

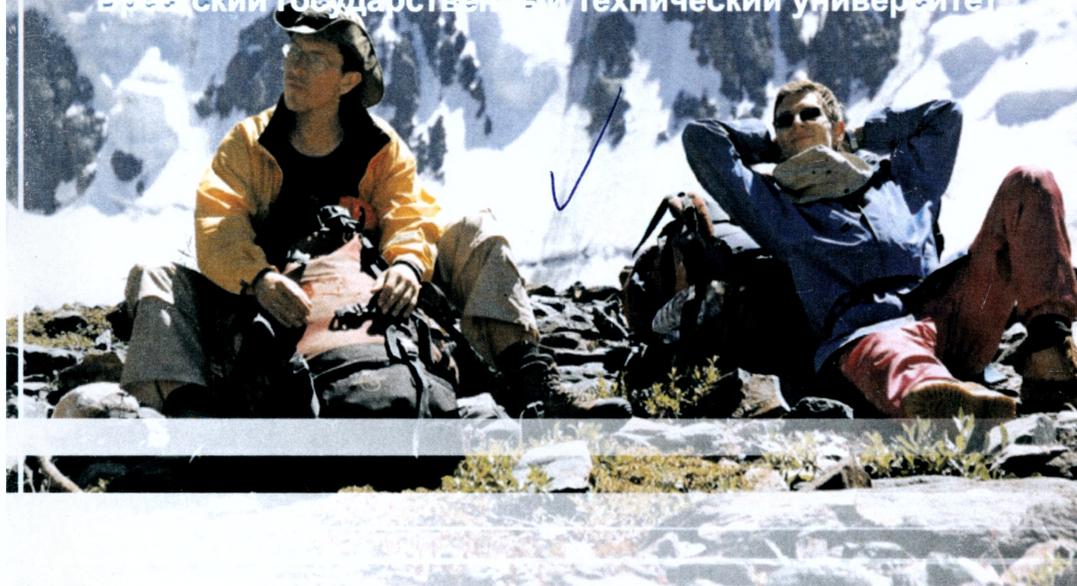
575.814 (422ел - 472е) 2

769

у 796.5



Учреждение образования
Брестский государственный технический университет



Горно-туристский клуб "Цитадель"



Брест 2010

СПРАВОЧНОЕ ИЗДАНИЕ

Составители: Гладыщук Анатолий Антонович;
Кармаш Елена; Штык Игорь;
Гоман Ольга; Смирнов Дмитрий;
Карпов Тимофей

Горно-туристский клуб «ЦИТАДЕЛЬ»

Ответственная за выпуск **Гладыщук А.А.**
Редактор **Строкач Т.В.**
Компьютерная вёрстка **Кармаш Е.Л.**
Корректор **Никитчик Е.В.**
Дизайн обложки **Щербина Г.Л.**

Подписано к печати 08.07.2010 г. Формат 60x84 ¹/₁₆. Бумага
«Снегурочка».

Усл. п. л. 1,63. Уч.-изд. л. 1,75. Тираж 100 экз. Заказ № 675.

Отпечатано на ризографе учреждения образования
«Брестский государственный технический университет».

224017, г. Брест, ул. Московская, 267.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

**Учреждение образования
«Брестский государственный технический университет»**

Отдел идеологической и воспитательной работы

**Горно-туристский клуб
«ЦИТАДЕЛЬ»**

Брест 2010

УДК 796.5 (47в.7)

ББК 75.8 (4Бел)

Это справочное издание содержит информацию о том, как зарождался ГТК «Цитадель», о его развитии и становлении, его прошлом и настоящем. В этом издании вы найдёте сведения о структуре клуба, о географии походов и достижениях на соревнованиях, о его традициях и праздниках.

Справочное издание посвящается бывшим, сегодняшним и будущим клубовцам, всем тем, кто влюблён в горы, верит в дружбу и любит жизнь. А также всем желающим узнать о нас подробней.

