

ФОРМИРОВАНИЕ У СТУДЕНТОВ УСТОЙЧИВОГО ИНТЕРЕСА К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА ЗАНЯТИЯХ ФУТБОЛОМ

МАСИН Е.С.

Гомельский политехнический институт/

Повышение интереса к занятиям физической культурой самым тесным образом связано с разработкой форм и методов физического воспитания студентов, с повышением эффективности обучения, с разработкой средств воспитания устойчивого интереса к занятиям физической культурой.

В представленной работе предпринята попытка рассмотреть возможность использования одного из самых популярных видов спорта - футбола, как одного из основных средств формирования у студентов устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом.

Было предположено, что более глубокое совершенствование в одном из видов спорта, в отличие от программ вуза, которая предполагает равное ознакомление с несколькими видами, будет способствовать формированию интереса к занятиям физической культурой.

В течение учебного года, согласно разработанной программе, проводились занятия с двумя экспериментальными группами (24 человека) первокурсников-мужчин. Две контрольные группы (26 человек) занимались по обычной программе для вузов.

Основой программы стали средства и методы подготовки футболистов, применительно к учебным занятиям физической культурой в вузе. Программа включала также обязательные виды спорта, входящие в комплекс ГТО (плавание, стрельба, лыжные гонки, легкая атлетика). Теоретическая часть программы была расширена за счет сведений необходимых футболисту.

По окончании учебного года все занималось в эксперименталь-

тальной группе успешно сдали нормативы по физической подготовке. Повторный анкетный опрос выявил в экспериментальной группе достоверное ($P < 0,05$) улучшение отношения к физической культуре и спорту во всех показателях. Менее достоверное улучшение выявлено в выполнении утренней гимнастики. 96% студентов указали, что по возможности стараются как можно чаще заниматься физическими упражнениями. 48% опрошенных указали спорт как наиболее привычное занятие на досуге.

В контрольных группах не выявлено достоверного повышения интереса к занятиям физической культурой.

Таким образом, широкое использование футбола в учебном процессе по физическому воспитанию студентов способствует повышению эффективности обучения и формированию устойчивого интереса к занятиям физической культурой.

ПУТИ ПЕРЕСТРОЙКИ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

МАСЬКОВ Л.И.

/Минский государственный педагогический институт им. А.М. Горького/

В физической культуре, как отрасли "причастной" к сохранению здоровья населения и увеличению продолжительности его трудового долголетия, перестройка должна обеспечить каждому человеку научно обоснованный нормативный уровень физической подготовленности. Реальность выполнения этой программы гарантируется социально-экономическими условиями нашего общества и современными методиками тренировки, направленными на увеличение резервных мощностей сердечно-сосудистой и других систем организма средствами физической культуры в сочетании с закаляющим влиянием окружающей среды. При этом эффективность работы отрасли и отдельных коллективов должна