к списку брачных потребностей. Едва ли можно предположить, что существуют браки, в которых какая-либо из этих интенций не была бы удовлетворена абсолютно (исключение, пожалуй, может составить потребность в продолжении рода). В таком случае, обсуждая проблему супружеского конфликта, речь надо вести о степени удовле-