

ГАЙДУЧИК К.А.

Брест, БрГТУ

Научный руководитель – Козлова Н.И., канд. пед. наук, доцент кафедры ФВиС, БрГТУ, Брест

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Введение. Физическое воспитание – это педагогический процесс, направленный на охрану и укрепление здоровья ребенка, формирование двигательных навыков и физических качеств. Наиболее важным разделом работы с детьми дошкольного возраста является правильная организация физического воспитания. Дошкольный возраст – решающий период жизни человека в формировании отношения к физической активности как существенному элементу здорового стиля жизни.

Цель работы – определить значение роли физического воспитания детей дошкольного возраста и проанализировать аспект сохранения здоровья детей в условиях физического воспитания.

Методы исследования. В работе применялись следующие методы исследования: педагогические наблюдения, анализ литературных источников, исследование информации интернет-сайтов.

Результаты и их обсуждение. В процессе физического воспитания в дошкольном учреждении создаются все необходимые и благоприятные условия для будущего формирования здоровой и физически крепкой личности. Физическое воспитание можно представить как организованную под руководством взрослых деятельность детей, направленную на формирование у них основ физической культуры и спорта. Неблагоприятные эколого-климатические условия требуют постоянного поиска эффективных путей укрепления здоровья детей. Правильно организованное физическое воспитание формирует здорового, крепкого, закаленного ребенка, а также обеспечивает необходимый уровень физической подготовленности. Теория физического воспитания детей дошкольного возраста – наука об общих закономерностях физического воспитания и формирования личности ребенка. Она изучает закономерности физического воспитания ребенка от рождения до школы и в соответствии с этим общие закономерности управления развитием ребенка в процессе воспитания и обучения. Именно в детском возрасте формируются жизненно важные базовые, локомоторные навыки и умения, создается фундамент двигательного опыта, осваивается азбука движения, из элементов которой формируется вся двигательная деятельность человека.

Выводы. Физическое воспитание детей имеет огромное значение для будущего общества. Физическая культура способствует воспитанию творческой, разносторонне и гармонично развитой личности, подготавливает ребенка дошкольного возраста к жизни.