

ШЕЛЕСТ В. Г., экономический факультет, гр. Ф-30,
Брест, УО «БрГТУ»
Научный руководитель – Борсук Н. А., старший преподаватель
УО «БрГТУ»

МОТИВАЦИЯ К ЗАНЯТИЯМ СТУДЕНТОВ ГАНДБОЛОМ

Введение. Особое место в психологическом обеспечении спортивной деятельности, при занятии гандболом, занимает мотивация, побуждающая студентов заниматься избранным видом спорта. Мотив не только определяет поведение спортсмена, но и обуславливает конечный результат его деятельности.

Цель работы - разработать методику мотивации спортивной деятельности студентов занимающихся гандболом.

Методы исследования. В данной работе применялись общепринятые педагогические методы исследования: изучение и анализ литературных источников отечественных и зарубежных авторов, тестирование, педагогическое наблюдение.

Обсуждение результатов. Разработанная методика мотивации спортивной деятельности в гандболе была использована в педагогическом эксперименте, в котором приняли участие игроки команды УО «БрГТУ» (экспериментальная группа) и УО «БрГУ им. А.С. Пушкина» (контрольная группа). Используя в учебно-тренировочном процессе методику «Мотивы к занятию гандболом» было выявлено, что основными мотивами у гандболистов являются гражданско-патриотический мотив и мотив достижения успеха в спорте. Это говорит о том, что все спортсмены стремятся к спортивному совершенствованию для поддержания престижа города и страны и личному росту в данном виде спорта. Для выявления мотивации гандболистов был проведён подробный инструктаж как выполняется данная методика, использовались различные средства деятельности для достижения желаемых результатов. В качестве усиления мотивации применялись наглядные пособия, просмотр киноколяцков, проводились беседы и лекции по данной тематике, организовывался просмотр игр с участием ведущих игроков страны. Изучался спортивный путь ведущих игроков и их автобиографические сведения.

Выводы. Таким образом, мотивация спортивной деятельности в гандболе является основным механизмом определяющим деятельность спортсмена, в тренировочном и соревновательном процессе. Проведённые исследования позволяют сделать выводы, что применение данной методики «Мотивы к занятию гандболом» с акцентом на гражданско-патриотический мотив и мотив достижения успеха в гандболе, оказывают положительный эффект при участии занимающихся в соревнованиях.