

местах, например, в Мексике, Таиланде или Индонезии, чтобы узнать не только местные обычаи этих стран, но и, в первую очередь, «насытиться» и узнать вкус «открывателя», пережить экстаз необычайного приключения и экзотики. Поначалу эти страны были рады наплыву такого потока туристов, а также огромного капитала, который принес этот массовый специфический вид туризма. Однако, помимо этого, такой туризм все чаще, кроме денег, нес за собой определенного рода опасность, инородную культуру и другой стиль жизни. Против такого положения вещей начало выступать большинство мусульманских и буддистских стран (например, Саудовская Аравия, Пакистан, Индонезия, Афганистан и Палестина). Это все мгновенно нашло свое отражение в так называемом исламском «оксидентализме», который начал проводить свой «джихад» - свякую войну против «грешного Запада», а в большей степени – уничтожение западной цивилизации во имя исламской революции, во имя возрождения старых традиций и религии [2]. Тем более, что современный оксидентализм стал своего рода верой – религией исламских революционеров-боевиков. Их целью является создание единого исламского мира, рожденного Шариатом (закон ислама), который устанавливают заслуживающие доверия принципы джихада (революции). Это является призывом к очищению исламского мира от идолопоклонства Западу, воплощением чего стала Америка, на которую 11 сентября 2001 года были нанесены удары по ее «поганым святыням», ставшие ярким подтверждением того, что Америка уязвима и является «бумажным» тигром. Благодаря «активной пропаганде» против «наглой Америки» в будущем силы джихада собираются объединиться и начать мировую революцию ислама. Аль Каида серьезно говорит о мировой исламской революции, которая приведет к бессмертной власти. А затем произошел ряд атак против США посредством данной пропаганды.

История террористических актов, начиная с 1997 года в Египте в Луксоре, когда арабский джихад осознал, что на этой особенности религии и культуры можно заработать неплохой политический «капитал». Атакуя туристов, а не хорошо охраняемые военные объекты, террористы тем самым проводят как бы «свякую войну» против всех врагов Ислама во имя религиозного единства. Что интересно – идея братства и единства выражается не только реальной, но и воображаемой угрозой, которую принес современный западный мир.

Исламская война стала обязанностью чуть ли не всех мусульман, но только какая-либо группа верующих примет этот груз на себя и будет проводить вооруженную борьбу, а остальное общество будет как бы освобождено от этой обязанности, пассивно поддерживая ее внутри страны и за ее пределами. Если атакуемая страна слишком слаба, тогда обязанностью и религиозным требованием является выделение ей силы каждым мусульманином всего мира. В таком случае джихад является таким же обязательством, как молитва, пост и полоничество, в качестве подтверждения веры. В этой борьбе пропадают различные этнические и языковые группы и народности. Тогда декларированное единство становится фактом.

УДК 796

Кудрицкий В.Н., Билевич В.М., Маркевич А.П.

ИЗ ИСТОРИИ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР СОВРЕМЕННОСТИ

В наши дни невозможно представить себе современный цивилизованный мир без спортивного движения.

Примером этому служат Олимпийские игры, которые становятся яркой вехой в истории развития мирового спорта и

Военную интерпретацию джихада в свое время представил Саид Абу аль – Ала Мандуди – один из наиболее уважаемых мусульманских теологов и политиков в своей книге «Трактат о религии», в которой именно этот элемент братства представил как орудие, уничтожающее всякие государственные и административные границы в мусульманской культуре.

Эта интерпретация идеально подходит к сложившейся ситуации в Афганистане, когда на антитеррористическую акцию американцев ответил весь мусульманский мир. Тысячи вооруженных охотников подключились к джихаду, чтобы помочь талибам. Символом мусульманского единства стал сам терроризм, к которому все чаще имеют отношение различные организации и политические группировки.

Международный терроризм привел, в результате, к упадочному состоянию мирового туризма – в Израиле практически уже нет туристов, например, на курорте Кута на о-ве Бали после атак количество приезжих туристов снизилось на 90 %. Если 2000 год для туризма отметился 4%-ным увеличением и был наиболее динамично развивающейся отраслью мировой экономики, то уже 2001 и последующие годы впервые отметили значительный ее спад. Для Air Transport Association – организации, купившей наиболее активные авиалинии, 2002 год принес минимум 2,2 млрд. долл. убытков. «Наиболее сильно кризис отразился на туризме дальних стран»,- утверждает К.Лапицкий из Института Туризма, который еще более усугубился после 11 сентября 2001 года, и это не только в Америке, но и в остальных странах всего мира.

