

(чистая прибыль - 10200 руб.).

С 1987 года вводятся абонементы разового посещения и расширен ассортимент пункта проката.

Исходя из всего вышесказанного, можно сделать основной вывод:

Оздоровительную работу на принципах самокупаемости можно и нужно развивать в учебных заведениях, это позволяет эффективнее использовать спортивные сооружения, значительно увеличить численность студентов, систематически занимающихся физической культурой, что способствует формированию здорового образа жизни.

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ РАБОТЫ ПО КОМПЛЕКСУ ГТО В ВУЗЕ

КОЖИН В.И.

/Ростовский ордена Трудового Красного Знамени государственный университет имени М.А. Сушлова/

Многолетний опыт работы в различных типах учебных заведений, анализ социологической информации при массовом комплексном обследовании молодежи в Ростовской области по заданию Спорткомитета СССР (1983-1985 г.г.) показывает, что работа по комплексу ГТО отстает от современных требований. Недостаточная квалификация физкультурных кадров, в ряде случаев слабая материальная база, отсутствие должного взаимодействия физкультурных организаций с профсоюзными и комсомольскими, взаимосвязи учебного процесса по физическому воспитанию с формами внеучебной физкультурно-оздоровительной работы и ряд других проблем тормозят внедрение комплекса ГТО в быт студенческой молодежи.

Для совершенствования работы по комплексу ГТО нами прове-

дено конкурсное планирование учебного процесса по физическому воспитанию с учетом материальной базы и в тесной взаимосвязи с программой спартакиады по комплексу ГТО, первый этап которой предусматривал 100% участие студентов второго года обучения.

С целью создания большей мотивации студентов к овладению требованиями и нормами комплекса ГТО выпущены методические указания для самостоятельной подготовки по первой теме раздела "Знания" и "Личная карточка", включающие все основные разделы второй ступени "Физическое совершенство": "Знания", "Умения", "Требования к недельному двигательному режиму", "Виды испытаний", "Выполнение зачетов и норм комплекса ГТО".

С помощью "Личной карточки" студенты получают полную информацию о комплексе ГТО, видят ход сдачи нормативов, что особенно важно в педагогическом отношении.

Упорядочению учетной и отчетной документации, значительной экономии бумаги и времени преподавателей помогает использование, вместо протоколов по отдельным видам испытаний, сводных протоколов сдачи норм комплекса ГТО (по В.А. Уварову, 1982).

Результаты сводных протоколов затем легко перенести в сводную ведомость о выполнении норм комплекса ГТО или журнал учета учебной работы по физическому воспитанию.

Как показывает наш опыт, методическая разработка по теоретическому разделу "Знания и умения в комплексе ГТО" с дифференцированной оценкой качественного освоения материала положительно влияет на отношение студенческой молодежи к занятиям физической культурой и спортом, позволяет вести индивидуальную самоподготовку по ликвидации отстающих физических качеств и открывает новые пути к овладению нормативными требованиями

программ по физическому воспитанию и комплекса ГТО.

Результаты эксперимента, в котором приняло участие 107 студентов первого года обучения, показали, что целенаправленная работа с периодическим контролем физической подготовленности с помощью видов малого многоборья ГТО позволяет эффективно развивать необходимые физические качества у студенческой молодежи.

ОРГАНИЗАЦИЯ СМОТРА-КОНКУРСА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИ-
ТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В СТУДЕНЧЕСКОМ ОБЩЕЖИТИИ

КОЖИНА Н.Ф.

/Ростовский ордена Трудового Красного Знамени го-
сударственный университет имени М.А. Суллова/

На протяжении трех лет кафедра физического воспитания совме-
стно со спортивным клубом, студпрофкомом и комитетом ВЛКСМ про-
водит круглогодичный смотр-конкурс, который включает следующие по-
казатели:

- агитационно-пропагандистская работа (наличие уголков ГТО, таблиц спартакиад и соревнований по видам спорта, расписаний занятий спортивных секций и клубов по спортивным интересам, количество и качество выпущенных стенгазет, фотомонтажей, радио-газет, проведенных встреч и спортивных вечеров);
- материально-техническое обеспечение мест занятий физической культурой и спортом;
- физкультурно-оздоровительная работа (подготовка физкультурного актива, учет занимающихся утренней гигиенической гимнастикой, количество туристических походов выходного дня);