

В программу вечера рекомендуется включать рассказы о спорте с показом фрагментов из документальных кинофильмов; рассказы о лучших спортсменах института, физкультурных активистах, преподавателях, тренерах. Показательные выступления спортсменов института, учащихся ДЮСШ, участников художественной самодеятельности. Различные конкурсы, сочетающие профессиональную и спортивную подготовку. Подведение итогов социалистического соревнования института на лучшую постановку спортивно-массовой работы, награждение победителей.

Особенностью сценария является его литературно-музыкальное оформление, подчеркивающее, что физкультура и спорт являются активным средством формирования морального и духовного облика человека.

К ВОПРОСУ О БЮДЖЕТЕ ВРЕМЕНИ И ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКИМИ
УПРАЖНЕНИЯМИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

КОВАЛЕВ А.В., КРУПТА В.И., НЕСТЕРОВ В.Н.
/Могилевский технологический институт,
Могилевский педагогический институт/

Эффективным путем привлечения студенческой молодежи к занятиям физической культурой и спортом является разработка и проведение конкретных мероприятий, обеспечивающих наиболее рациональную организацию использования свободного времени на основе изучения его объема, структуры и определяющих их факторов.

В наших исследованиях, проводимых на базе вузов г. Могилева, была поставлена задача: - изучить недельный бюджет времени студенческой молодежи и на этой основе разработать эффективную систему привлечения студенческой молодежи к занятиям физическими упражнениями.

Для решения поставленных задач с помощью специально разработанной анкеты опрошены студенты технологического, машиностроительного и педагогического институтов в количестве 352 человек .

Обработка результатов проведенных исследований указывает на то, что степень охвата студенческой молодежи занятиями физическими упражнениями в свободное время недостаточна. Это вызывает необходимость разработки эффективных спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, направленных на привлечение молодежи к регулярным занятиям.

**СТУДЕНЧЕСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМБИНАТ
(ФСК) , КАК ОРГАНИЧЕСКОЕ ПРОДОЛЖЕНИЕ И СОВЕРШЕНСТ-
ВОВАНИЕ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА В ВУЗЕ**

КОВАЛЬ В.Г.

/Белорусская сельскохозяйственная академия/

За последние годы значительный вклад в развитие массовой физкультурно-оздоровительной работы с населением Белоруссии внесли физкультурно-оздоровительные комбинаты (ФСК).

В Белорусской сельскохозяйственной академии созданы неплохие условия для занятий физической культурой и спортом. Имеется 2179 кв.м площади залов, зимний бассейн, 50 м закрытый стрелковый тир, лыжная база, восстановительный центр с лечебным отделением, стадион с асфальтированным покрытием, который в настоящее время благоустраивается, открытые плоскостные сооружения, лодочная станция и пр.

Имеющаяся спортивная база позволяет нам проводить занятия по физическому воспитанию на I-IV курсах в первую половину дня, охватить регулярными занятиями 82% от всего студенчества. Во вне-