

## СОДЕРЖАНИЕ

ГЕЙДЕЛЬ Е.В. ТЕКУЩИЙ КОНТРОЛЬ В ПРОЦЕССЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО СБОРА САМБИСТОВ.....	4
ГОРБА А.О. РОЛЬ СОВРЕМЕННЫХ МЕТОДИК В ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ГАНДБОЛИСТОВ.....	5
ИЛЬЮК В.И. МЕТОДИКА ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГАНДБОЛОМ .....	6
ЧИРУК М.А. РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ У СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГАНДБОЛОМ .....	7
ВИЛЬГОДСКАЯ А.А. РОЛЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ БАСКЕТБОЛОМ.....	8
ДЫМАРЧУК А.Н. МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ БЫСТРОТЫ ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЙ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ТЕХНИЧЕСКИХ ПРИЁМОВ В БАСКЕТБОЛЕ.....	9
КОБРИНЕЦ Н.А. МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ БАСКЕТБОЛОМ .....	10
ЛАГОДИЧ М.Ю. СРЕДСТВА И МЕТОДЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА РАЗВИТИЕ ПРЫГУЧЕСТИ БАСКЕТБОЛИСТОВ.....	11
СЕЛЮЖИЦКАЯ Е.Д. РОЛЬ СПЕЦИАЛЬНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ БАСКЕТБОЛОМ.....	12
ТАРАСЮК А.А. РАЗВИТИЕ ТОЧНОСТИ БРОСКА У СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ БАСКЕТБОЛОМ.....	13
МАТЮК П.А. РАЗВИТИЕ СКОРОСТНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГАНДБОЛОМ .....	14
НЕСТЕРУК Д.С. ПОКАЗАТЕЛИ ПРЫЖКОВОЙ ПОДГОТОВКИ АКРОБАТОВ .....	15
СВИТИЧ С.Р. ПОКАЗАТЕЛИ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ БЕГУНОВ-СПРИНТЕРОВ .....	16

МИШКЕВИЧ Е.Д., ТРОФИМУК Т.А. ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ СТУДЕНТОВ – СПОРТСМЕНОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ПАУЭРЛИФТИНГЕ .....	17
МИШКЕВИЧ Е.Д., ТРОФИМУК Т.А. СИСТЕМА РАЗВИТИЯ МАКСИМАЛЬНОЙ СИЛЫ В СОВРЕМЕННОМ СИЛОВОМ ТРОЕБОРЬЕ СТРАКОВСКИЙ С.И. СПЕЦИФИКА ТЕХНИКИ ПЛАВАНИЯ У «СИНХРОНИСТОК» .....	18
СТРАКОВСКИЙ С.И., СПЕЦИФИКА ТЕХНИКИ В СИНХРОННОМ ПЛАВАНИИ .....	19
СТОНОГА Я.С. ЛОПАТКИ КАК СРЕДСТВО, НАПРАВЛЕННОЕ НА ЭФФЕКТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПЛАВАНИЕМ.....	20
МОЛОДКИН Э.Т. РОЛЬ ОТЯГОЩЕНИЯ БУКСИРУЕМОГО ТОРМОЗА В РАЗЛИЧНЫХ СПОСОБАХ ПЛАВАНИЯ .....	21
ЖЕЛТОК А.О. ВАЛЕОЛОГИЯ КАК НАУЧНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ НАУКИ ОБ ИНДИВИДУАЛЬНОМ ЗДОРОВЬЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ.....	22
ЖЕЛТОК А.О. САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ – ОДНА ИЗ ФОРМ ОРГАНИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ .....	23
СДОРОВИЧ Д.А. НЕ ТРАДИЦИОННЫЕ СРЕДСТВА И МЕТОДЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПРОФИЛАКТИКУ И ЛЕЧЕНИЕ СКОЛИОЗОВ.....	24
ВАСИЛЮК К.В. ТРЕНАЖЁРЫ КАК СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, НАПРАВЛЕННОЕ НА УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ .....	25
КУДРИЦКИЙ М.Ю. СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ НАРУШЕНИИ КРОВООБРАЩЕНИЯ ГОЛОВНОГО МОЗГА.....	26
МАКАРЕНКО А.В. РОЛЬ И ЗНАЧЕНИЕ ЭРИТРОЦИТОВ ПРИ ФУНКЦИОНИРОВАНИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ .....	27
БРИТИКОВА А.Д. ОПРЕДЕЛЕНИЕ СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА ЗАНИМАЮЩИХСЯ С ПОМОЩЬЮ РАЗЛИЧНЫХ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРОБ .....	28

