

СИНЧЕНКО И.Э., факультет ЭиС, гр. АС-32,
Брест, УО «БрГТУ»
Научный руководитель – Марчук С.В., преподаватель УО «БрГТУ»

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ГОМЕОПАТИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ ПЕЧЕНИ

Введение. Печень – самый большой и один из самых сложных органов в организме, выполняющий большое количество различных физиологических функций. Печень обезвреживает токсичные вещества путём превращения их в менее токсичные вещества, которые затем легко удаляются из организма. Она участвует в пищеварении и обеспечивает энергетические потребности организма в глюкозе, является депо крови, витаминов и микроэлементов. Печень производит почти половину необходимого организму холестерина, участвует в кроветворении.

Цель работы – исследовать характер влияния различных гомеопатических препаратов на работоспособность печени.

Методы исследования. В работе мы применяли анализ научно-методической литературы и педагогические наблюдения.

Обсуждение результатов. Гомеопатия является одним из лучших методов лечения хронических заболеваний печени. Она направлена на восстановление нормальной работы организма и на устранение причины заболевания, а не на ликвидацию клинических симптомов. Большую роль при лечении печени рекомендуется также отводить лечебной физической культуре (ЛФК). Применение ЛФК при заболеваниях печени должно проводиться самым широким образом с целью общего воздействия на весь организм больного. ЛФК особенно показана при тех заболеваниях печени и жёлчных путей, которые сопровождаются нарушениями общего обмена, расстройством пищеварения, застойными явлениями в печени и нарушениями двигательной функции желчного пузыря, то есть при хронических гепатитах, хронических холециститах и желчнокаменной болезни, протекающих без частых приступов.

Выводы. Значение печени для состояния всего организма переоценить сложно. Она постоянно и методично пропускает сквозь себя все токсины и отходы, которые мы по незнанию или слабости принимаем вместе с пищей. Физиологи утверждают, что печень – это наиболее быстро обновляемый орган среди внутренних органов. Она полностью обновляет клеточный состав за полгода.

Литература

1. Кудрицкий, В.Н. Оздоровительная физическая культура в режиме дня студентов / В.Н. Кудрицкий. – Брест.: БрГТУ, 2008. – 71 с.