

**ГАЙДУЧИК К.А.**

Брест, БрГТУ

Научный руководитель – Козлова Н.И., канд. пед. наук, доцент кафедры ФВиС, БрГТУ, Брест

## **ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

*Введение.* Физическое воспитание – это педагогический процесс, направленный на охрану и укрепление здоровья ребенка, формирование двигательных навыков и физических качеств. Наиболее важным разделом работы с детьми дошкольного возраста является правильная организация физического воспитания. Дошкольный возраст – решающий период жизни человека в формировании отношения к физической активности как существенному элементу здорового стиля жизни.

*Цель работы* – определить значение роли физического воспитания детей дошкольного возраста и проанализировать аспект сохранения здоровья детей в условиях физического воспитания.

*Методы исследования.* В работе применялись следующие методы исследования: педагогические наблюдения, анализ литературных источников, исследование информации интернет-сайтов.

*Результаты и их обсуждение.* В процессе физического воспитания в дошкольном учреждении создаются все необходимые и благоприятные условия для будущего формирования здоровой и физически крепкой личности. Физическое воспитание можно представить как организованную под руководством взрослых деятельность детей, направленную на формирование у них основ физической культуры и спорта. Неблагоприятные эколого-климатические условия требуют постоянного поиска эффективных путей укрепления здоровья детей. Правильно организованное физическое воспитание формирует здорового, крепкого, закаленного ребенка, а также обеспечивает необходимый уровень физической подготовленности. Теория физического воспитания детей дошкольного возраста – наука об общих закономерностях физического воспитания и формирования личности ребенка. Она изучает закономерности физического воспитания ребенка от рождения до школы и в соответствии с этим общие закономерности управления развитием ребенка в процессе воспитания и обучения. Именно в детском возрасте формируются жизненно важные базовые, локомоторные навыки и умения, создается фундамент двигательного опыта, осваивается азбука движения, из элементов которой формируется вся двигательная деятельность человека.

*Выводы.* Физическое воспитание детей имеет огромное значение для будущего общества. Физическая культура способствует воспитанию творческой, разносторонне и гармонично развитой личности, подготавливает ребенка дошкольного возраста к жизни.