

ПРОБЛЕМА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ СТУДЕНТОВ К СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

А. А. Рак

*методист отдела воспитательной
работы с молодёжью
Беларусь, Брест, БрГТУ*

В статье описана проблема отношения молодёжи к семье и браку, рассматривается психологическая готовность к семейной жизни как условие для построения крепких, долговременных и стабильных отношений в семье, акцент сделан на необходимости специальной подготовки к браку. Выделены умения, важные для адаптации к семейной жизни, и основные ступени готовности молодых людей к семейной жизни.

Ключевые слова: психологическая готовность к семейной жизни; разводы; студенческая молодёжь; ступени готовности молодёжи к семейной жизни.

В современном мире – мире глобальных трансформаций, меняются привычные ценности, установки и отношение молодёжи к семье и браку. С появлением информационных технологий, позволяющих общаться с людьми в любой точке мира, не выходя из дома, ценность долговременных отношений, требующих ответственности и усилий по их формированию, снижается в пользу предпочтения более лёгких, ни к чему не обязывающих отношений и постоянного поиска наиболее подходящего и интересного или «удобного» партнёра. Возрастает число людей, отказывающихся от брака, откладываящих его на более поздние периоды жизни, предпочитающих неоформленные юридически отношения, либо вступающих в брак необдуманно и преждевременно.

Проблема готовности студенческой молодёжи к семейной жизни обусловлена высокой долей разводов в Республике Беларусь, особенно среди молодожёнов на первом году брака. Эта тема давно привлекает внимание учёных-исследователей и становится всё более актуальной. Готовность к семейной жизни является важным условием для построения крепких, долговременных и стабильных отношений. Полагается, что у личности по достижении определённого возраста автоматически сформирована готовность к семейной жизни, но учёные допускают необходимость специальной подготовки молодёжи к семейной жизни.

Согласно некоторым статистическим данным, которые приводятся в прессе, каждая четвёртая пара распадается в период от 1 до 4 лет совместной жизни. В 2021 году зарегистрировано 34 386 разводов: в городе – 29 897, на селе – 4 489. Более половины разводов (54,9 %) приходилось на периоды совместной жизни: 1-4 года (25,5 %), 5-9 лет (29,4 %). Доля разводов до одного года семейной жизни – 2,7 %. Общий коэффициент разводимости (на 1000 человек): всё население – 3,7, городское – 4,1, сельское – 2,2. Конечно, есть различия по отдельным регионам и годам, более детально можно анализировать статистику на сайте главного статистического управления [1].

Л. Шнейдер рассматривает готовность к браку как систему социально-психологических установок личности, которая определяет эмоционально-психологическое отношение к образу жизни и ценностей супругов [2]. По мнению автора, это интегральная категория, которая включает в себя комплекс таких аспектов, как:

- формирование определённого морального комплекса;
- готовность личности принять новую систему обязанностей по отношению к своему брачному партнёру;
- подготовленность к межличностному общению и сотрудничеству (так как семья является малой группой, то необходимым условием её нормального функционирования является согласованность ритмов жизни брачных партнёров);
- способность к самоотверженности по отношению к партнёру (такое умение предусматривает готовность к соответствующей деятельности, которая базируется на альтруистической направленности личности);
- эмпатичный комплекс (свойства, связанные с проникновением во внутренний мир другого человека). В этой связи увеличивается роль психотерапевтической функции брака, эффективной реализации которой способствует развитие способности к сопереживанию;
- высокая эстетическая культура чувств и поведения личности;
- способность решать конфликты конструктивным способом, умение самостоятельно регулировать поведение.

Можно отметить, что эти умения являются решающими в процессе адаптации молодёжи к семейной жизни. Также готовность к семейной жизни является социально-психологическим и личностным явлением с внутренними и внешними связками, которые определяют готовность личности в этой сфере её жизнедеятельности.

Одной из главных задач, решаемых в юношеском возрасте, является формирование готовности личности к семейной жизни. Психологическая готовность молодёжи к семейной жизни – это качества личности, интегрирующее принятие ценности семьи как социального института, специальные знания и умения в области семейных отношений, рационального ведения домашнего хозяйства, семейной педагогики, межличностного общения. Следовательно, для создания прочных семейных отношений недостаточно только желания молодых людей. Крепкое супружеское счастье требует определённых знаний, способностей и умений, а также зависит от личных качеств молодых людей, их социальной зрелости, совместимости, воспитанности и от того, насколько они овладели знаниями закономерностей человеческого общения и в какой степени умело применяют эти знания в повседневном общении.

Исследователи Т. В. Андреева, В. А. Сысенко, И. В. Гребенников выделяют в своих работах три основные ступени готовности молодёжи к семейной жизни [3; 4].

