

ров. Оценка реакции организма на предлагаемую нагрузку осуществлялась по ЧСС, которая регистрировалась пальпаторно.

Проведенные исследования позволяют сделать вывод, что наиболее рациональным чередованием работы и отдыха при воспитании специальных скоростно-силовых качеств боксеров является работа в объеме 6-8 серий с 2-минутным интервалом отдыха между сериями. ЧСС перед началом выполнения каждой очередной серии должна находиться в пределах 108-126 уд./мин.

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ УПРАВЛЕНИЯ ПРОЦЕССОМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВУЗАХ

ТАТАРИНОВ Б.Н.

/Ростовский госуниверситет/

В процессе перестройки Высшей школы возрастает значимость управления процессом физического воспитания студентов вузов (ПФВСУ) как научной проблемы теоретико-прикладного значения.

Возрастание значения организационно-управленческих факторов подтверждает проведенный нами анализ современного состояния физкультурного движения в вузах Северо-Кавказского экономического региона. Установлено, что в ближайшее время не планируется значительного улучшения материально-технического обеспечения и существенного увеличения числа студентов, а развитие этой сферы может осуществляться за счет эффективного управления и улучшения ее методического обеспечения.

В решении этих непрерывно возникающих проблем особую роль играет использование принципов системного подхода и методов целевого управления. Только с позиций системного подхода имеется возможность системно и проанализировать все разнообразие много-

численных связей и отношений в процессе физического воспитания студентов вузов. А целевое управление позволяет сосредоточиться на решении главных задач с минимизацией ресурсного и финансового обеспечения.

При этом, что очень важно, не требуется дополнительно экономико-финансовых, материально-технических и человеческих ресурсов.

Необходимость превращения физического воспитания студентов в профессионально-направленный и оптимально-управляемый процесс требует его целевой ориентации.

В Ростовском университете разработаны в качественно-количественной форме целевые критерии физического воспитания студентов полевых и экспедиционных профессий.

Это, в свою очередь, может служить основой реализации современных форм и методов целсвого управления, перехода от интуитивных методов управления к использованию логико-математических моделей и общенаучных теоретических систем.

ВОЗДЕЙСТВИЕ АТЛЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКИ НА ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ И ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ

ТЕРЕЩЕНКО В.А., БЕЛЬСКИЙ И.В., ЛАГУТИН А.Н.
/Белорусский политехнический институт/

Занятия проводились в течение двух учебных лет, на группе студентов-мужчин в возрасте 17-27 лет, в количестве 30 человек. Для сравнительной характеристики уровня и динамики показателей физического развития и физической подготовленности студентов, занимающихся атлетической гимнастикой, были взяты под контроль студенты основного отделения в количестве 120 человек, выполняющих только программу обязательного курса физического воспитания.

Структура и содержание атлетической гимнастики представляли