Какая перспектива ждет массовый туризм? Хорошую туристическую марку не так легко заслужить, тем более, что все больше увеличивается список мест в так называемых «фронтальных» странах. Туристы должны чувствовать себя в безопасности, и прежде всего, быть уверенными в этой безопасности. В этом плане интенсивную пропагандистскую кампанию начал сегодня Египет. Спустя 2 года после покушений в 1999 году, начал интенсивную информационную деятельность, направленную, главным образом, на такие страны, как республика бывшего СССР, Польшу и Германию. Туристы этих стран к достопримечательностям Египта отправляются с военным конвоем, более того, дополнительно почти на каждом курорте есть туристическая полиция, которая контролирует и обеспечивает безопасность.

Таким образом, ответ на вопрос, каким будет туризм на переломе XXI века покажет время, тем более теперь, когда американскую оккупацию Ирака может сопровождать взрыв войны на всем Ближнем Востоке. Это приведет к тотальной религиозной войне, чего так ждут исламские фундаменталисты, а также некоторые политики Ликуды.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Szareik Anita, Utracone raje na ziemi, Newsweek Polska, Nr.52-54,2002г.
2. Klodkowski Piotr, Koran nasza konstytucja, Newsweek Polska, Nr.51-52, 2002г.

Кудрицкий Владимир Николаевич, зав. каф. физического воспитания и спорта Брестского государственного технического университета.

Билевич Вадим Михайлович, студент экономического фак-та, гр. Ф-9 Брестского государственного технического университета.

Маркевич Александр Петрович, студент фак-та ВуГ, гр. М-121 Брестского государственного технического университета. Беларусь, БГТУ, 224017, г. Брест, ул. Московская, 267.

спорта. Олимпийские игры, как правило, всегда бывают ознаменованы невиданным всплеском рекордных достижений, проявлением мужества, твердости духа, благородства, самопожертвования.

Такие спортивные форумы предоставляют, посланцам почти всех стран мира, уникальную возможность тесного личного общения, изучения образа мыслей и жизни друг друга. В каждой олимпийской столице царит атмосфера дружбы, взаимной симпатии, предупредительности. Общение между представителями различных стран способствует установлению взаимопонимания молодежи, укреплению мира на нашей планете.

Олимпийские игры – самые крупные комплексные соревнования, которые каждые четыре года собирают лучших спортсменов нашей планеты. Они являются великим спортивным форумом, служащим не только для проверки наивысших спортивных достижений, но и для укрепления дружбы и взаимопонимания молодежи земного шара во имя мира и демократии.

Возникшие в Древней Греции, в эллинском городе Олимпия, в 776 году до н.э., Олимпийские игры были величайшим атлетическим праздником античного мира.

Главным принципом древних Олимпийских игр была строжайшая честность и справедливость. Нарушителей этого закона судьи, как их называли элладоники, имели право лишить чемпионского титула и атлета подвергали штрафу и даже телесному наказанию.

В программу античных Олимпийских игр входили, главным образом, элементы из легкой атлетики (бег, прыжки, метание, бег в полном вооружении), а также гонки на колесницах и кулачный бой. На каждой олимпиаде проводился, в дополнение к атлетическим соревнованиям, конкурс искусства, который также считался официальной частью программы. Среди победителей Олимпийских игр в этих конкурсах известны имена виднейших ученых древнего мира, таких как философ Сократ, историк Геродот, оратор Демосфен, а знаменитый греческий философ и математик Пифагор был к тому же чемпионом Олимпийских игр в кулачном бою.

Победитель Олимпийских игр получал в награду венок из ветвей священного оливкового дерева, росшего в Олимпии. В честь наиболее знаменитых олимпийских победителей воздвигались мраморные статуи, и иногда их изображения чеканились на монетах. Дни проведения Олимпийских игр считались большим праздником, и на территории Греческого государства Эллады объявлялся «Священный мир».

В 394 году нашей эры Олимпийские игры, как языческое празднество, по настоянию духовенства были запрещены. Тем не менее мы с глубоким уважением чтим традиции древнейших Олимпийских игр, оставивших истории светлое воспоминание, явившееся причиной возрождения Олимпийских игр современности.

Огромная заслуга в возрождении Олимпийских игр принадлежит выдающемуся французскому педагогу и общественному деятелю Пьеру де Кубертену. По его предложению в 1894 году в Париже на международном конгрессе по вопросам физического воспитания был основан Международный олимпийский комитет (МОК), на котором и был утвержден Устав Олимпийских игр. На этом же конгрессе было решено, что в 1896 году в столице Греции Афинах будут проведены первые Олимпийские игры современности, которые и положили начало нового олимпийского летоисчисления.

