

Для решения поставленных задач с помощью специально разработанной анкеты опрошены студенты технологического, машиностроительного и педагогического институтов в количестве 352 человек .

Обработка результатов проведенных исследований указывает на то, что степень охвата студенческой молодежи занятиями физическими упражнениями в свободное время недостаточна. Это вызывает необходимость разработки эффективных спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, направленных на привлечение молодежи к регулярным занятиям.

СТУДЕНЧЕСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМБИНАТ  
(ФСК) , КАК ОРГАНИЧЕСКОЕ ПРОДОЛЖЕНИЕ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА В ВУЗЕ

КОВАЛЬ В.Г.

/Белорусская сельскохозяйственная академия/

За последние годы значительный вклад в развитие массовой физкультурно-оздоровительной работы с населением Белоруссии внесли физкультурно-оздоровительные комбинаты (ФСК).

В Белорусской сельскохозяйственной академии созданы неплохие условия для занятий физической культурой и спортом. Имеется 2179 кв.м площади залов, зимний бассейн, 50 м закрытый стрелковый тир, лыжная база, восстановительный центр с лечебным отделением, стадион с асфальтированным покрытием, который в настоящее время благоустраивается, открытые плоскостные сооружения, лодочная станция и пр.

Имеющаяся спортивная база позволяет нам проводить занятия по физическому воспитанию на I-IV курсах в первую половину дня, охватить регулярными занятиями 82% от всего студенчества. Во вне-

учебное время проводятся спортивно-массовые и оздоровительные мероприятия, учебно-тренировочный процесс со сборными командами по различным видам спорта, более 600 человек занимается в ДЮСШ.

В 1982 году, после выхода в свет сентябрьского (1981 г.) постановления ЦК КПСС и Совета Министров СССР, нами были пересмотрены имеющиеся возможности и с января 1983 года на спортивной базе академии открыли ФСК на условиях самокупаемости. До этого времени были созданы уже определенные предпосылки: проводилась работа с сотрудниками, студентами, жителями города и сельской местности, но она нуждалась в упорядочении и совершенствовании.

На в ущерб студенческому физическому воспитанию и спорту на базе академии занимается от 32 до 39 платных групп (ОФП, ритмической гимнастики, атлетической гимнастики, плавания, по видам спорта, семейные и реабилитационные группы). Более 50% занимающихся в этих группах составляют студенты старших курсов, а в группах ритмической и атлетической гимнастики, в основном все студенты.

За прошедшие пять лет мы убедились, что принцип самокупаемости имеет положительное психологическое воздействие на желающих укрепить свое здоровье, с пользой использовать свое свободное время, по своему желанию продолжить заниматься нетрадиционными видами спорта. Посещаемость в группах здоровья гораздо выше, сказывается "эффект доверия", если абонемент куплен за наличные деньги.

Кассовый сбор за оказания услуг (занятия в различных группах и прокат) не считая аренды, за этот период составил: в 1983 году - 7419 руб.; в 1984 году - 8927 руб.; в 1985 году - 19125 руб. (чистая прибыль - 5760 руб.); в 1986 году - 22852 руб.

(чистая прибыль - 10200 руб.).

С 1987 года вводятся абонементы разового посещения и расширен ассортимент пункта проката.

Исходя из всего вышесказанного, можно сделать основной вывод:

Оздоровительную работу на принципах самокупаемости можно и нужно развивать в учебных заведениях, это позволяет эффективнее использовать спортивные сооружения, значительно увеличить численность студентов, систематически занимающихся физической культурой, что способствует формированию здорового образа жизни.

#### СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ РАБОТЫ ПО КОМПЛЕКСУ ГТО В ВУЗЕ

КОЖИН В.И.

/Ростовский ордена Трудового Красного Знамени государственный университет имени М.А. Суллова/

Многолетний опыт работы в различных типах учебных заведений, анализ социологической информации при массовом комплексном обследовании молодежи в Ростовской области по заданию Спорткомитета СССР (1983-1985 г.г.) показывает, что работа по комплексу ГТО отстает от современных требований. Недостаточная квалификация физкультурных кадров, в ряде случаев слабая материальная база, отсутствие должного взаимодействия физкультурных организаций с профсоюзными и комсомольскими, взаимосвязи учебного процесса по физическому воспитанию с формами внеучебной физкультурно-оздоровительной работы и ряд других проблем тормозят внедрение комплекса ГТО в быт студенческой молодежи.

Для совершенствования работы по комплексу ГТО нами прове-