

дистой и дыхательной систем. Частота пульса у баскетболистов при выполнении всех интенсивных форм занятий увеличивалась до 180-196 уд./мин., а потребление кислорода до 75% от МПК. В условиях обычных тренировочных занятий эти показатели колеблются примерно на уровне 140-150 уд./мин. и 30-50% от МПК.

В результате предложенной нами методики проведения учебно-тренировочных занятий произошли некоторые положительные сдвиги реакции сердечно-сосудистой системы на адекватные физические нагрузки, повышение уровня МПК на 0,35 л/мин., а также повышение работоспособности. Отмечалось улучшение в технике бросков мяча по кольцу, защитных и нападающих действий.

ПУТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭВМ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ

ПРАПОР С.С., НОСОВА Р.М., СОКОЛОВ И.Г.
/Московский институт стали и сплавов/

В Московском институте стали и сплавов с 1978 года функционирует автоматизированная система управления "Б/З", в которую входят подсистемы "здоровье" и "Физическое воспитание", что дает возможность проводить всю профилактическую, оздоровительную и учебную работу по физическому воспитанию с учетом педагогических, медицинских, организационных и социальных аспектов.

Программное обеспечение данных подсистем может быть легко адаптировано к любому вузу. Независимость системы от конкретного вуза обеспечена двумя факторами: при разработке концептуальной модели организации базы данных были использованы принципы организации медицинского обслуживания и физического воспитания студентов, принятые в большинстве вузов; характеристики вуза, коды медицинских

диагнозов и другая справочная информация отделена от обрабатываемых программ и хранятся в словарной базе. Система реализована на машинах серии ЕС ЭВМ.

Десятилетний опыт показал, что развитие работ по созданию единого комплекса АСУ "Физическое воспитание" и более широкой - "Здоровье студентов" на принципах интегрированной обработки данных должно протекать с соблюдением преемственности, с учетом общих тенденций развития АСУ в народном хозяйстве и конечных целей ее создания. При применении ЭВМ в различных отраслях народного хозяйства накоплен достаточно убедительный опыт, открывающий пути дальнейшего развития системы управления. Интеграционная союзная автоматизированная система сбора, обработка и анализ информации должна строиться на основе банка данных АСУ республик и АСУ территориального уровня, взаимосвязанных между собой и содержащих медицинскую, учебную, физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую статистическую и планово-экономическую информацию как для управления отраслью в целом, так и для материально-технического обеспечения массовых и спортивных мероприятий.

СОЗДАНИЕ СПОРТИВНЫХ ОТДЕЛЕНИЙ КАК ВАЖНАЯ ФОРМА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В ВУЗЕ

• ПРИХОДЬКО В.В., МИРОНЕЦ В.В.

/Днепропетровский химико-технологический институт,
Днепропетровский металлургический институт/

Введенная в действие в сентябре 1987 года экспериментальная программа по физическому воспитанию для высших учебных заведений позволяет уделить равное внимание специального медицинского, основ-