В 1896 году в Афинах состоялась первые Олимпийские игры современности, в которых приняли участие 285 спортсменов из 13 стран мира. Первым олимпийским чемпионом нового времени стал Джеймс Коннолли (США), победивший в тройном прыжке с результатом 13,71 м.

Согласно Олимпийской хартии спортсмены, занявшие в Олимпийских состязаниях I – III места, награждаются медалями и дипломами, занявшие 4, 5, 6-е места – дипломами.

Чемпионам Олимпийских игр вручаются медали из серебра, покрытые не менее чем 6 граммами чистого золота. Медали эти обычно называются «золотыми».

Вторые Олимпийские игры состоялись в 1900 году в Париже. В них приняли участие 330 спортсменов из 21 страны мира. Спортсмену из США Алвину Кренцлейну на этих Олимпийских играх удалось завоевать четыре золотые медали по бегу на 60 метров (7,0 сек.), 110 метров с барьерами (15,4 сек.), 200 метров с барьерами (25,4 сек.) и прыжкам в длину с разбега с результатом 7,18 м.

В 1904 году в Сент-Луисе (США) состоялись третьи Олимпийские игры, в которых приняло участие 625 спортсменов из 12 стран мира. Соединенные Штаты Америки, представившие на этих играх делегацию из 431 человека, смогли завоевать самое большое количество олимпийских наград. Они завоевали 75 золотых, 79 серебряных и 67 бронзовых медалей.

Четвертые Олимпийские игры в Лондоне оказались самыми представительными по числу участников: 2034 спортсмена из 22 стран мира оспаривали звания чемпионов Олимпийских игр. Спортивная делегация России, состоявшая из пяти человек, впервые приняла участие в Олимпийских играх. Трое русских спортсменов завоевали медали в различных видах спорта. Николаю Панин-Коломенкину была вручена золотая медаль по фигурному катанию, а Н. Орлову и А. Петрову – серебряные медали по классической борьбе. На Лондонских играх впервые стали проводить неофициальный командный зачет. Наибольшее количество очков набрала команда из Великобритании.

Пятые Олимпийские игры состоялись в 1912 году в Стокгольме. В них приняло участие 2547 спортсменов из 28 стран. В Швецию Россия направила многочисленную команду – 178 человек. Однако спортсмены России не завоевали ни одной золотой медали и в неофициальном командном зачете сумели лишь разделить 15–16 места с Австрией. Только М. Клейну по классической борьбе и команде стрелков из дуэльного пистолета удалось завоевать две серебряные медали, а Х. Блау в стрельбе по голубям и экипажу яхты класса 10-м достались бронзовые награды. Олимпийская команда Швеции, набрав наибольшее количество очков, стала победительницей пятых Олимпийских игр.

Шестые Олимпийские игры, которые должны были проходить в 1916 году в Берлине, не состоялись из-за первой мировой войны.

В 1920 году в Антверпене (Бельгия) прошли седьмые Олимпийские игры современности. 2607 спортсменов представляли 29 стран. В числе стран-дебютантов – Аргентина, Бразилия, Чехословакия, Югославия. По специальному решению МОК Германия и ее союзники в войне были отстранены от участия в играх, не была приглашена и Советская Россия. Лучшим спортсменом был признан финский бегун Пааво Нурми, который выиграл три золотые медали и одну серебряную. Первое место заняла команда США, второе – команда Швеции, третье – Великобритания.

Восьмые Олимпийские игры в 1924 году прошли в Париже. Участвовало свыше 3 тыс. спортсменов из 44 стран. В числе стран-дебютантов были – Мексика, Польша, Румыния, Уругвай, Филиппины. Вновь не допущены к соревнованиям спортсмены Германии и Советской России. Соревнования проходили по 19 видам спорта. Героями игр стали финский стайер П. Нурми (5 золотых медалей) и американский пловец Джонни Вайсмюллер (3 золотые медали). Американские спортсмены завоевали 45 золотых медалей из 126 и стали победителями VIII Олимпийских игр. Команда из Франции заняла 2-е место и третьими были олимпийцы из Финляндии.

