

вызвать различные побочные эффекты. Синтетические гормоны оказывают отрицательное влияние на мышцы, печень, почки, сердечно-сосудистую, иммунную, дыхательную, и половую системы.

Список цитируемых источников

1. <https://force-man.ru/farmakologiya/215-kak-vliyayut-steroidy-na-organizm-vred-i-polza-ot-anabolikov.html> (16.03.2019).
2. https://ru.wikipedia.org/wiki/Анатомо-терапевтическо-химическая_классификация (16.03.2019).
3. Джафаров М. Х., Зайцев С. Ю., Максимов В. И. Стероиды: Строение, получение, свойства и биологическое значение, применение в медицине и ветеринарии. — СПб.: Лань, 2010. — 288 с.
4. Энциклопедический словарь медицинских терминов. — М.: Советская энциклопедия, 1984.

МЕСНИКОВИЧ В. Э. гр. АД-1

Брест, УО «БрГТУ»

Научный руководитель – Н. В. Орлова, доцент, канд. пед. наук. доцент кафедры ФВиС УО «БрГТУ»

БРЕСТСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО ГРЕБЛЕ И ЕГО ЗНАЧЕНИЕ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ МОЛОДЁЖИ

Введение. Здоровье людей, развитие физической культуры и спорта является в Беларуси приоритетным направлением социальной политики. Современная Беларусь занимает достойное место в мировом спортивном сообществе. Страна постоянно входит в двадцатку сильнейших среди более 200 спортивных держав мира, принимающих участие в Олимпийских играх. Государство напрямую заинтересовано в том, чтобы маленькие белорусы с самого раннего возраста привлекались к спорту. Общественные организации вот уже несколько лет проводят забеги для «ползунков» – соревнования для самых маленьких и их родителей.

Ежегодно в Беларуси для поклонников здорового образа жизни проводится порядка 22 тыс. спортивных мероприятий. Традиционными стали физкультурно-спортивные соревнования «Белорусская лыжня», Всебелорусский легкоатлетический кросс на призы газеты «Советская Белоруссия» [1]. В Республике Беларусь существует более 130 видов спорта. У каждого вида спорта есть поклонники, яркие моменты истории и выдающиеся имена. Особое внимание уделяется совершенствованию физического воспитания детей и учащейся молодежи. По всей стране организуются подростковые спортивные клубы, а Брест считают спортивной столицей Беларуси.

Цель работы. Определить роль Брестского областного центра олимпийского резерва по гребле в здоровом образе жизни молодёжи.

Методы исследования. Изучение и анализ литературных источников и интернет-ресурсов, сбор информации, опрос.

Результаты и их обсуждение: В Беларуси работают учебные центры для подготовки профессиональных спортсменов. И наряду с подготовкой спортс-

менов высокого уровня в стране поддерживается юношеский спорт. Результаты по изучению инфраструктуры спортивных объектов г. Бреста показывают, что спорт в Бресте популярен, и в связи с этим широко развита спортивная инфраструктура. Для профессиональных спортсменов и любителей в г. Бресте имеются спортивные сооружения мирового уровня. Самыми востребованными являются дворец водных видов спорта, гребной канал, картинговый стадион, ледовый дворец, спорткомплекс «Брестский», спорткомплекс «Виктория», легкоатлетический манеж, спорткомплекс «Олимп», стадион «Юность», стрелковый тир, лукодром, конно-спортивный центр и др.

Развитие спортивной инфраструктуры дает приток новых рабочих мест, а развитие спорта способствует созданию зрелищной индустрии, имеющей большое экономическое значение. Спорт высших достижений, олимпийский спорт являются мощным импульсом международного сотрудничества, формирования привлекательного образа страны на международной арене. Победы белорусских спортсменов способствуют росту патриотизма, гражданственности, укреплению морального духа населения и гордости за страну, область, город, коллектив, поэтому особенно важно вовлечение молодёжи в спортивную жизнь страны.

В связи с выше изложенным, особый интерес представляет для изучения свободное время припровождения студенческой молодежи. Досуг студента можно разделить на две категории: пассивный и активный. К пассивному времени проведению можно отнести такие занятия как чтение книг, журналов, просмотр телепередач, видеофильмов, прослушивание радиопередач, музыки. Около половины всей студенческой молодежи все же предпочитают использовать свое свободное время активно. Это занятия спортом, посещение различного рода массовых мероприятий, народные гуляния, дискотеки, концерты.

