

СЕЛЮЖИЦКАЯ Е.Д., экономический факультет,
гр. Л-2, г. Брест, БрГТУ,
научный руководитель – Юрчик С.И., ст. преподаватель
кафедры ФВиС, г. Брест, БрГТУ

РОЛЬ СПЕЦИАЛЬНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ БАСКЕТБОЛОМ

Введение. Тактическая подготовка вооружает баскетболистов умением целесообразно использовать изученные приемы в условиях соперничества двух команд. Каждый баскетболист сам решает, как и когда применить определенный прием, внимательно следит за действиями своих партнеров и соперников.

Цель работы – изучить и определить основные методические положения, направленные на тактическую подготовку занимающихся.

Методы исследования. В работе применялись следующие методы исследования: анализ литературных источников, обобщение передового опыта, сравнительный анализ.

Обсуждение результатов. Целесообразность индивидуальных тактических действий определяется успехом в игре. Чем выше индивидуальное мастерство баскетболистов, тем разнообразнее технико-тактическая стратегия команды, тем успешнее действия коллектива. Главными направлениями индивидуальной технико-тактической подготовки являются изучение сущности и важнейших теоретико-методических положений тактики баскетбола; овладение техническими приемами и тактическими действиями; совершенствование тактического мышления; изучение информации, необходимой для практической реализации тактической подготовленности.

Выводы. Анализ научно-методической литературы, тренировочной и соревновательной деятельности баскетболистов показал, что уровень тактической подготовки является одним из ведущих факторов перспективности баскетболистов, обеспечивающих результативность спортивной деятельности.

Литература.

1. Рузавин, Г.И. Методология научного познания: учеб. пособие для вузов / Г.И. Рузавин. – М.: ЮНИТИ–ДАНА, 2003. – 287 с.
2. Нестеровский, Д.И. Баскетбол. Теория и методика обучения / Д.И. Нестеровский. – Минск : Академа, 2006. – 143 с.