В 1928 году в Амстердаме (Нидерланды) прошли IX Олимпийские игры. В них участвовало свыше 3 тыс. спортсменов из 46 стран. Впервые участвовали спортсмены из

Мальты, Панама, Родезии и после 16 лет перерыва – Германии. Советский Союз к соревнованиям вновь допущен не был. Впервые женщины участвовали в соревнованиях по гимнастике (командное многоборье) и по легкой атлетике, где во всех пяти видах программы были установлены мировые рекорды. Свою последнюю олимпийскую награду завоевал Нурми в беге на 10000 м. Победителем Олимпийских игр стала команда США, вторыми были атлеты из Германии и третье место завоевала команда Швеции.

В 1932 году в Лос-Анджелесе (США) прошли X Олимпийские игры. В них участвовало свыше 1400 спортсменов из 37 стран. Страны-дебютанты – Китай и Колумбия. Эта Олимпиада вошла в историю как Олимпиада рекордов. Было установлено 41 олимпийский и 18 мировых рекордов. Сенсацией стало выступление японских пловцов, выигравших пять из шести видов программы. Команда США заняла 1-е место, команда Италии на 2-м месте и команда Германии заняла 3-е место.

Одиннадцатые Олимпийские игры в 1936 году проходили в Берлине (Германия). Участвовало свыше 4 тыс. спортсменов из 49 стран. В числе стран-дебютантов – Афганистан, Бермудские острова, Боливия, Коста-Рика, Лихтенштейн, Перу. Героем игр стал негритянский легкоатлет Дж. Оуэнс, который установил четыре олимпийских рекорда. В неофициальном командном зачете впервые первенствовали спортсмены Германии – 33 золотых медали, 26 серебряных, 30 бронзовых. Второй была команда США и третье место заняла команда Италии.

Двенадцатые (1940 год) и тринадцатые (1944 год) Олимпийские игры не проводились из-за второй мировой войны.

Четырнадцатые (1948 год) Олимпийские игры проходили в Лондоне (Великобритания). Участвовало свыше 4 тыс. спортсменов из 59 стран. Среди стран-дебютантов – Бирма, Венесуэла, Ирак, Иран, Пакистан, Сирия, Цейлон, Южная Корея, Ямайка. Не были допущены к соревнованиям Германия и Япония. Героиней игр признана легкоатлетка из Нидерландов Франсина Бланкерс-Кун и боксер из Венгрии Ласло Папп. В национальном командном зачете вне конкуренции оказались спортсмены США и Швеции.

XV Олимпийские игры, проходившие в Хельсинки (Финляндия) в 1952 году, стали самыми представительными за всю предыдущую историю игр. В них приняли участие 4925 спортсменов из 69 стран мира. Впервые в этих играх приняли участие советские спортсмены. В состав команды входило 381 человек, заявленных по всем видам олимпийской программы за исключением хоккея на траве, который в то время не культивировался в СССР. На XV играх советские олимпийцы установили три мировых и тринадцать олимпийских рекордов, завоевали 71 медаль, из которых 22 – золотые, 30 серебряных и 19 бронзовых медалей. В неофициальном командном зачете спортсмены СССР и США поделили первенство, набрав по 494 очка. Первым в истории советского спорта олимпийским чемпионом стала Н. Ромашкова (Пономарева), метнувшая диск на 51 метр 42 см.

В составе Олимпийской команды СССР были и семь белорусских спортсменов: М. Кривоносов, М. Салтыков, А. Юлин, Т. Лунев, С. Михайлов, Ю. Дексбах, Г. Бокун. Тогда из белорусских спортсменов лишь Анатолию Юлину удалось принести очки в копилку сборной команды СССР. Он завоевал четвертое место в беге на 400 метров с барьерами.

Отличных спортивных результатов добиваются спортсмены СССР на XVI Олимпийских играх, проходивших в Мельбурне (Австрия) в 1956 году. 67 стран послали 3184 спортсмена для участия в Олимпийских играх. Советские спортсмены, завоевав 37 золотых, 29 серебряных и 32 бронзовые медали добились убедительной победы, опередив команду США и по числу золотых медалей и в неофициальном командном зачете.

Героем Олимпиады был назван советский легкоатлет Владимир Куц, одержавший блестящие победы в беге на пять и десять тысяч метров.

Из белорусских спортсменов, участвовавших в XVI Олимпийских играх удалось завоевать серебряную медаль Михаилу Кривоносову в метании молота и Марии Иткиной занять четвертое место в эстафете 4х100 метров.

