

## **СЕКЦИЯ 2. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК СРЕДСТВО ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ**

**БОРСУК Е.И.**, строительный факультет, гр. ТП-18,  
Брест, УО «БрГТУ»

Научный руководитель – Бажанова Г. К., старший преподаватель  
УО «БрГТУ»

### **АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ОТНОШЕНИЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ**

*Введение.* Назначение физической культуры определено тем, что вклад физкультурного образования в общее высшее образование должен состоять в обеспечении студентов всеми аспектами знаний о жизнедеятельности человека, о его здоровье и здоровом образе жизни.

*Цель работы* - изучить аспекты формирования положительного отношения и интереса к занятиям физическими упражнениями и спортом у студенческой молодежи.

*Методы исследования.* В работе применялись: анализ научно-методической литературы, социологический опрос респондентов, анкетирование, математико-статистический метод.

*Обсуждение результатов.* Чтобы выявить, какие факторы в ходе учебного процесса оказывают положительное влияние на физическую активность студентов, и понять влияние этих факторов на воспитательные функции, было проведено исследование (социологический опрос), в котором приняли участие студенты строительного факультета 2 курса БрГТУ. Полученные данные свидетельствуют о том, что 79% учащейся молодежи желают заниматься различными видами спорта по индивидуальным предпочтениям, 3,04% - категорически отрицают включение в распорядок дня выполнение физических упражнений, 15,96% - не имеют определенного мнения и 2% респондентов уклонились от ответа. Огромную роль играет тот факт, что студент на момент поступления в вуз либо занимался ранее физическими упражнениями, либо собирается заниматься одним из видов спорта, этот показатель составил 19,5% и 37,5%.

*Выводы.* По нашему мнению, для разнообразия двигательной активности, следует ввести в программу плавание и бодибилдинг. Не стоит приносить студентам вид спорта, в котором они не заинтересованы, ведь это может негативно повлиять на отношение к физической культуре в будущем.