

АВТОМАТИЗИРОВАННЫЙ БАНК ДАННЫХ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И
ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ВУЗА

СОКОЛОВ В.А., ЛАЗЕРКО В.С.

/Белорусский государственный институт физической культуры,
Минский радиотехнический институт/

Основной трудностью применения индивидуального подхода в оперативном управлении физической подготовкой студентов является необходимость переработки очень большого объема количественной и качественной информации. На наш взгляд одним из способов преодоления этой трудности может быть применение ЭВМ и создание на ее базе автоматизированной системы управления физической подготовленностью. Неотъемлемой частью такой системы должен стать автоматизированный банк данных физического развития и физической подготовленности студентов. В настоящее время на базе ЭВМ ЕС-1036 в Минском радиотехническом институте разработан и внедряется такой банк данных.

Автоматизированный банк данных состоит из информационной и программной частей. Информационная часть хранится на устройстве внешней памяти с прямым методом доступа. Данный тип устройства выбран для увеличения скорости обращения к информации.

В банк данных информация заносится отдельно по каждому студенту, для чего создается отдельный информационный модуль. Каждый модуль состоит из четырех блоков: анкетные данные, данные по физическому развитию, данные по физической подготовленности и данные по оперативному управлению. Каждый из этих блоков, кроме первого, также делится на четыре части, каждая из которых соответствует определенному этапу в учебно-тренировочном процессе. Для каждого студента в каждом этапе можно записать до двадцати параметров по физическому развитию и до пятнадцати параметров физической подготовленности. Отмечаются также даты снятия данных.

Хранение информации сразу по нескольким этапам позволит быстро решать такие задачи, как определение приростов результатов, уровней физического развития и физической подготовленности в группах и потоках, выявление динамики их измерения, использовать все данные для широкого и глубокого статистического анализа.

ПЛАНИРОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК СКОРОСТНО-СИЛОВОГО ХАРАКТЕРА ДЛЯ БОКСЕРОВ-СТУДЕНТОВ

СТОЛЕБИЦКИЙ В.В., ПОЛАГОТ А.С.

/Витебский государственный педагогический институт имени С.М. Кирова/

В задачу настоящего исследования входило определение оптимальных режимов чередования работы и отдыха для совершенствования специальных скоростно-силовых качеств боксеров-студентов. В эксперименте приняло участие 10 студентов, занимающихся в секции бокса, имеющих квалификацию КМС и I р.

Исследования проводились с помощью тензометрического комплекса, позволяющего регистрировать все основные компоненты специальной скоростно-силовой подготовленности боксера. Определялись следующие компоненты специальной физической подготовленности: количество ударов в сериях (), средняя величина силы удара в них (), а также интегральный показатель уровня развития специальных скоростно-силовых качеств () - произведение количества и силы ударов в сериях.

В эксперименте боксеры выполняли десять 10-секундных серий с интервалом отдыха 1,2 и 3 минуты, т.е. предварительно было установлено, что снижение специальной работоспособности у боксера наступает после 8-12 секунд непрерывного нанесения уда-