На XVII Олимпийских играх, проходивших в 1960 году в Риме, приняло участие 5348 спортсменов из 83 стран мира. Завоевав 43 золотые, 29 серебряных и 31 бронзовую медали, победив в соревнованиях по фехтованию, тяжелой атлетике, гимнастике, академической гребле, борьбе, легкой атлетике, гребле на байдарках и каноэ, стрельбе, набрав 685,5 очков, советские спортсмены, намного опередив команду США, заняли первое место.

Лучшим атлетом римской олимпиады единодушно был признан штангист Ю. Власов.

На этих Олимпийских играх большого успеха добиваются белорусские спортсмены. Золотые олимпийские медали выигрывают С. Макаренко и Л. Гейштор в каноэ-двойке на дистанции 1000 метров. О. Караваев побеждает на бойцовском ковре. Фехтовальщики: Т. Петренко-Самусенко завоевывает золотую медаль, а А. Павловский и А. Чернушевич становятся бронзовыми призерами. Н. Милигуло по гимнастике завоевывает серебряную медаль. В тройном прыжке серебряным призером становится В. Гораев. В шестерку сильнейших попадают Н. Чучалов и М. Иткина.

Столица Японии Токио в 1964 году на XVIII Олимпийские игры принимает 5140 спортсменов из 93 стран мира. Советские спортсмены, завоевав 30 золотых, 31 серебряную и 35 бронзовых медалей, набрав 607,8 очков, заняли первое место в неофициальном командном зачете.

Спортсмены из Белоруссии Александр Медведь по вольной борьбе, Ромуальд Клим в метании молота, Елена Вочецкая по гимнастике завоевывают золотые медали. Татьяна Самусенко становится серебряным призером.

В 1968 году столица Мексики – Мехико встречала 5531 делегата из 112 стран мира на XIX Олимпийские игры. Советские спортсмены, завоевав 29 золотых, 32 серебряных, 30 бронзовых медалей, набрав 591,5 очко, обеспечили второе место, уступив первенство спортсменам США. Фантастический результат по прыжкам в длину – 8,90 метра показал легкоатлет из США Р. Бимон, а советский спортсмен В. Санеев установил рекорд в тройном прыжке – 17,39 метра.

Среди белорусских спортсменов успешно выступила Лариса Петрик по гимнастике и Елена Белова по фехтованию, завоевавшие по две золотые Олимпийские медали. Александр Медведь второй раз становится Олимпийским чемпионом, Татьяна Самусенко так же завоевывает золотую медаль. Ромуальд Клим, Александр Никанчиков и Юрий Смоляков выигрывают серебряные медали.

В 1972 году в Мюнхене состоялась XX Олимпийские игры, в которых приняло участие 7147 атлетов из 121 страны мира. Убедительную победу в этих играх одержали советские олимпийцы, завоевав 50 золотых, 27 серебряных, 22 бронзовых медалей.

Большой вклад в успешном выступлении Олимпийской команды СССР внесли белорусские спортсмены. Ольга Корбут, Александр Медведь, Виктор Сидяк, Николай Горбачев, Елена Белова, Татьяна Самусенко, Тамара Лазакович, Антонина Кошель и Иван Едешко завоевали девять золотых медалей, пять серебряных и две бронзовых.

На XXI Олимпийских играх в Монреале в 1976 году советские спортсмены, завоевав рекордное количество медалей – 125 (47 золотых, 43 серебряных и 35 бронзовых) стали в шестой раз победителями Олимпийских игр. Высокими оказались позиции белорусского спорта. Если на предыдущих Олимпиадах спортсмены нашей республики вносили в общекомандную

копилку: в Хельсинки – 4 очка, в Мельбурне – 5,75, в Риме – 30,08, в Токио – 28,85, в Мехико – 42 и в Мюнхене – 66,27 очков, то на XXI Олимпийских играх они набрали – 70,42 очка. В Монреале посланцы белорусского спорта завоевали 17 медалей: 7 золотых, 5 серебряных и 5 бронзовых. Имена Александра Газова, Елены Беловой, Владимира Каминского, Ольги Корбут, Владимира Романовского, Виктора Сидяка, Валерия Шария вписаны в Олимпийскую книгу Почета. Героями олимпийского движения признаны трехкратный олимпийский чемпион Александр Медведь и победители мюнхенской и монреальской олимпиад Виктор Сидяк и Елена Белова.

В Москве, столице СССР, в 1980 году состоялись XXII Олимпийские игры. В играх приняли участие 5,5 тысяч спортсменов из 81 страны мира. За 14 дней спортивной борьбы установлено 36 мировых и 74 олимпийских рекордов. Золотые медали XXII Олимпийских игр развезались в 25 стран мира, медали других достоинство в 36 стран.

