

## **СЕКЦИЯ 1. ТРАДИЦИОННЫЕ И НЕТРАДИЦИОННЫЕ СРЕДСТВА И МЕТОДЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПРОФИЛАКТИКУ И ЛЕЧЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

**АПАНАСЕВИЧ И.В.**, машиностроительный факультет,  
гр. МАПП-2, Брест, УО «БрГТУ»

Научный руководитель – Козлова Н.И., канд. пед. наук, доцент, заведующая кафедрой ФВиС УО «БрГТУ»

### **РОЛЬ ОРТЕЗОВ ПРИ ПРОФИЛАКТИКЕ СКОЛИОЗОВ**

*Введение.* Ортезы – это внешние ортопедические приспособления, призванные корригировать, стабилизировать и компенсировать нарушения опорно-двигательной системы, а так же обеспечивать защиту и разгрузку суставов. Тutory, бинды, корсеты, реклинаторы, ортопедические аппараты, брейсы, наколенники, головодержатели, ортопедические стельки (супинаторы, пронаторы, подпяточники) – вот далеко не полный перечень изделий, объединяемых понятием “ортез”.

*Цель работы* – изучить и определить эффективность использования ортезов при профилактике сколиоза.

*Методы исследования.* Применялись общепринятые педагогические методы – опрос, изучение научно-методической и медицинской литературы по проблеме возникновения, профилактики и лечения сколиоза.

*Обсуждение результатов.* Опорно-двигательная система человека, несмотря на кажущуюся совершенство, на самом деле весьма уязвима, и по статистике 97% людей хотя бы раз в своей жизни сталкиваются с заболеванием суставов и позвоночника. Ушибы, растяжения, подвывихи – самые безобидные из возможных последствий при заболевании опорно-двигательного аппарата. Для защиты суставов и продления их жизни мы рекомендуем использовать специальные ортопедические внешние приспособления, именуемые ортезами. Создавая внешнюю поддержку, разгружая и стабилизируя суставы, ортезы эффективно способствуют лечению и профилактике различных суставных заболеваний.

*Выводы.* Ортезы являются одними из эффективных средств при профилактике сколиоза. Они подбираются индивидуально для каждого пациента, и их рекомендуется носить определенное время в чередовании с выполнением специальных релаксационных физических упражнений.

#### *Литература*

1. Кудрицкий, В.Н. К здоровью через здоровый образ жизни / В.Н. Кудрицкий, В.А. Пасичниченко. – Брест: БрГТУ, 2007. – 54 с.