

## СЕКЦИЯ 1. СРЕДСТВА И МЕТОДЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ОЗДОРОВЛЕНИЕ И СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ СТУДЕНТОВ

ЩЕДРОВА Н.В., экономический факультет, гр. МЭ-31,

Брест, УО «БрГТУ»

Научный руководитель - Бажанова Г.К., старший преподаватель  
УО «БрГТУ»

### ПОЛЬЗА И ВРЕД СИНТЕТИЧЕСКИХ ТКАНЕЙ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА

*Введение.* Ткань присутствует в нашей жизни повсюду. Ткань может быть натуральной, синтетической и комбинированной. В последние годы ученые всего мира все чаще поднимают вопрос об отрицательном воздействии синтетических материалов на здоровье человека. Игнорировать заявления ученых нельзя, ведь доказано, что наличие синтетической нити в одежде, постельном белье и т.д. нарушает естественный теплообмен тела.

*Цель работы* - изучить влияние синтетических материалов, как одной из основ ткани, на здоровье человека.

*Обсуждение результатов.* Большинство синтетических тканей легко стираются и не мнутся. Но имеются и некоторые минусы, а именно: синтетическая ткань нарушает теплообмен тела человека; синтетическое постельное белье содержит высокую концентрацию пыли, вредоносных микроорганизмов, бактерий, что особенно опасно для аллергиков и астматиков; ткань из синтетики электростатична, влияет на нервную систему, вызывая раздражительность кожи, нарушение сна, утомляемость; синтетические волокна и красители способны долгое время выделять токсины, в отдельных случаях вызывать серьезные отравления; ткань, состоящая из химических волокон, способна впитывать и удерживать запахи, в том числе, неприятные; в одежде из Китая не редко находят опасные для здоровья вещества в виде формальдегида, который проникает через кожу человека, приводя к удушью, аллергии, раздражению слизистых оболочек. Но, если вы выбрали одежду из синтетики, специалисты советуют: не носить нижнее белье из синтетической ткани черного или другого темного цвета, обтягивающую одежду из нейлона, капрона, для занятий спортом от синтетики лучше отказаться. Наибольший вред могут принести 100%-й полиэстер, а также нейлон и синтетический шелк. Наименее опасными считаются вискоза и микрофибра. Натуральные ткани защищают от ультрафиолетовых лучей лучше, чем синтетика.

*Выводы:* синтетические ткани наносят неоспоримый вред человеку, поэтому следует отдавать предпочтение одежде и белью из натуральных тканей, таких как лён, хлопок, шерсть, или выбирать ткани с небольшим содержанием синтетики.