

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

**УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БРЕСТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»**

Кафедра физического воспитания и спорта

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ –
ОСНОВА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

**Тезисы докладов IV региональной студенческой
научно-методической конференции**

г. Брест, 12 марта 2013 г.

Брест 2013

УДК 796
ББК 75я43

Рецензенты:

Белый К.И., канд. пед. наук, доцент, зав. кафедрой спортивных дисциплин
УО «БрГУ им. А.С.Пушкина»

Зданевич А.А., канд. пед. наук, доцент, зав. кафедрой теории и методики
физического воспитания УО «БрГУ им. А.С.Пушкина»

В настоящем сборнике опубликованы доклады IV региональной студенческой научно-методической конференции «Физическая культура и спорт – основа здорового образа жизни», посвященные актуальным проблемам организации здорового образа жизни, использования традиционных и нетрадиционных средств и методов, направленных на профилактику и лечение различных заболеваний, а также подбор современных технологий для использования их в учебно-тренировочном процессе.

Редакционная коллегия:

Козлова Н.И., канд. пед. наук, доцент, заведующая кафедрой ФВиС
УО «БрГУ» (главный редактор)

Кудрицкий В.Н., канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры ФВиС
УО «БрГУ»

Орлова Н.В., канд. пед. наук, доцент кафедры ФВиС УО «БрГУ»

Физическая культура и спорт – основа здорового образа жизни.
IV региональная студенческая научно-методическая конференция, Брест,
12 марта 2013 г. / УО «Брест. гос. техн. ун-т» : редколлегия : Н.И.Козлова
(гл. редактор) [и др.] – Брест, 2013. – 40 с.

Научные материалы адресованы студентам, магистрантам, учителям школ,
гимназий, лицеев и преподавателям вузов.