КУЗАВКА А.Ю. РЕЛАКСАЦИОННАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ СКОЛИОЗАХ.....	29
ЯКУБОВСКАЯ Я.А. ПРОИСХОЖДЕНИЕ АРТРОЗОВ И ИХ ПРОФИЛАКТИКА .....	30
БАСОВА Д.В. ТРАДИЦИОННЫЙ ПОДХОД К ПРОФИЛАКТИКЕ СКОЛИОЗА.....	31
ПАРФЕНЮК Т.А. РОЛЬ РЕЛАКСАЦИОННОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ .....	32
ТУЛИКОВА В.С. СОСТОЯНИЕ НЕКОТОРЫХ ПАРАМЕТРОВ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА ПОД ВЛИЯНИЕМ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕКРЕАЦИИ .....	33
ДАЦИК М.Э. РОЛЬ РЕЛАКСАЦИОННОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПРИ УТОМЛЕНИИ .....	34
ЛАЗАРУК А.В. ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В СПЕЦИАЛЬНОМ УЧЕБНОМ ОТДЕЛЕНИИ .....	35
ЮЩИК Е.С. ВЛИЯНИЕ ГИРОТониКИ НА ОРГАНИЗМ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ .....	36
ЧАЙКОВСКАЯ А.А. - РОЛЬ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА.....	37
ХИЛЬ В.В. МАССАЖ ПРИ СКОЛИОЗЕ .....	38
ГРИШКО Д.С. НЕТРАДИЦИОННЫЕ СРЕДСТВА И МЕТОДЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПРОФИЛАКТИКУ И ЛЕЧЕНИЕ СКОЛИОЗОВ.....	39
ШУКЕЛОЙТЬ В.Г. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВАРИАЦИОННОЙ ПУЛЬСОМЕТРИИ В ОЦЕНКЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЗАНИМАЮЩИХСЯ.....	40
ГОРБАТ Я.В. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ .....	41
ТРОЦЮК М.А. РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ЭЛЕКТРОННО-ИНФОРМАЦИОННЫХ СИСТЕМ .....	42

КУПЦОВА О.И. СКОЛИОЗ И ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА.....	43
НИКИТИНА В.Г. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПРИ МИОПИИ .....	44
ДИКОВИЦКАЯ Д.В. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ.....	45
ЛУЖАНИН А.Г. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ .....	46
ШВЕЦ Ю.М. СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА СТУДЕНТОВ ОСНОВНОГО УЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ .....	47
ВАСИЛЮК А.В. ОСОБЕННОСТИ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ С ДЕТЬМИ-АУТИСТАМИ .....	48
РЕПНИК И.А. ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ПЛАВАНИЕМ НА ОПОРНО- ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ ЧЕЛОВЕКА.....	49
ДЕМЧУК О.С. ОСНОВЫ НАУКИ О СПОРТИВНОМ ПИТАНИИ.....	50
АУТКО М.А. ЗАВИСИМОСТЬ ФОРМИРОВАНИЯ СТОПЫ ОТ ВИДА ОБУВИ.....	51
БОЖКО А.А. МЕНТАЛЬНЫЙ ФИТНЕС В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ.....	52
ЮРЧИК А.Ю. ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ПОДГОТОВКА В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ.....	53
КРИВКО А.С. ЗНАЧЕНИЕ ТРЕНАЖЕРОВ ПРИ РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ЗАНИМАЮЩИХСЯ.....	54
ДУБЯГА Ю.Н. ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ЗНАЧЕНИЕ ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ .....	55