

ВЛИЯНИЕ ПРИРОДНЫХ РЕСУРСОВ НА РАЗВИТИЕ САНАТОРНО-КУРОРТНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ НА ПРИМЕРЕ САНАТОРИЯ «СОЛНЕЧНЫЙ БЕРЕГ»

Чайка В.А.

Учреждение образования «Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина», г. Брест, Республика Беларусь, chaikalera1@mail.ru
Научный руководитель – Мороз В.А., ст. преподаватель.

This article describes the main recreational potential of the Republic of Belarus. The main natural factors of the country are determined for the development of sanatoriums, on the example of the sanatorium "Sunny Beach".

Санаторно-курортное лечение в Республике Беларусь было и остаётся доминирующим среди здоровьесовосстанавливающих и здоровьесберегающих технологий. Санаторно-курортные учреждения страны удерживают положительную динамику, что свидетельствует о сохранении у населения интереса к поддержанию здоровья на курортах. Ведь здоровье людей – один из важных компонентов качества жизни населения и одним из средств его укрепления является оздоровление в санаторно-курортных учреждениях [1].

Роль санаторно-курортного комплекса Беларуси в экономике и социальной сфере страны с каждым годом увеличивается; развивается межрегиональное и международное сотрудничество санаторно-курортных организаций.

Белорусские санатории расположены в самых живописных уголках страны – в сосновых борах, на берегах рек и озер, где целительной является природа уже сама по себе.

Гомельская область в силу лимитирующих факторов развития санаторно-курортного хозяйства с учетом последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС может рассматриваться в качестве экологически проблемного региона развития санаторно-курортного хозяйства. До Чернобыльской катастрофы Гомельская область позиционировалась как один из ведущих рекреационно-туристских регионов Беларуси, что обусловлено наиболее благоприятными климатическими и бальнеологическими ресурсами для организации рекреации в летний период. В настоящее время природно-экологическая и социально-экономическая среда развития санаторно-курортного обслуживания в Гомельской области существенно изменилась. В силу имеющихся радиационно-экологических ограничений рекреационная система региона во многом ориентирована на организацию оздоровления и лечения населения в рамках выездных туров и оздоровительных программ за пределами Гомельской области – в других регионах Беларуси и за рубежом [2].

Среди санаториев Гомельской области достойное место занимает санаторий «Солнечный берег». Это ведомственная здравница компании «Беларуснефть». Санаторий «Солнечный берег» находится в живописном

уголке белорусской природы, на берегу реки Днепр в окружении смешанного леса. Солнечный берег является многопрофильным санаторием, направленным на лечение различных систем, в том числе органы пищеварения, кровообращения и костно-мышечной системы.

Ключевыми направлениями данного санатория на базе природных лечебных ресурсов региона являются следующие: климатотерапия, бальнеотерапия, грязелечение, нафталанотерапия, водолечение и галотерапия.

Климатотерапия – совокупность методов лечения, использующих дозированное воздействие климата данной местности специальных климатических процедур. В санатории «Солнечный берег» используется с лечебно-профилактической целью: аэротерапия, гелиотерапия (оборудованный пляж).

Бальнеотерапия – применение искусственно приготовленных и природных минеральных вод для лечения и профилактики различных болезней. В санатории «Солнечный берег» для лечения и профилактики некоторых заболеваний используется также целебная минеральная вода из местных источников. Вода выведена на поверхность скважинами, которые находятся на территории здравницы. Осуществляются следующие процедуры бальнеотерапии:

- Питье минеральной воды;
- Внутриполостные орошения;
- Ванны.

Грязелечение – вид терапии, при котором эффект достигается за счет использования лечебных свойств грязей. В санатории используются:

- Черные сульфидные грязи (Саки);
- Сапропели (озеро Дикое Беларусь);

В виде больших аппликаций (заливка), местных аппликаций с помощью фанго-кухни (производство Германия), внутриполостные заливки, введение грязевого раствора с помощью электрофореза.

