

**В. П. АРТЕМЬЕВ**  
БрГТУ, Брест, Беларусь

### **ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ УНИВЕРСИТЕТА В РЕАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ**

**Summary.** The paper is devoted to health of the university students in real conditions of the organization of physical education.

**Key words:** health, the organization of the physical education

По данным медицинского осмотра 2006–07 учебного года показатели здоровья студентов 1 курса Брестского государственного технического университета оказались следующими: основная группа — 50,5 %; подготовительная — 23 %; специальная — 23,4 %; освобождены от практических занятий (рекомендованы занятия ЛФК) — 0,8 %.

Наличие различных заболеваний у студентов 1–5 курсов обучения: опорно-двигательного аппарата — 57,2 %; сердечно-сосудистой системы — 15,2 %; внутренних органов — 14,8 %; органов зрения — 8,8 %; органов дыхания — 3,6 %; другие заболевания — 0,4 %. А всего выявленных заболеваний у студентов — более 50.

Для сравнения по республике: общая картина по данным медосмотров студентов вузов Республики Беларусь до начала 2003 учебного года такова: терапевтических заболеваний - 82 процента, травматологических — 7, неврологических — 5, гинекологических — 3. Причем в структуре терапевтических заболеваний 61 процент составляли заболевания органов дыхания, 6 — органов пищеварения, 6 — болезни почек.

Если в 2005 году наиболее часто (35–40 %) составляли заболевания, связанные со зрением, то сейчас чаще наблюдаются заболевания кардио-респираторной системы и опорно-двигательного аппарата (соответственно 30 % и 24 %).

Заболевания зрения занимают четвертую строчку по частоте. Это прежде всего — близорукость различной степени: от незначительной, предписывающей только гимнастику и специальные упражнения для глаз, до близорукости высокой степени, которая требует вмешательства медиков, вплоть до оперативного.

Известно, что напряжение, которое испытывает организм современной молодежи на фоне интенсификации интеллектуальных и эмоциональных нагрузок в процессе учебы, часто провоцирует ухудшение здоровья. И в этом отношении особый интерес представляет изучение динамики состава студентов специальных медицинских групп на протяжении обучения.

Фактические результаты дают нам право утверждать, что количество студентов, отнесенных к специальной медицинской группе, пусть и незначительно (разница статистически недостоверна), но уменьшается к четвертому курсу обучения до 21,7 %. Пусть это будет небольшим нашим общим достижением, но уже сам факт сокращения студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, позволяет логично утверждать, что все проводимые в университете мероприятия физкультурно-оздоровительного, санитарно-гигиенического и профилактического характера не проходят бесследно, а дают ощутимый, положительный эффект.

Располагая восемью спортивными залами и вело-лыжной базой общей площадью 1659 кв. м., специально оборудованными открытыми спортивными площадками со стандартным и нестандартным оборудованием площадью 8 486 кв. м, санаторием-профилакторием, находящимся на балансе университета, врачебным здравпунктом, квалифицированным штатом профессоров, доцентов и преподавателей в составе кафедры физического воспитания и спорта, тренеров в составе спортивного клуба, университет имеет большие возможности для создания для студентов, преподавателей и сотрудников условий для поддержания и совершенствования своего здоровья, сохранения трудоспособности, физической активности и бодрости.

Принимая во внимание истину о том, что здоровье является первой потребностью человека, основным условием и залогом полноценной и счастливой жизни, а хорошее здоровье, разумно сохраненное и укрепленное самим человеком, обеспечивает ему долгую и активную жизнь, ректорат, профком и общественные организации создали достаточно комфортные условия для того, чтобы каждый человек, являясь сотрудником университета, преподавателем или студентом, имел бы реальные возможности использовать разнообразные средства физической культуры и спорта. В настоящее время в университете работает 18 спортивных секций по различным видам спорта, в которых занимается около 10% студентов 1–5 курсов обучения, 2 оздоровительные группы для преподавателей, с 2005 года — 5 платных групп по спортивным играм и аэробике.

Кроме круглогодичной студенческой спартакиады по 8 видам спорта, спартакиады среди профессорско-преподавательского состава и сотрудников по 4 видам спорта, проводится чемпионат университета по мини-футболу среди учебных групп, первенство университета по спортивным играм, армрестлингу и тяжелой атлетике, шахматам.

Ежегодно студенты университета являются участниками и призерами традиционного зимнего турнира по футзалу среди городских любительских команд, летнего городского турнира по мини-футболу в программе спартакиады «Здоровье».

В общежитиях университета работает клуб велотуризма, шахматный клуб, секция общей физической подготовки. Ежегодно более 400 студентов, проживающих в интернатах, участвуют в соревнованиях по настольному теннису, мини-футболу, волейболу и баскетболу, шахматам.

Только в период с 2002 по 2006 годы в университете проведено 192 физкультурно-оздоровительных мероприятия, в которых в общей сложности участвовало 12 тысяч 364 человека (студентов и преподавателей).

Нужды для финансирования всех этих физкультурно-спортивных мероприятий полностью удовлетворяются. Дополнительно к этому ежегодно лучшие студенты-спортсмены (это до 25–30 человек) получают материальные средства на дополнительное питание, имеют возможности пройти курсы оздоровления в различных санаториях и собственном профилактории.