

В.Н.КУДРИЦКИЙ, канд.пед.наук, (БрПИ)
А.П.МЕШКОВ, доцент (БГПИ им.А.С.Пушкина)

ОБ ЭФФЕКТИВНЫХ ФОРМАХ ОРГАНИЗАЦИИ ВНЕУРОЧНОЙ РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ СТУДЕНТОВ

Большое значение для дальнейшего совершенствования физического воспитания имеет поиск новых форм и методов, способствующих привлечению к регулярным занятиям спортом широких масс студенческой молодежи.

Такой формой организации различных физкультурных мероприятий являются соревнования, проводимые под девизом "Всею группой на старт". Это простая и доступная методика организации внеурочной работы по физическому воспитанию дает возможность увеличивать двигательную активность занимающихся, совершенствовать студентов физически и повышать их спортивное мастерство.

Такие соревнования проходят с большим эмоциональным подъемом и охватывают, как правило, студентов всех учебных групп. По данным нашего института во внеурочные спортивные мероприятия в течение учебного года можно привлекать практически студентов всех учебных групп по различным видам спорта. Особенно большой интерес студенты проявляют при проведении соревнований по мини футболу, баскетболу, волейболу, турпоходу.

За счет внедрения в повседневную жизнь студентов массовых форм физической культуры можно дополнительно привлекать к регулярным занятиям спортом весь контингент студентов и этим эффективно решать задачи оздоровительной, воспитательной и образовательной работы в высших учебных заведениях.

Наши наблюдения за большой группой студентов (1583) показали, что среди студентов регулярно занимающихся различными дополнительными формами физических упражнений и выступающих на соревнованиях под девизом "Всею группой на старт" заметно снизилось количество простудных заболеваний, они физически окрепли, повысился среди этих студентов процент сдавших нормы "Всесоюзного физкультурного комплекса ГТО".