Многие заинтересованы в раскрытии своего спортивного потенциала посредством водных видов спорта. Отличным примером является Брестский областной центр олимпийского резерва по гребле. На основе этого объекта можно провести анализ качества спортивных учреждений Бреста. Брестский гребной канал – уникальное природное сооружение, визитная карточка города.

На сегодняшний день гребля на байдарках и каноэ является одним из самых медалеёмких олимпийских видов спорта. В идеале страна – участница может завоевать 12 золотых медалей на дистанциях 500 м и 1000 м.

На данном спортивном сооружении систематически проводятся чемпионаты и кубки мира, чемпионаты Европы, серии соревнований Гран-при, первенства для юниоров, разнообразные международные регаты. Программа всех международных регат и чемпионатов включает в себя соревнования на байдарках и каноэ-одиночках, двойках и четверках на дистанциях 200 м, 500 м и 1000 м.

На торжественной церемонии открытия Брестского областного центра олимпийского резерва по гребле. В качестве гостей присутствовали: Президент Республики Беларусь, Президент Национального олимпийского комитета Александр Лукашенко, исполнительный директор Международной федерации гребли Мэтт Смит, председатель Белорусской федерации гребли Петр Прокопович, председатель олимпийского комитета Украины Сергей Бубка. В этот день был

дан старт международной регате «Дружба», в которой участвовали спортсмены 14 стран. В церемонии открытия канала приняла участие 3-кратная олимпийская чемпионка, лидер национальной сборной по гребле Екатерина Карстен.

В 2009 году на гребном канале проводился Чемпионат Европы, в 2010 году Чемпионат Мира до 23 лет по академической гребле, в 2017 году X Юношеские Балтийские игры и Кубок Балтики, а в 2018 году Чемпионат Европы среди молодёжи до 23-х лет на котором участвовала самая многочисленная делегация Центра в составе 10 спортсменов, где завоевано 8 медалей разного достоинства. Международная федерация академической гребли дала высокую оценку организации и проведению этим крупным международным соревнованиям, а Брестский гребной канал признан одним из лучших в Мирове. Спортсменами Брестчины по водным видам спорта всего завоёвано 40 золотых, 47 серебряных и 64 бронзовых медалей.

Канал расположен в центре города в 3 км от границы с Польшей, имеет длину 2274 м, ширину – 162 м, что полностью соответствует международным стандартам. Непосредственная географическая близость к Польше и полное соответствие международным стандартам привлекают к объекту не только увлечённую белорусскую молодёжь, но и юношей со всей Европы. На базе центра проходят подготовку к чемпионатам мира и Европы национальные команды по академической гребле и гребле на байдарках и каноэ, проводятся соревнования различного уровня, работают группы начальной подготовки, учебно-тренировочные группы спортивного совершенствования и группы высшего спортивного мастерства. Национальные сборные России, Украины, федерация гребли г. Москвы, проходившие подготовку на базе центра, по достоинству оценили преимущества и возможности БОЦОР по гребле [2].

Основными задачами работы Центра является подготовка спортивного резерва в национальные команды РБ для выступления в официальных международных соревнованиях и завоевания на них медалей, подготовка членов, стажёров и резервного состава сборных команд Республики Беларусь, популяризация развития гребли.

Заключение. В Беларуси спортивная инфраструктура продолжает совершенствоваться. Большое количество наград и медалей мотивирует спортсменов к новым достижениям и привлекает в спортивную сферу всё больше белорусов. Условия Брестского Областного Центра Олимпийского Резерва по гребле позволяют повысить спортивное мастерство, а также провести время с пользой для здоровья не только мастерам спорта, но и обычным горожанам. Прослеживается глубокая заинтересованность молодёжи в развитии спортивного потенциала Беларуси. Молодёжь, как будущее любого общества, должна получить физическое воспитание и приобрести основные спортивные навыки. Следовательно, она должна быть вовлечена – в рамках или за рамками студенческой программы – в занятия спортом и ежедневные физические упражнения. Как это давно уже делается во многих странах Европы, где молодёжный спорт развит достаточно хорошо.

Список цитируемых источников

1. [Электронный ресурс]: <https://www.mst.by/ru/sports-belarus-ru/> (Дата доступа: 15.03. 2020).
2. [Электронный ресурс]: <http://rowingbrest.by> (Дата доступа: 15.03.2020).