В связи с вводом советских войск в Афганистан группа государств по инициативе США объявила бойкот играм в Москве и не прислала свои команды.

Однако XXII Олимпийские игры, несмотря на устроенный бойкот, прошли на самом высоком уровне. По неофициальному командному зачету команда СССР заняла первое место, команда ГДР была второй, команда Болгарии – третьей.

Сборная команда СССР на этих Олимпийских играх завоевала 80 золотых, 69 серебряных и 46 бронзовых медалей.

В составе женской сборной команды СССР по баскетболу Татьяна Ивинская из Минска завоевала золотую медаль. Золотые медали завоевали также белорусы: Олег Логвин (велосипедный спорт) в командной гонке на 101 км, Нелли Ким (гимнастика) в командном первенстве и в вольных упражнениях, Елена Хлопцева (гребля академическая, двойка парная), Владимир Парфенович (гребля на байдарках и каноэ) завоевал три золотые медали, Виктор Угрюмов (конный спорт) в командном первенстве, Александр Партнов (прыжки в воду), Леонид Тараненко (тяжелая атлетика), Виктор Сидяк и Николай Алехин (фехтование) в командном первенстве. Серебряные медали завоевали спортсмены из Беларуси: Игорь Каныгин (борьба классическая), Александр Каршакевич в составе сборной по гандболу, Петр Поченчук (ходьба 20 км), Владимир Алейник (прыжки в воду), Александр Газов (стрельба пулевая), Борис Исаченко (стрельба из лука) в личном первенстве, Александр Романьков и Владимир Лапицкий, Елена Белова, Ирина Ушакова (фехтование) в командном первенстве. Бронзовых медалей были удостоены следующие белорусские спортсмены: Андрей Лугин, Игорь Майстренко (гребля академическая), Антонина Мельникова (гребля на байдарках и каноэ), Виктор Угрюмов (конный спорт) выездка личное первенство, Николай Киров и Евгений Ивченко (легкая атлетика), Александр Романьков (фехтование) в личном первенстве, Александр Прокопенко в составе сборной команды по футболу. Всего в Олимпийских играх в составе сборной СССР принимало участие 45 спортсменов из Беларуси.

В Лос-Анджелесе в 1984 году состоялись XXIII Олимпийские игры, в которых приняло участие 7000 спортсменов из 140 стран мира. Однако по инициативе правительства СССР Советский Союз и ряд социалистических стран отказались принять участие в играх. Это было связано с враждебностью пропаганды по отношению к советским спортсменам, развернутой реакционными кругами США при попустительстве официальных властей.

На игры в Лос-Анджелесе не прибыли спортсмены из СССР, ГДР, БНР, ЧССР, ВНР и других стран, отказалось в них участвовать и большинство рекордсменов и чемпионов мира, что, безусловно, снизило их спортивное значение.

По количеству мировых и олимпийских рекордов (84) XXIII Олимпиада намного уступает всем предыдущим. Если в московскую олимпиаду было установлено 36 мировых и 74

олимпийских рекордов, тогда как в Лос-Анджелесе всего 11 мировых и 36 олимпийских рекордов. По неофициальному командному зачету команда США заняла первое место, команда Румынии заняла второе место, а команда ФРГ заняла третье место.

XXIV Олимпийские игры состоялись в 1988 году в Сеуле, в них приняло участие около 8,5 тысяч спортсменов из 159 стран мира. В программу игр было включено 23 вида спорта. На олимпийских аренах в Сеуле было установлено 104 олимпийских рекорда, тридцать из которых превысили мировые. Среди героев игр американская бегунья Флоренс Гриффит-Джойнер, установившая мировые рекорды в беге на 100 и 200 м, ее соотечественник пловец Мэтт Бюнди (5 золотых медалей), пловчиха из ГДР Кристин Отто (6 золотых медалей). Итоги соревнований были триумфальными для спортсменов СССР. Они сумели завоевать 132 медали – 55 золотых, 31 серебряную, 46 бронзовых, установив при этом более половины из всех рекордов на играх в Сеуле.