1. Физическая зрелость.

Учёные-исследователи считают, что период завершения физиологического формирования является допустимым периодом для начала семейной жизни. Подросток становится взрослым человеком и у него наступает брачный возраст, согласно которому вступление в брак является законным и не противоречит традициям и обычаям той или иной страны. Каждая пара самостоятельно устанавливает, когда заключать брак. Хотя существуют юридически закреплённые нормативы по возрасту вступления в брак в той или иной стране. Так, в Республике Беларусь брачный возраст наступает по достижении восемнадцати лет. В исключительных случаях (беременность, рождение ребенка, приобретение несовершеннолетним полной дееспособности до достижения совершеннолетия) орган,

регистрирующий акты гражданского состояния, может снизить брачный возраст, но не более чем на три года. Снижение брачного возраста производится по заявлению лиц, вступающих в брак. При этом согласия родителей, попечителей несовершеннолетних на заключение брака не требуется [5].

Однако, зачастую в возрасте 15-20 лет молодые люди не задумываются о возможных последствиях и принимают влюбленность за настоящее чувство любви. К 20-30 годам человек уже адекватно воспринимает себя и окружающую его ситуацию. Этот возраст связан с построением карьеры и личной жизни. Возможности молодых людей в этом возрасте существенно расширяются, в связи с чем у них чаще всего нет желания связывать себя узами брака, а также брать ответственность и заботиться о супруге и детях. На первый взгляд может показаться, что возраст после 30 лет самый оптимальный для заключения брака. Но к этому возрасту у человека уже накоплен значительный багаж опыта. Он хорошо понимает, чего ожидает от жизни и теперь уже, пустить в свою зону комфорта другого человека становится сложно, а зачастую, практически невозможно.

Для девушек оптимальным возрастом для заключения брака является диапазон от 18 до 23 лет, т. к. к этому времени завершается половое созревание, и девушка уже физически и нравственно подготовлена к материнству. Желательным (оптимальным) возрастом вступления в брак для мужчин является диапазон от 22 до 25 лет.

2. Социальная зрелость.

Предполагается, что для вступления в брак человек должен получить образование, приобрести профессию, начать самостоятельную трудовую деятельность, стать экономически независимым. Социальная зрелость включает в себя осознание человеком того, что он берёт на себя ответственность за семью и детей. Благодаря успешному становлению социальной зрелости человек становится самостоятельным и самодостаточным.

3. Этико-психологическая готовность к браку.

Молодых людей нельзя считать подготовленными к браку, если у них не сформирован идеал современной семьи, если они не имеют чёткого представления о том, зачем вступают в брак, чего ждут от семьи, какие семейные отношения они хотят построить, какие обязанности на них налагает супружество. Будущие супруги должны быть уверены друг в друге, создавать благоприятные условия друг для друга и для всей семьи и только так возможно будет создать счастливую семью.

Таким образом, проблема психологической готовности молодёжи к семейной жизни приобретает в современном обществе особую актуальность. Этому способствует снижение престижа семьи, изменение в ценностных ориентациях и в самой системе подготовки молодёжи к брачным отношениям. Физическая и социальная зрелость играют важную роль в становлении полноценной счастливой семьи. Заключение брака должно быть осознанным решением каждого из супругов, морально готовых к возможным трудностям и стрессам в семейной жизни.

Список источников и литературы

1. Браки, разводы и общие коэффициенты брачности и разводимости [Электронный ресурс] / Главное статистическое управление Минской области. – Режим доступа : <https://minsk.belstat.gov.by/ofitsialnaya-statisticheskaya-informat-siya/demograficheskaya-i-sotsialnaya-statistika/naselenie-i-migratsiya/este-stvennoe-dvizhenie-naseleniya/godovye-dannye/braki-razvody-i-obshchie-koeffitsienty-brachnosti-i-razvodimosti/>. – Дата доступа : 25.10.2022.
2. Шнейдер, Л. Б. Семейная психология / Л. Б. Шнейдер. – М. : Мысль, 2005. – 765 с.
3. Кравец, В. П. Теория и практика подготовки ученической молодежи к семейной жизни / В. П. Кравец. – М. : Класс, 2011. – 386 с.
4. Шнейдер, Л. Б. Психология семейных отношений: курс лекций / Л. Б. Шнейдер. – М. : ЭКСМОПресс, 2000. – 512 с.
5. Кодекс о Браке и Семье Республики Беларусь 9 июля 1999 г. № 278-З. [Электронный ресурс] / Основные кодексы РБ. Белзакон.net/ – Режим доступа : http://belzakon.net/Кодексы/Кодекс_о_Браке_и_Семье_РБ. – Дата доступа : 06.11.2022.