

**ВОВДЕЮК А.В.** машиностроительный факультет, гр. ТЭО-9,  
Брест, УО «БрГТУ»  
Научный руководитель – Юрчик С.И., старший преподаватель,  
УО «БрГТУ»

## **БАСКЕТБОЛ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ**

*Введение.* Баскетбол имеет не только оздоровительно-гигиеническое значение, но и агитационно-воспитательное. Занятие баскетболом помогает формировать настойчивость, смелость, решительность, честность, уверенность в себе, чувство коллективизма. Но эффективность воспитания зависит прежде всего от того, насколько целеустремлённо в педагогическом процессе осуществляется взаимосвязь физического и нравственного воспитания. Баскетбол, как средство физического воспитания, нашёл широкое применение в различных звеньях физкультурного движения.

*Цель работы* – формирование у студентов устойчивого интереса к занятиям баскетболом с целью достижения высокого уровня физического здоровья.

*Методы исследования.* В работе применялись общепринятые педагогические методы – наблюдение, опрос и изучение научно-методической литературы.

*Обсуждение результатов.* Многолетнее обучение молодёжи требует учёта особенностей их возрастного развития и в связи с этим тщательного подбора средств и методов учебной работы. В настоящее время имеется много пособий, подробно освещающих современную технику баскетбола. В них изложены общие вопросы организации педагогической работы, а также приведены конкретные практические материалы, которые необходимо усваивать в определённом возрасте. Одна из важнейших задач – воспитание у студентов потребности в повседневных занятиях физическими упражнениями. Решение этой задачи требует много умений и знаний. И прежде всего надо уметь строить не только свою деятельность, но и деятельность студентов на занятии. Причём так, чтобы она имела своё соответствующее продолжение в форме самостоятельных занятий в домашних условиях с целью физического самосовершенствования.

*Выводы.* Разнообразие технических и тактических действий игры в баскетбол и собственно игровая деятельность обладают уникальными свойствами формирования жизненно важных навыков и умений студентов. Освоенные двигательные действия при обучении игре в баскетбол являются эффективными средствами укрепления здоровья и рекреации.