

1. Проведение праздника в течение 8 лет в одно и то же время (накануне Дня Победы) при участии всего педагогического и студенческого коллектива стало традицией, имеющей воспитательное значение.

2. Встречи на празднике с ветеранами партии, ветеранами войны и труда, Героями Советского Союза, посещение мемориального комплекса в Масюковщине имеют огромное воспитательное и познавательное значение. Они расширяют политический кругозор молодежи, способствуют ее патриотическому воспитанию.

3. Анализ протоколов соревнований показал, что сдача норм комплекса ГТО в период празднования спортивно-патриотического праздника на 8-10% выше, чем у этих же студентов в будничных условиях. Все это говорит о том, что, меняя и совершенствуя формы пропаганды массовой физической культуры, можно улучшить показатели в сдаче норм комплекса ГТО.

#### СПОРТИВНЫЙ ВЕЧЕР - ЭФФЕКТИВНАЯ ФОРМА ПРИВЛЕЧЕНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

КОВАЛЕВ А.В.

/Могилевский технологический институт/

Проведение спортивного вечера является действенной формой пропаганды физической культуры и спорта среди студентов.

Подготовку к спортивному вечеру рекомендуется начинать не позднее чем за два месяца с создания оргкомитета, составления плана, конкретного распределения обязанностей. В подготовке вечера принимают совместное участие комитет комсомола, профком, спортклуб, кафедра физвоспитания.

В программу вечера рекомендуется включать рассказы о спорте с показом фрагментов из документальных кинофильмов; рассказы о лучших спортсменах института, физкультурных активистах, преподавателях, тренерах. Показательные выступления спортсменов института, учащихся ДЮСШ, участников художественной самодеятельности. Различные конкурсы, сочетающие профессиональную и спортивную подготовку. Подведение итогов социалистического соревнования института на лучшую постановку спортивно-массовой работы, награждение победителей.

Особенностью сценария является его литературно-музыкальное оформление, подчеркивающее, что физкультура и спорт являются активным средством формирования морального и духовного облика человека.

К ВОПРОСУ О БЮДЖЕТЕ ВРЕМЕНИ И ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКИМИ  
УПРАЖНЕНИЯМИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

КОВАЛЕВ А.В., КРУПТА В.И., НЕСТЕРОВ В.Н.  
/Могилевский технологический институт,  
Могилевский педагогический институт/

Эффективным путем привлечения студенческой молодежи к занятиям физической культурой и спортом является разработка и проведение конкретных мероприятий, обеспечивающих наиболее рациональную организацию использования свободного времени на основе изучения его объема, структуры и определяющих их факторов.

В наших исследованиях, проводимых на базе вузов г. Могилева, была поставлена задача: - изучить недельный бюджет времени студенческой молодежи и на этой основе разработать эффективную систему привлечения студенческой молодежи к занятиям физическими упражнениями.