Нафталанотерапия – является одним из уникальных лечебных природных факторов санатория «Солнечный берег». Нафталан (тяжелая нефть в первоначальном её виде, лишенная легких фракций) отличается высоким содержанием нафтеновых кислот. Нефть наносят на кожу, после чего смазанные участки прогревают специальной лампой, имитирующей солнечный свет – «соллюкс». Этот вид процедуры оказывает противовоспалительное и болеутоляющее действие, назначается пациентам с заболеваниями позвоночника, суставов, опорно-двигательного аппарата, сосудов и кожи, а также при аутоиммунных заболеваниях.

Водолечение – применение в профилактических, реабилитационных и лечебных целях минеральной воды (бальнеотерапия) и пресной воды (собственно водолечение). Пресная вода может использоваться в твердом (аппликации льда), жидком и парообразном (паровые души, ингаляции и др.) состояниях [3]. К услугам отдыхающих ванны, морские, йодобромные, ароматические (валериановые), газовые, углекислые, жемчужные, лекарственные, смешанные (хвойные, скипидарные, травяные, гуминовые).

Водолечение представлено также вибрационными ваннами («Лагуна», вихревой бассейн), душем (восходящий, циркулярный, Шарко, веерный, дождевой, Виши).

Галотерапия. У отдыхающих в санатории «Солнечный берег» есть возможность побывать в имитации настоящей соляной пещеры.

Метод галотерапии основан на пребывании в искусственно созданном микроклимате соляных пещер. Нахождение в галокамере эффективно при лечении заболеваний органов дыхания, хронических ринитов, тонзиллитов, заболеваний лор-органов, поллиноза и заболеваний кожи [4].

Как уже было сказано выше, несмотря на сдерживающие факторы развития санаторно-курортного лечения, связанные с экологической проблемой после аварии на Чернобыльской АЭС, данный санаторий занимает достойное место среди санаториев Гомельской области. Это обусловлено богатым рекреационным потенциалом и выгодным географическим положением санатория. Также, большую роль в деятельности санатория играет развитая материально-техническая база, позволяющая расширить спектр оказываемых услуг. Гомельская область обладает разнообразными ресурсами для развития лечебно-оздоровительного туризма. Комплекс климатических и природных лечебных факторов, представленных источниками минеральных вод и месторождениями лечебных грязей, способствуют развитию санаторно-курортных учреждений нашей страны.

Список использованных источников

1. Курорты и здравницы Беларуси / Ю.М. Досин [и др.]; под ред. Ю.М. Досина, И.И. Пирожника. - Минск: Беларус. энцыкл. імя П. Броўкі, 2008. - 344 с.

2. Траскевич, А.Г. Современные особенности развития и территориальной организации санаторно-курортного хозяйства Беларуси: научн.статья / Решетников, Д.Г., Траскевич, А.Г. – БГУ, 2011. - 160 с.

3. Ветитнев, А.М. Лечебный туризм: учеб. пособие / А.М. Ветитнев, А.С. Кусков. – М.: Форум, 2010. – 592 с.

4. sansb.by [Электронный ресурс] / Официальный сайт санатория Солнечный Берег. – Минск, 2016. – Режим доступа: <http://www.sansb.by/sitesok/ru/center/treatment/>. – Дата доступа: 30.03.2017.

УДК 379.48(1-751.2)(476.7)

ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ТУРИЗМА В НАЦИОНАЛЬНОМ ПАРКЕ «БЕЛОВЕЖСКАЯ ПУЩА»

Чешун П.Н.

Учреждение образования «Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина», г. Брест, Республика Беларусь
Научный руководитель – Карпук В.К.

In this article, the development of tourism in the national park «Belovezhskaya Pushcha» is considered. Highlights the main problems of development of the tourist industry of the park. Possible ways of solving problem issues are given.