

МОДЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ
СТУДЕНТОВ-ВОЛЕЙБОЛИСТОВ ГРУПП СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТ-
ВОВАНИЯ

ТКАЧУК В.А.

/Минский радиотехнический институт/

Один из путей решения задачи управления тренировочным процессом - разработка модельных характеристик. Перед нами стояла задача - выявить и оценить уровень физической подготовленности, а также разработать модельные характеристики студентов групп спортивного совершенствования по волейболу. В исследовании (1986-1987 г.г.) приняли участие студенты-волейболисты первого разряда и кандидаты в мастера спорта (24 человека). Модель по каждому тесту строилась на основе сигмальных отклонений (σ) от среднеарифметического (\bar{X}) показателя. В качестве нормы был установлен интервал в границе $X \pm 1\sigma$. Полученные показатели приняты нами в качестве должных величин спортсменов этой квалификации.

СОЦИАЛИСТИЧЕСКОЕ СОРЕВНОВАНИЕ, КАК ФАКТОР ОРГАНИЗАЦИИ И
УПРАВЛЕНИЯ МАССОВОЙ ФИЗИКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТОЙ В ВУЗЕ

ТРОЯН П.Е.

(Томский институт автоматизированных систем управления и
радиосэлектроники)

В общеполитическом положении о социальном соревновании включены два конкурса: на лучшую кафедру и на лучший факультет по спортивно-массовой и оздоровительной работе. Первый конкурс позволяет управлять физкультурно-оздоровительной работой среди сотрудников и преподавателей института, второй - среди студентов.

Применение разработанной системы социального соревнования позволяет институту занимать высокие места по разделу спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа не только среди вузов Томска, но и среди вузов Минвуза РСФСР.