

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>БАЖАНОВА Г.К.</b> МЕНТАЛЬНЫЙ ФИТНЕС В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ .....	4
<b>БОБИЧ И.В.</b> РОЛЬ РЕЛАКСАЦИОННЫХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ В УКРЕПЛЕНИИ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ СТУДЕНТОВ, БОЛЕЮЩИХ АСТМОЙ .....	7
<b>ГРУДОВИК Т.Н.</b> ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА СТРОИТЕЛЬНОГО ФАКУЛЬТЕТА .....	11
<b>ДЕЖУРКО И.В.</b> МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ СТРЕТЧИНГА И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТОВ.....	13
<b>КОЗЛОВА Н.И.</b> СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА КАК СРЕДСТВО ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....	16
<b>КОЗУЛЬКО А.Н.</b> БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПОСТРОЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ В МЕТАНИИ МОЛОТА.....	20
<b>КОСУХА А.В.</b> СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ДЗЮДОИСТОВ НА ЭТАПЕ УГЛУБЛЕННОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ .....	23
<b>КУДРИЦКИЙ В.Н.</b> ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ.....	26
<b>МОИСЕЙЧИК Э.А., СИДОРЕВИЧ П.Ф.</b> ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРОФИЛАКТИКИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ .....	30
<b>ОРЛОВА Н.В.</b> ЭФФЕКТИВНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПИЛАТЕСА С ЦЕЛЬЮ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА У СТУДЕНТОВ .....	33
<b>ПОЗЮБАНОВ Э.П., ХМЕЛЬНИЦКАЯ Л.Ш., МАКАСЬ М.М.</b> РЕАЛИЗАЦИЯ СКОРОСТНОГО ПОТЕНЦИАЛА ЮНЫХ ПРЫГУНОВ В ДЛИНУ ....	37
<b>СОТСКИЙ Н.Б., СОТСКИЙ Т.Н.</b> ОСОБЕННОСТИ И ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕХАНИЧЕСКИХ СИЛ В ТЕХНИЧЕСКИХ УСТРОЙСТВАХ ДЛЯ РАЗВИТИЯ СИЛЫ .....	41
<b>СУЛЕЙМАНОВА М.И., ДЕМЧУК Т.С.</b> СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ .....	45