На олимпиаде в Сеуле выступали 51 спортсмен из Белоруссии, которые завоевали 17 золотых, 3 серебряных и 6 бронзовых медалей. Золотые медали завоевали: Вячеслав Яновский (бокс), Командар Маджидов (борьба классическая), Георгий Свириденко, Юрий Шевцов, Александр Каршакевич, Александр Тучкин, Константин Шароваров (сборная команда по гандболу), Светлана Баитова (гимнастика) командное первенство, Светлана Богинская (гимнастика) в командном первенстве и в опорном прыжке, Марина Лобач (гимнастика художественная), Виктор Ренейский (гребля на байдарках и каноэ) завоевал две золотые медали, Татьяна Ледовская (легкая атлетика), Ирина Шилова (стрельба пулевая), Александр Курлович (тяжелая атлетика), Александр Романьков (фехтование). Серебряные медали завоевали: Светлана Богинская (гимнастика) вольные упражнения, Игорь Лапшин и Татьяна Ледовская (легкая атлетика). Бронзовые медали: Ирина Сумникова, Галина Савицкая (в составе сборной команды по баскетболу), Светлана Богинская (гимнастика) в многоборье, Виктор Якуша (гребля академическая), Игорь Басинский (стрельба пулевая), Александр Романьков (фехтование) в личном первенстве.

В г. Барселона (Испания) в 1992 году состоялись XXV Олимпийские игры. В них участвовало свыше 9 тысяч спортсменов из 169 стран мира, в том числе объединенная команда СНГ (Содружество Независимых Государств). Впервые в программу игр был включен бейсбол. Сборной команде СНГ удалось завоевать наибольшее количество медалей – 111 (золотых – 45, серебряных – 38, бронзовых – 29) и опередить сборную команду США (соответственно 37, 34, 37). Героями игр стали гимнаст Виталий Щербо (Беларусь, 6 золотых медалей), российские пловцы Евгений Садовый (3 золотых медали) и Александр Попов (2 золотых медали), американский легкоатлет Карл Льюис (2 золотые медали).

В составе Олимпийской команды СНГ выступало 55 спортсменов из Беларуси, которые завоевали 16 золотых, 4 серебряных, 6 бронзовых медалей. Золотые медали завоевали спортсмены: Ирина Сумникова и Елена Швайбович (баскетбол), Андрей Барбашинский, Михаил Якимович и Андрей Миневский (гандбол), Виталий Щербо и Светлана Богинская (гимнастика), Александр Майсейков и Дмитрий Довгаленок (гребля на байдарках и каноэ), Елена Рудковская (плавание), Константин Лукашик (стрельба пулевая), Александр Курлович (тяжелая атлетика). Серебряные медали у спортсменов: Сергей Смаль (борьба вольная), Игорь Астапкович (легкая атлетика) в метании молота, Наталья Шиколенко (легкая атлетика) метание копья, Леонид Тараненко (тяжелая атлетика). Бронзовые медали завоевали спортсмены: Вугар Оруджов (борьба вольная), Сергей Демьяшевич (борьба греко-римская), Екатерина Ходатович и Елена Хлопцева (гребля ака-

демическая), Елена Рудковская (плавание), Наталья Зверева (теннис) в парном разряде.

XXVI Олимпийские игры были проведены в Атланте (США) в 1996 году. В них участвовало около 10 тысяч спортсменов из 197 стран. Впервые самостоятельными командами выступили Россия, Украина, Беларусь, Латвия, Литва, Эстония и др. бывшие союзные республики СССР. Впервые в программу были включены соревнования по пляжному волейболу. В третий раз подряд чемпионом игр стал российский борец Александр Карелин. Герои игр бегунья Светлана Мастеркова, пловцы Александр Попов и Денис Панкратов, фехтовальщик Станислав Поздняков (завоевали по 2 золотых медали). Свою девятую золотую медаль завоевал выдающийся американский легкоатлет Карл Льюис (прыжки в длину). Сборная команда США уверенно заняла первое место в командном зачете (44 золотых, 32 серебряных, 25 бронзовых медалей).

На этих олимпийских играх белорусская команда была представлена 164 спортсменами. Команда завоевала 1 золотую, 6 серебряных, 8 бронзовых медалей. Золотую медаль завоевала Екатерина Ходотович (гребля академическая) одиночка. Серебряными призерами стали: Алексей Медведев (борьба вольная), Александр Павлов и Сергей Лиштван (борьба греко-римская), Владимир Дубровщик (легкая атлетика) в метании диска, Наталья Сазанович (легкая атлетика) в семиборье, Игорь Басинский (стрельба пулевая). Бронзовые призеры Олимпиады: Валерий Циленть (борьба греко-

римская), Виталий Щербо (гимнастика) завоевал 4 бронзовых медали, Наталья Лавриненко, Александра Панкина, Наталья Вочек, Тамара Давыденко, Валентина Скрабатун, Елена Микulich, Наталья Стасюк, Марина Знак, Ярослава Павлович (гребля академическая) восьмерка распашная, Василий Каптюх и Элина Зверева (легкая атлетика) в метании диска