Составители: А.А. Гладышук, к.ф.н., доцент;

Е.Л. Кармаш, инж.-прогр. РИО;

И.В. Штык, инструктор-методист;

Д.В. Смирнов; Т.Н. Карпов; О.С. Гоман

УДК 796.5 (47в.7)

ББК 75.8 (4Бел)

Тридцать шесть лет живёт под крышей Брестского технического университета горно-туристский клуб «Цитадель». Как и в жизни человека, было у клуба своё рождение, период становления, роста, формирования характера, традиций. Были и будут взлёты и падения, по-другому не бывает. Клуб выстоял даже тогда, когда во время развала страны закрывались туристские клубы по всей стране. Хорошее основание заложили «старые» туристы, не зря они строители. Людям было не до туризма. Клуб держался на ярких энтузиастах, которые смогли в нелёгкое время передать молодому поколению любовь к горам, к природе, к путешествиям.

Молодые туристы не только продолжили традиции советского туризма, но и постепенно осваивали новые направления активного отдыха. Наравне с горными и лыжными походами, популярным становится альпинизм, скалолазание. В межсезонье выезды на скалы Крыма, Довбыша и Денеси становятся популярными среди студентов. За короткое время скалолаз получает максимальный экстрим. Те же, кто хочет в выходные пробежаться по окрестным лесам Бреста, выбирают ориентирование. Дальние дороги Беларуси осваивают велотуристы. Весной, как тронется лед и пригреет солнышко, выходят на реки водники. В итоге клуб перерастает из горного в клуб активного отдыха.

Спортивная жизнь клуба, конечно же, главная, но не основная. Есть ещё культурная. Совместная подготовка и проведение культурно-массовых мероприятий объединяет членов клуба ещё больше. Возрождаются стародавние традиции – Колядки, Масленица, праздник Ивана Купалы. Студенты приобщаются к истокам белорусской культуры, переживая народные праздники.

В клубе каждый обретает себе новых друзей, единомышленников. Многие из них после совместных походов становятся «боевыми» товарищами на долгие годы. Юноши и девушки находят свою вторую половину. Клубные браки очень крепкие. Дети воспитываются в дружной туристской семье. И сейчас уже немало студентов-туристов второго поколения ходят в наш клуб. «Цитадель» становится нашим общим домом.

У каждого, кто приходит по осени в наш клуб, свои мотивы. Для кого-то это возможность испытать себя; для кого-то возможность найти близких по духу людей; для кого-то модный вид спорта («экстрим») для кого-то просто романтика. Уходят те, которые ждут, что их будут развлекать и вовлекать. Остаются те, которые окунаются в нашу жизнь с головой, стремятся внести в неё что-то своё. И кто сходил зимой хотя бы раз в Карпаты, уже наш человек.

После окончания университета выпускники уезжают в разные города Беларуси и мира, но многие из них с теплыми чувствами вспоминают годы студенчества и с гордостью говорят: «Я выходец из “Цитадели”!»

Штык Игорь, председатель ГТК «Цитадель»

«ЦИТАДЕЛЬ» – ЭТО МЫ!

Наш клуб открыт для всех желающих, кто в душе романтик, кто стремится познать мир, расширить свой кругозор и найти настоящих друзей. Основное направление в развитии нашего клуба было и есть горный, лыжный и пеший туризм. В настоящее время деятельность секции расширилась: появились новые интересные направления, такие как водный туризм, скалолазание, ориентирование и велотуризм. Поскольку клуб существует при университете, то основной костяк – это наши студенты и выпускники, но в то же самое время к нам приходят не только из технического университета, но и из других учебных заведений Бреста, а в последнее время уже приходят дети бывших выпускников клуба, согласитесь, это здорово – туристические династии.

Чем мы вообще занимаемся?

