

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БРЕСТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Кафедра физического воспитания и спорта

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ –
ОСНОВА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

*Тезисы докладов VI региональной студенческой
научно-методической конференции*

г. Брест, 3 апреля 2015 год

Брест 2015

УДК –796
ББК75я43

Рецензенты:

Белый К.И., канд. пед. наук, доцент, зав. кафедрой спортивных дисциплин
УО «БрГУ им. А.С.Пушкина»

Моисейчик Э.А., канд.пед.наук, доцент кафедры ФВиС УО «БрГУ им. А.С.Пушкина»

Редакционная коллегия:

Козлова Н.И., канд. пед. наук, доцент, заведующая кафедрой ФВиС
УО «БрГУ» (главный редактор)

Кудрицкий В.Н., канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры ФВиС
УО «БрГУ»

Борсук Н.А., исследователь педагогических наук, старший преподаватель
кафедры ФВиС УО «БрГУ»

Орлова Н.В., канд. пед. наук, доцент УО «БрГУ»

Бажанова Г.К., старший преподаватель кафедры ФВиС УО «БрГУ»

Физическая культура и спорт – основа здорового образа жизни.

VI региональная студенческая научно-методическая конференция, Брест.

3 апреля 2015 г. / УО «Брест. гос. техн. ун-т» : редколлегия :

Н.И.Козлова (гл.редактор) [и др.] – Брест, 2015. – 40 с.

ISBN 978-985-493-325-2

В настоящем сборнике опубликованы доклады VI региональной студенческой научно-методической конференции «Физическая культура и спорт – основа здорового образа жизни», посвященные актуальным проблемам организации здорового образа жизни, использования традиционных и нетрадиционных средств и методов, направленных на профилактику и лечение различных заболеваний, а также подбор современных технологий для использования их в учебно-тренировочном процессе.

Печатается согласно плану научных, научно-практических мероприятий, планируемых ежегодно в рамках «Неделя науки» с целью подведения итогов НИРС, в которой принимают участие студенты вузов, активно участвовавшие в решении проблемы оздоровительной физической культуры в режиме дня.

Научные материалы адресованы студентам, магистрантам, учителям школ, гимназий, лицеев и преподавателям вузов.

УДК –796
ББК75я43

ISBN 978-985-493-325-2

© Издательство БрГУ, 2015