

АНАЛИЗ УЧАСТИЯ БЕЛОРУССКИХ СПОРТСМЕНОВ В ЛЕТНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ

В.Н. КУДРИЦКИЙ

Брестский государственный технический университет, г. Брест

Введение. Олимпийские игры - самые крупные комплексные соревнования, которые каждые четыре года собирают лучших спортсменов нашей планеты. Берут свое начало в Древней Греции, в эллинском городе Олимпия, в 776 году до н.э.

Олимпийские игры были величайшим атлетическим праздником античного мира. Главным принципом древних Олимпийских игр была строжайшая честность и справедливость. Нарушителей этого закона судьбы, как их называли элладоники, имели право лишить атлета чемпионского титула и подвергнуть штрафу и даже телесному наказанию.

Победитель Олимпийских игр получал в награду венок из ветвей священного оливкового дерева, росшего в Олимпии.

В честь наиболее знаменитых олимпийских победителей воздвигались мраморные статуи, и иногда их изображения чеканились на монетах.

Огромная заслуга в возрождении Олимпийских игр принадлежит выдающемуся французскому педагогу и общественному деятелю Пьеру де Кубертену.

По его предложению в 1894 году в Париже на международном конгрессе по вопросам физического воспитания был основан Международный олимпийский комитет (МОК), на котором и был утвержден Устав Олимпийских игр.

На этом же конгрессе было решено, что в 1896 году в столице Греции Афинах будут проведены первые Олимпийские игры современности, которые и положили начало новому олимпийскому летоисчислению.

В 1896 году в Афинах состоялись первые Олимпийские игры современности.

Постановка проблемы. Белорусские спортсмены в составе сборной команды СССР впервые приняли участие в XV Олимпийских играх, которые проходили в Хельсинки (Финляндия) в 1952 году, эти Олимпийские игры стали самыми представительными за всю предыдущую историю игр. Впервые в них приняли участие советские спортсмены.

Белорусские спортсмены были постоянными участниками Олимпийских игр в составе сборной СССР и СНГ. С 1996 года белорусские олимпийцы стали выступать самостоятельной командой, начиная с XXVI Олимпийских игр.

XXVI Олимпийские игры были проведены в Атланте (США) в 1996 году. Впервые самостоятельными командами выступили Россия, Украина, Беларусь, Латвия, Литва, Эстония и др. бывшие союзные республики СССР. На XXVI Олимпийских играх белорусская команда была представлена 164 спортсменами. Команда завоевала 1 золотую, 6 серебряных, 16 бронзовых медалей.

Золотую медаль завоевала Екатерина Ходотович (гребля академическая, одиночка).

Серебряными призерами стали: Алексей Медведев (борьба вольная), Александр Павлов и Сергей Лиштван (борьба греко-римская), Владимир Дубровщик (легкая атлетика) в метании диска, Наталья Сазанович (легкая атлетика) в семиборье, Игорь Басинский (стрельба пулевая).

Бронзовые призеры Олимпиады: Валерий Циленть (борьба греко-римская), Виталий Щербо (гимнастика) завоевал 4 бронзовых медали, Наталья Лавриненко, Александра Панкина, Наталья Вочек, Тамара Давыденко, Валентина Скрабатун, Елена Микулич, Наталья Стасюк, Марина Знак, Ярослава Павлович (гребля академическая) – восьмерка распашная, Василий Каптюх и Эллина Зверева (легкая атлетика) в метании диска.

В 2000 году в Сиднее (Австралия) состоялись XXVII Олимпийские игры. Команду из Беларуси представляли 132 спортсмена. На этих Олимпийских играх белорусские спортсмены завоевали: 3 золотых, 8 серебряных и 11 бронзовых медалей.

Золото Олимпиады завоевали: Екатерина Карстен (гребля академическая, одиночка), Янина Корольчик (легкая атлетика) в толкании ядра, Эллина Зверева (легкая атлетика) в метании диска.

Серебряными призерами Олимпиады стали: Юлия Раскина (гимнастика художественная), многоборье, Татьяна Ананко, Татьяна Белан. Анна Глазкова, Ирина Ильенкова, Мария Лазук, Ольга Пужевич (гимнастика художественная) в командном первенстве, Игорь Басинский (стрельба пулевая).

Бронзовые медали завоевали: Дмитрий Дебелка (борьба греко-римская), Анатолий Ларюков (Дзю-до), Игорь Астапкович (легкая атлетика) в метании молота, Ирина Ятченко (легкая атлетика) в метании диска, Наталья Сазанович (легкая атлетика) в семиборье, Павел Довгаль (современное пятиборье), Сергей Мартынов, Игорь Басинский и Лолита Евглевская (стрельба пулевая), Геннадий Олещук и Сергей Лавренов (тяжелая атлетика).

XXVIII летние Олимпийские игры проводились в 2004 году в Афинах (Греция).