Годовая программа наша очень насыщена. Так что скучать нам не приходится. За 36-летнюю историю клуб оброс различными традициями и мероприятиями, повторяющимися из года в год, приходят новые люди приносят новые свежие идеи, появляются новые клубные праздники.

Чем занимается клуб?

Здесь необходимо заглянуть в календарь:

- **сентябрь** – знакомство с новичками (новички в нашем братстве зовутся «ушанами»), план работы на год, обсуждения и разбор летних походов, выборы правления клуба, первый календарный поход выходного дня в Щебринский или Тельмовский лес (это около Бреста), с обязательными соревнованиями, посиделками с гитарой у костра, туристскими играми;

- **октябрь** – выезд в Денешы (Житомирская обл. Украины) или скалы Довбуша (Львовская обл. Украины) – красивейшие места для отдыха и приобретения опыта в скалолазании, это довольно-таки забытое направление становится популярнее в сегодняшней жизни клуба, и количество желающих поучаствовать в сборах ежегодно увеличивается;

- **ноябрь** – подготовка к проведению посвящения в туристы, вечер туристской песни, лекции начальной туристской подготовки;

- **декабрь** – первые выходные декабря – день рождения клуба. По традиции это тайное действо проходит на оз. Тайное Брестского района, где новички клуба проходят обряд посвящения в туристы. Далее у нас Новый Год – это костюмированный карнавал с весёлыми сценками, юморинами, сладким столом и танцами;

- **январь** – набор групп в зимние Карпаты, подготовка к походам непосредственно с руководителями команд;

- **февраль** – неизменно, самыми популярными, как и на протяжении многих лет существования клуба – походы в зимние украинские Карпаты. Для нас Карпаты-это колыбель: близкие, доступные, яркие и уже, можно сказать, родные. А местные горные жители – гуцулы – люди, которые всегда помогут, примут и обогреют;

- **23 февраля и 8 марта** – два праздника – девушки поздравляют мужскую половину и наоборот – яркие события, где в частушечной форме поздравят каждого, покажут веселые сценки и споют в честь «виновников»;

- **март** – опытные туристы уходят в лыжные походы на Урал, Хибины, а кто помоложе – готовятся к будущему весенне-летнему походному сезону;

- **апрель** – кубок Карбышева – ежегодные соревнования по прикладному туристскому многоборью, которые проводятся на руинах старой разрушенной фортификации военных времен, по нашему – «Волынка». Воспитанники клуба многократно завоёвывали призовые места. Подготовка к соревнованиям является этапом к совершению горных походов на Кавказ, Тянь-Шань, Памир;

- **май** – наступают теплые деньки и традиционные походы на майские праздники. Если раньше ходили в так называемые «звездные» пешие походы по местам боевой славы, посвященные победе в Великой Отечественной войне, то в настоящее время география значительно расширилась: это походы как по Беларуси (как правило, организовываются вело походы и водные сплавы), так и по Украине (сборы по скалолазанию в Крыму и на скалах Довбуша; Карпаты);

- **лето** – проходит календарный год, кто был вчерашним студентом, вступает во взрослую жизнь. Для выпускников нашего клуба в начале июля на озере Рогозьянское Брестского района готовится театрализованная полоса препятствий – проводы. Быстро пролетает время и те, кто совсем недавно были «ушанами», уже становятся бывалыми. На этом лето не заканчивается, туристы уходят по запланированным маршрутам, чтобы собраться в начале осени и поделиться впечатлениями.

Нельзя не отметить новые-старые праздники, недавно вошедшие уже в традиционный календарь нашей жизни и набирающие с каждым годом всё большую популярность. Это костюмированные колядки на рождественские праздники. Проводы зимы – масленица с блинами, покатушками с заснеженных горок и сжиганием чучела. Купальская ночь с хороводами вокруг костра и старославянскими напевами.

Клуб живёт как одна большая семья. Традиции, заложенные много лет назад, не гаснут и по сей день, а приобретают новые краски и образы, наполняя нашу жизнь яркими и незабываемыми впечатлениями, которые останутся с нами навсегда.