В 2000 году в Сиднее (Австралия) состоялись XXVII Олимпийские игры. Команду из Беларуси представляли 132 спортсмена. На Олимпиаде команда завоевала 3 золотых, 3 серебряных и 11 бронзовых медалей. Золото Олимпиады завоевали: Екатерина Карстен (гребля академическая) одиночка, Янина Корольчик (легкая атлетика) в толкании ядра, Элина Зверева (легкая атлетика) в метании диска. Серебряными призерами Олимпиады стали: Юлия Раскина (гимнастика художественная) многоборье, Татьяна Ананко, Татьяна Белан, Анна Глазкова, Ирина Ильенкова, Мария Лазук, Ольга Пужевич (гимнастика художественная) в командном первенстве, Игорь Басинский (стрельба пулевая). Бронзовые медали завоевали: Дмитрий Дебелка (борьба греко-римская), Анатолий Ларюков (Дзю-до), Игорь Астапкович (легкая атлетика) в метании молота, Ирина Ятченко (легкая атлетика) метание диска, Наталья Сазанович (легкая атлетика) в семиборье, Павел Довгаль (современное пятиборье), Сергей Мартынов, Игорь Басинский и Лолита Евлевская (стрельба пулевая), Геннадий Олещук и Сергей Лавренев (тяжелая атлетика).

УДК 796

Кудрицкий В.Н.

МЕТОД НАПРАВЛЕННОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ФОРМЫ ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ С ЦЕЛЮ ОПТИМИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ СТУДЕНТОВ

Круговая тренировка возникла как организационно-методическая форма применения физических упражнений, направленных на комплексное развитие физических качеств занимающихся.

Материалом для круговой тренировки служат в основном несложные упражнения из гимнастики, тяжелой атлетики, легкой атлетики и других видов спорта. Простота подобранных физических упражнений позволяет повторить их многократно и комплексно в сочетании с различными отягощениями и без них. Физические упражнения должны подбираться так, чтобы при их выполнении обеспечивалось последовательное воздействие на все основные мышечные группы, и одновременно появлялась достаточная нагрузка на сердечно-сосудистую и дыхательную системы.

Круговая тренировка в своем современном виде имеет ряд методических вариантов, характеризующихся строгой регламентацией при выполнении упражнений. Методическую основу круговой тренировки составляет многократное выполнение определенных движений и действий в условиях точного дозирования нагрузки и точного установленного порядка ее изменения и чередования с отдыхом.

Эффективность круговой тренировки состоит в том, что при организации занятий по методу круговой тренировки можно сочетать жесткое нормирование нагрузки с индивидуализацией ее. Индивидуальная мера нагрузки определяется с помощью так называемого «максимального теста» - испытание на максимальное число повторений по каждому упражнению, включенному в комплекс круговой тренировки. В зависимости от результатов этого испытания назначается норма тренировочной нагрузки. Она может быть для каждого зани-

мающегося различной и в то же время относительно одинаковой для данной группы занимающихся.

Обязательное условие круговой тренировки – постоянный точный учет нагрузки и систематическая оценка достижений. Основой нормирования нагрузки в круговой тренировке служит регулярный замер показателей максимального теста. Предусматривается так же фиксация выполненной работы на каждой «станции» и подсчет пульса до и после прохождения кругов. Систематическая оценка достижений по максимальному тесту и учет прироста тренировочной нагрузки дают наглядное представление о развитии работоспособности по ее внешним количественным показателям. Сравнение реакции пульса на повторяющуюся стандартную нагрузку в кругах позволяет судить о том, насколько положительно идет адаптация к нагрузке. В этом случае обеспечивается нужный порядок, как самоконтроля, так и педагогического контроля за ходом учебных занятий и за функциональным состоянием всех занимающихся.

Круговая тренировка должна применяться в сочетании с другими организационно-методическими формами. Это значит, что для круговой тренировки, как правило, отводят не все время данного занятия, а лишь часть его – 15 – 20 мин., а в остальное время используются другие организационно-методические формы, отвечающие содержанию данной части занятия – обучению или совершенствованию техническим приемам в избранном виде спорта.

В спортивных залах, на спортивных площадках, где организована работа по выполнению физических упражнений по методу круговой тренировки, рекомендуется вывешивать красочно оформленные таблички с указанием порядкового номера