Белорусские спортсмены выступали в 23 видах спорта. Нашу страну представлял 151 атлет. Самым запоминающимся событием той Олимпиады стала сенсационная победа «белой молнии» Юлии Нестеренко из города Бреста, которая на престижнейшей легкоатлетической дистанции – гладкой стометровке – пришла к финишу первой, «подвинув» американских фавориток. Первым белорусским олимпийским чемпионом в дзюдо стал Игорь Макаров.

Серебряные награды получили: Виктор Зуев и Магомед Арипгаджиев (бокс), Тяжелоатлеты Андрей Рыбаков и Анна Батюшко, по гребле академической – Екатерина Карстен. Бронзовые медали завоевали: Иван Тихон (метание молота). После дисквалификации чемпиона Адриана Аннуша из Венгрии Иван получил серебро, но в 2012 году был лишен этой награды из-за положительного результата при перепроверке допинг-проб.

В том же году по аналогичной причине бронзовой медали Афин лишилась белорусская метательница диска Ирина Ятченко. На этих Олимпийских играх белорусские спортсмены завоевали 2 золотых, 5 серебряных и 6 бронзовых медалей.

XXIX Олимпийские игры прошли в Пекине в 2008 году. В них приняли участие спортсмены из 204 стран, было разыграно 302 комплекта наград. На пекинской Олимпиаде от Беларуси выступал 181 спортсмен. 28 спортсменов завоевали 19 медалей: 4 золотых, 5 серебряных и 10 бронзовых.

Обладателями золотых медалей стали тяжелоатлет Андрей Арямнов, легкоатлетка Оксана Менькова, гребцы Александр и Андрей Богдановичи (каное-

двойка), Роман Петрушенко, Алексей Абалмасов, Артур Литвинчук и Вадим Махнев (байдарка-четверка).

Серебряные медали завоевали: тяжелоатлет Андрей Рыбаков, по художественной гимнастике Инна Жукова и легкоатлеты Наталья Михневич, Вадим Девятковский и Андрей Кравченко. Бронзовые медали завоевали: А. Новикова (тяжелая атлетика), Е. Карстен (гребля), Н. Гелах и Ю. Бичик (гребля), Мурат Гайдаров, М. Семенов, А. Михневич, И. Тихон (легкая атлетика), Н. Остапчук (легкая атлетика), Р. Петрушенко и В. Махнев (гребля), команда по художественной гимнастике: О. Бабушкина, А. Иванкова, З. Лунина, Г. Мартинович, К. Санкович, А. Тумилович. На Олимпийских играх в Пекине белорусские спортсмены установили 2 мировых, 3 олимпийских и 10 национальных рекордов.

XXX летние Олимпийские игры прошли в Лондоне 2012 году.

Белорусские спортсмены на XXX Олимпийских играх завоевали 3 золотых, 5 серебряных и 5 бронзовых медалей.

Золотые медали завоевали: Сергей Мартынов (стрельба пулевая, малокалиберная винтовка, 50 м), Виктория Азаренко и Максим Мирный (теннис, смешанный разряд), Надежда Остапчук (легкая атлетика, толкание ядра).

Серебряные медали завоевали: Александра Герасименя (плавание, вольный стиль, 50 и 100 м), Андрей и Александр Богдановичи (гребля на каноэ, двойка, 1.000 м), Роман Петрушенко и Вадим Махнев (гребля на байдарках, двойка, 200 м).

Бронзовые медали завоевали: Марина Шкерманкова (тяжелая атлетика), Ирина Кулеша (тяжелая атлетика), Любовь Черкашина (художественная гимнастика), Виктория Азаренко (теннис), команда гребцов: Ирина Помелова, Надежда Попок, Ольга Худенко и Марина Полторан (гребля на байдарках).

Заключение. За время выступления белорусских спортсменов на Олимпийских играх, начиная с 1952 года (XV Олимпийские игры), они завоевали: золотых медалей – 84; серебряных медалей – 63; бронзовых медалей – 77. Белорусские спортсмены своим участием в Олимпийских играх внесли большой вклад в развитие мирового спорта.

ЗНАЧЕНИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ

В.Н. КУДРИЦКИЙ, Н.И. КОЗЛОВА

Брестский государственный технически университет, г. Брест

Введение. Координационные способности характеризуют индивидуальную предрасположенность к тому или иному виду деятельности, которая выявляется в процессе овладения определенными умениями и навыками. Координационные способности и двигательные навыки тесно связаны между собой, хотя это и разные понятия. С одной стороны, координационные способности обуславливаются двигательными умениями и навыками, проявляются в процессе их овладения, а с другой – позволяют легко, быстро и прочно овладеть этими умениями.

В практике физического воспитания при выполнении занимающимися сложных специальных двигательных действий особое место необходимо отводить трем основным видам координации. Это – нервная, двигательная и мышечная координация.