Кто же этим всем руководит?

В клубе имеется правление, которое избирается клубовцами в начале каждого учебного года.

В правление входят:

- **председатель клуба** – осуществляет общее руководство, ведет заседания клуба по средам, где обсуждаются ближайшие планы, мероприятия, события. Собрание проходит каждую среду, начало заседания в 20⁰⁰. Клуб открыт с 19³⁰ и до 22⁰⁰;

- **хозяйка клуба**, как правило, девушка, ответственная за чистоту и порядок, организовывает чаепитие, создает атмосферу доброжелательности и уюта;

- **секретарь** (он же финансист)- ведет протокол заседания клуба, принимает заявления от новичков, осуществляет общий учет действующих клубовцев, собирает денежные средства в размере 2000 рублей со студентов и 2500 рублей с работающих. Деньги тратятся на чай, печенье, сахар, а также снаряжение общего пользования – веревки, карабины, обвязки, котелки, топоры, пилы, фонарики и другое специальное туристское снаряжение;

- **каморщик** – человек, ответственный за специальное имущество клуба. Каморщик ведет учет выданного и принимаемого снаряжения. Выдается снаряжения только тем, кто постоянно сдает символическую плату;

- **культурмассовый сектор** – человек, который организывает культурные мероприятия, праздники, поздравления с днем рождения (у кого день рождения, тот по традиции приносит в клуб торт, и его все вместе дружно поздравляют);

- **спецтренер** – человек, который учит молодежь азам специальной техники вязания узлов, работы с веревками, правилам поведения в горах. Специальные тренировки проходят на Волынке – старый подорванный форт – идеальное место для тренировок по скалолазанию в Бресте, а также в походах выходного дня, где организываются соревнования по ориентированию с картой на местности и отрабатывается веревочная техника;

- **тренер по общефизической подготовке** – ведет тренировки по вторникам и четвергам в спортивном зале университета. Тренировки складываются из двух частей: 1) пробежка от университета до моста 6-ой поликлиники – примерно 5 км; 2) общефизическая тренировка в зале, после тренировки игра в баскетбол или в волейбол.

Часто задаваемые вопросы (FAQ)

Вопрос: Кто Вы такие?

Ответ: Мы – горно-туристский клуб «Цитадель».

Вопрос: Чем Вы занимаетесь?

Ответ: Мы занимаемся спортивным туризмом, альпинизмом, скалолазанием и участвуем в соревнованиях по туристско-прикладным многоборьям. То есть – как видно из перечня – преимущественно горными видами активного отдыха (спорта).

Вопрос: Что такое спортивный туризм?

Ответ: Спортивный туризм – это путешествия пешком в ненаселенной местности с определенными дополнительными усложняющими препятствиями, ночевки – в палатках. Эти самые "усложнения" диктуются тем соображением, что "чем сложнее (труднодоступнее) – тем красивее, тем интереснее, тем больше ты горд и за себя и за команду". Путешествие (поход), как правило, совершается группой (4-10 чел.). Она регистрируется в соответствующей спортивной организации. Вообще-то, спортивный туризм (как и все остальные виды, которыми мы занимаемся) – это вид спорта (неолимпийский) с возможностью получения спортивных разрядов. Спортивный туризм делится на виды: горный, лыжный, водный, пеший. Наш клуб развивает горный и лыжный виды. Горный отличается от пешего преследуемыми целями: для пешего туризма цель – прохождение как можно большего расстояния в конкретном районе при небольшой

сложности препятствий, для горного – прохождение как можно более интересных и сложных горных препятствий.

Вопрос: Где Вы находитесь? Координаты клуба?

Ответ: Беларусь, г. Брест, ул. Московская 267 (БрГТУ), здание кафе "Зодиак", вход со стороны общежития №3. Собрания по средам (на данный момент) с 19:30 до 22:00. Наш сайт <http://citadel.bstu.by/>.

