

ПРИЧИНЫ ПОВЫШЕННОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ГОРОДСКОГО НАСЕЛЕНИЯ

Д. В. ТРУБЧИК, И. И. ТОКАРЧУК

*УО «Брестский государственный технический университет», Брест, Беларусь,
d.trub166@gmail.com*

Научный руководитель – А. П. Головач, старший преподаватель

Введение. Более 55% населения земного шара проживает в городах. Высокая плотность населения, большое количество промышленных предприятий и транспортных средств приводят к возрастающему загрязнению среды обитания и, как следствие, росту заболеваний жителей городов.

Материалы и методы. Научные статьи. Аналитический метод.

Результаты и обсуждение. Города являются одними из самых крупных загрязнителей. Запыленность воздуха в городах из-за использования транспорта, выбросов промышленности способствует развитию респираторных и легочных заболеваний. Опасно содержание в воздухе вредных газов. Повышенная концентрация в воздухе, например, оксида углерода, приводит к головокружениям, спутанности действий (при больших дозах); повышенное содержание аммиака вызывает головокружения.

Транспортный и жилищно-бытовой шум оказывают влияние на нервную систему, что приводит к снижению внимания и работоспособности, переутомлению и нарушению сна. Нарушение биологических ритмов ведёт к хронической усталости, истощению организма, а также, как следствие, набору заболеваний из-за преобладания ночного типа жизни (днём спим – ночью бодрствуем).

Однако не существует прямой и жесткой связи между городской средой и здоровьем человека. В некоторых странах различия в продолжительности жизни городского и сельского населения несущественны (например, Финляндия). Есть страны, где продолжительность жизни человека, живущего в селе, стабильно выше продолжительности жизни человека, живущего в городе (США, Швеция, Монголия). В Беларуси, России, Польше, Румынии, Болгарии – продолжительность жизни в сельской местности меньше продолжительности жизни в городе.

Насколько велика роль среды как фактора, влияющего на здоровье горожан? Что более существенно: условия среды или активность самого человека? Согласно опросам жителей больших городов, в целом иерархия факторов влияния выглядит следующим образом: на первом месте – усилия самого человека; на втором – социальное положение; на третьем – влияние семьи, друзей; на четвертом – городская среда; на пятом – политика властей.

Заключение. Таким образом, повышенная заболеваемость у городского населения связана с последствиями загрязнения окружающей среды, но в тоже время горожане также несут ответственность за состояние собственного здоровья.