

РУДЕНКО Д.В., экономический факультет, гр. Ф-32,
Брест, УО «БрГТУ»
Научный руководитель – Жуковец В.И., старший преподаватель
УО «БрГТУ»

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК УЧЕБНАЯ ДИСЦИПЛИНА

Введение. Здоровье - бесценное достояние всего общества. Физическая культура в высшем учебном заведении является неотъемлемой частью формирования общей и профессиональной культуры личности современного специалиста. Как учебная дисциплина она является одним из средств оптимизации физического и психофизиологического состояния студентов в процессе профессиональной подготовки. В основе учебно-воспитательного процесса в высшей учебной школе лежит комплексный, системный характер образования, воспитания и профессиональной подготовке специалистов.

Цель работы – изучить аспекты физической культуры как учебной дисциплины в высшем учебном заведении.

Методы исследования. Анализ литературных источников, анкетирование, интервьюирование, метод математической обработки полученных данных.

Обсуждение результатов. Под физической культурой понимают совокупность всех присущих данному обществу целей, средств, форм мероприятий, способствующих физическому развитию и совершенствованию людей. Сюда входят физическое воспитание, спорт и т.п. Физическое воспитание — это педагогический процесс, который направлен на развитие форм и функций организма человека, на воспитание физических качеств. Физическое воспитание связано с другими сторонами воспитания нравственной, эстетической, трудовой. Полученные данные в результате анкетного опроса свидетельствуют о положительном воздействии систематических занятий физической культурой и спортом на развитие волевых способностей студентов.

Вывод. По результатам проведенного исследования можно сделать вывод, что регулярные занятия физической культурой способствуют развитию физических качеств, направленных на совершенствование физических возможностей человека.

Литература

1. Бредихина, Ю.П. Спорт для всех / Ю.П. Бредихина, И.С. Шаблей, Ф.А. Гужов / Сб. науки о 9 конгрессе молодых ученых и специалистов. – Томск: Сиб. ГМУ, 2010. – 113 с.

2. Бондаревский, Е.Я. Мотивация молодежи к занятиям физической культурой / Е.Я. Бондаревский, Б.А. Наримаков, Б.А. Структура / Учеб. пособие. – М. : ГЦЛИФК, 1981. – 55с.