

ТИШКО Д.О., БОНДАРЧУК А.Ю., экономический факультет,
гр. Ф-34, Брест, БрГТУ.
Научный руководитель – Бажанова Г.К. ст. преподаватель кафедры ФВиС,
Брест БрГТУ

ОСОБЕННОСТИ МОТИВАЦИИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЁЖИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

Введение. В настоящее время одной из актуальных проблем является мотивация студентов к занятиям физической культурой, поскольку в условиях трансформации сторон жизни общества увеличиваются требования к физической подготовленности студенческой молодежи, необходимой для дальнейшей трудовой деятельности.

Физическая культура и спорт являются важным средством всесторонней и гармонично развитой личности, необходимой для социального становления общества [1].

Студенческая молодежь – основной трудовой потенциал нашей страны, это будущие родители, и их здоровье и благополучие является залогом здоровья и благополучия всей нации.

Ежегодно повышается количество студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья. Из-за экономических условий, а так же быстро расширяющегося круга привлекательных для молодёжи занятий возрастает возможность альтернативного выбора своего досуга.

Цель исследования – выявление особенностей мотивации студенческой молодёжи к занятиям физической культурой и спортом.

Методы исследования. В работе применялся анализ научно-методической литературы, социологический опрос.

Результаты и их обсуждение. Для того, чтобы провести анализ выявления особенностей мотивации, влияющей на отношение к физической культуре, респондентам был задан вопрос: «Какие причины препятствуют вам заниматься спортом?»

Социологический опрос респондентов показал, что основными причинами, влияющими на недостаточную мотивацию студенческой молодёжи к занятиям спортом являются: отсутствие желания, недостаток свободного времени и финансовая составляющая.

Опираясь на анализ литературных источников и трансформацию сторон жизни общества, можно сделать вывод о следующих причинах.

Первая причина – это огромное разнообразие учреждений развлекательного характера. Студенты их посещают для того, чтобы отдохнуть, пообщаться с друзьями, однако, напротив, после посещения подобных развлекательных учреждений организм истощается. Например, в кинотеатрах излишний шум негативно сказывается на слухе, но не мешает гармоничному развитию здоровой личности. Сами студенты полагают, что «лучше встретиться с друзьями в кафе, нежели бегать по спортзалу».

Студенческая молодежь зачастую в часы досуга и отдыха прибегает к курению и употреблению спиртных напитков для расслабления и успокоения. И, как результат, возникает вторая причина – легкий доступ к наркотическим средствам и спиртным напиткам.

Третья причина, влияющая на развитие мотивации у студенческой молодежи, – это коммерческий характер спортивных учреждений. Многие студенты живут в общежитиях, некоторые совмещают работу с учебой. Финансовая составляющая и социальное положение студенческой молодежи являются одной из основных причин, снижающих посещение элитных спортклубов.

Большинство респондентов утверждают, что спорт для молодежи служит стимулом продвижения внутри определенной социальной группы, средством отдыха от умственных нагрузок, развлечением, возможностью «показать себя», сейчас таким средством и стимулом выступают спортивные сооружения.

Здесь можно отметить, что посещение развлекательных мероприятий несет в себе коммуникативный мотив. Одной из причин посещения данных учреждений является отдых и общение с друзьями.

При этом нельзя не отметить большое развитие интернет-коммуникации. Сегодня студенты реже встречаются в кафе и клубах, заменяя общение «лицом к лицу», так сказать «вживую», на опосредованное общение через интернет-ресурсы. Соответственно, развивается сидячий образ жизни, который отрицательно влияет на любой организм, тем более молодой.

Следует отметить, что выполнение специальных физических упражнений для мышц всего тела и зрительного аппарата значительно повышает эффективность релаксации, чем пассивный отдых.

Важную роль при занятиях спортом играет мотивация и, пожалуй, общество, которое тебя окружает [2].

Выводы. Отсутствие условий, недостаточно развитая инфраструктура, слабая ориентация людей на здоровьесберегающие технологии и недостаточная ориентация на высокий уровень физического развития, недостаточная мотивация, неразвитость культурно-исторических традиций, стимулирующих здоровый образ жизни являются основными факторами, влияющими на отношение студенческой молодежи к занятию спортом.

Литература

1. Бауэр, В.А. Формирование интересов и потребностей к занятиям физической культурой и спортом у будущих учителей: автореф. дис. ... канд. пед. наук / В.А. Бауэр. – М., 1987. – 23 с.
2. Лотоненко, А.В. Педагогическая система формирования у студенческой молодежи потребностей в физической культуре: автореф. дис. ... д-ра пед. наук / А.В. Лотоненко. – Краснодар, 1998. – 39 с.