

## СОДЕРЖАНИЕ

### Секция 1. – Средства и методы физического воспитания, направленные на оздоровление и спортивную подготовку студентов

<b>1.ШЕВЧУК Ю.Л.</b> Влияние игры в футбол на развитие физических качеств студентов.....	4
<b>2.АЛИПОВА Д.А.</b> Роль музыкального сопровождения при организации занятий по аэробике.....	5
<b>3.ЖИБУРТ К.И.</b> Оздоровительный эффект аэробных упражнений.....	6
<b>4.КОВАЛЕВИЧ К.Г.</b> Развитие специальных физических качеств при подготовке студентов инженеров-строителей.....	7
<b>5.КОМАРОВСКАЯ С.А.</b> Повышение эффективности развития специальной выносливости гандболистов.....	8
<b>6.КОРДЕЛЮК Д.С.</b> Оздоровительная направленность футбола в системе физического воспитания студентов.....	9
<b>7.ИЩЕНКО В.О.</b> Изометрические упражнения в общей физической подготовке гандболистов.....	10
<b>8. ОЛЕШКО В.В.</b> Скоростно-силовая подготовка гандболистов.....	11
<b>9. ГОЛУБ К.В.</b> Физическая культура при нарушениях жирового обмена.....	12
<b>10.ШЕЛЕСТ В.Г.</b> Мотивация к занятиям студентов гандболом.....	13
<b>11.ЛУЩИЦ В.Г.</b> Развитие скоростно-силовых способностей у студентов, занимающихся футболом.....	14

### Секция 2. – Роль релаксационной физической культуры в профилактике и укреплении здоровья человека

<b>12.КУДРИЦКИЙ М.Ю.</b> Лечебная физическая культура при заболевании дыхательной системы.....	15
<b>13.ЕФИМЕНКО А.С.</b> Дыхательная гимнастика цигун как один из методов оздоровления студентов.....	16
<b>14.ГЕТМАН У.А.</b> Роль питания при заболевании сердечно-сосудистой системы.....	17
<b>15.ГАВРИЛЮК И.А.</b> Лечебное воздействие физических упражнений на людей с заболеваниями нервной системы.....	18
<b>16.БИБКО А.А.</b> Методика применения кардиотренажеров при заболевании сердечно-сосудистой системы.....	19
<b>17.КАРПИЦКИЙ А.А.</b> Роль питания при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.....	20

<b>18.КЛАВДИЕВА А.А.</b> Релаксационная физическая культура при шейном остеохондрозе.....	21
<b>19.СИДОРЧУК М.П.</b> Роль специальных физических упражнений при профилактике сколиоза.....	22
<b>20.СОБОЛЬ К.И.</b> Оздоровительно-корректирующая гимнастика для профилактики миопии.....	23
<b>21.КОРНЕЛЮК Д.А.</b> Влияние дыхательных упражнений на организм в период беременности.....	24
<b>22.СМАЛЮК Э.А.</b> Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы (пролапс митрального клапана).....	25

**Секция 3. – Оздоровительная направленность физической культуры в режиме дня студентов**

<b>23.ШИБАЙКО Е.В.</b> Значение физических упражнений для укрепления дыхательной системы.....	26
<b>24.СУПРУНЮК В.В.</b> Общеразвивающие упражнения выполняемые на рабочем месте с элементами ментального фитнеса.....	27
<b>25.СКИБА Д.В.</b> Система рекреационной тренировки после длительных интеллектуальных нагрузок с применением физических упражнений.....	28
<b>26.РУДЕНКО Д.В.</b> Физическая культура как учебная дисциплина.....	29
<b>27.ВАКУЛЬЧИК И.В.</b> Физическая культура как средство профилактики ожирения у современной молодежи.....	30
<b>28.ДОЛГОПОЛОВА А.В.</b> Использование информационных технологий в физической культуре и спорте.....	31
<b>29.ЛАЗАРУК А.В.</b> Роль оздоровительной ходьбы в укреплении здоровья.....	32
<b>30.БОТЯН А.Ю.</b> Методика составления индивидуальных тренировочных программ для занятий в тренажерном зале.....	33
<b>31.МАСЮК Е.В.</b> Физическая культура в жизни студентов.....	34
<b>32.ВАРАВИНА С.А.</b> Организация самостоятельных занятий ЛФК при миопии.....	35