Вопрос: В каких районах вы путешествуете?

Ответ: Конечно же, постоянными местами походов являются Карпаты, Крым и Кавказ. Кроме этого, организуются походы в следующие районы: Кольский полуостров и Карелия, Тянь-Шань, Урал. Выпускники клуба побывали на Памире и Алтае, Камчатке, Сахалине и Забайкалье.

В выходные дни мы совершаем вылазки в Щебринский лес, а наши праздники отмечаем на Рогознянском озере.

Вопрос: А не опасно ли путешествовать по таким районам, как Кавказ?

Ответ: Уверю Вас, что в криминальном аспекте это не более опасно, чем выезд с друзьями на Белое озеро. Кроме нас, там путешествует еще очень много людей – и никто не скажет, что вы в горах будете иметь проблемы с местным населением. На Кавказе в настоящее время много пограничных постов. Проблемы на бытовой почве могут возникнуть только в населенной зоне – собственно – как и там, где Вы живете.

Вопрос: А сколько стоят путешествия?

Ответ: Привожу данные на осень 2006 г. на 1 человека: Карпаты 30-40 у.е; Кавказ 150-200 у.е; Кольский полуостров 150 у.е; Тянь-Шань 270-350 у.е.

Вопрос: Что входит в эти суммы?

Ответ: В эти суммы входят: 1) проезд туда и обратно; 2) локальные подьезды и отъезды; 3) питание; 4) минимальные дополнительные расходы.

Вопрос: Кто Вас финансирует? У Вас есть спонсоры?

Ответ: Клуб – спортивная организация при БрГТУ. Никто, кроме университета, нас не финансирует. Помощь университета заключается в предоставлении помещения и оплате расходов на официальные соревнования, проводимые городскими, областными и республиканскими спортивными комитетами.

Вопрос: Клуб предоставляет какие-либо варианты заработка? Где Вы берете деньги на походы?

Ответ: Никаких вариантов заработка клуб не предоставляет. Исключение составляют работы по промышленному альпинизму, которые иногда требуются тем или иным официальным организациям, к которым по желанию могут привлекаться опытные клубовцы.

Деньги на поход – личная проблема каждого.

Вопрос: Клуб или его руководство берет деньги за свою работу?

Ответ: Клуб – некоммерческая организация, существующая на голом энтузиазме. То, чем мы занимаемся, а точнее – увлекаемся, ужасно интересно! Заниматься этим в одиночку практически невозможно и неинтересно. Поэтому существует клуб. В клубе есть небольшие ежемесячные сборы на чай, сахар, на закупку/обновление необходимого клубного снаряжения, которым может затем воспользоваться любой член клуба.

Вопрос: Что такое альпинизм?

Ответ: Альпинизм – восхождения на вершины. Путешествие при этом вторично, хотя тоже довольно значимо. Группы или команды приезжают в горный район, проводят учебно-тренировочные и акклиматизационные мероприятия, после чего начинаются восхождения на вершины с периодами отдыха. Районы проведения таких мероприятий обычно многолюдны и имеют спасательные службы, имеют радиосвязь и дорожное сообщение с населенными пунктами.

Вопрос: Что такое скалолазание?

Ответ: Когда-то скалолазание выделилось из альпинизма в отдельную категорию. Цель скалолазания – прохождение все более сложных скальных маршрутов, обычно коротких и невысоких (3-20 м). Это можно сказать "домашний" вид. Обычно "лазают" либо по реальным скалам (в Крыму, Денешах), либо по скальным стендам – наборам пластмассовых зацепов на большой площади фанеры в помещении, либо, как вариант, лазают по строениям (развалины домов, мостов, кирпичные трубы с выбоинами и т.п.). Скалолазание имеет много поклонников по всему свету.

Вопрос: Что такое туристско-прикладные многоборья?

Ответ: Туристско-прикладное многоборье выделилось из туризма и представляет собой соревновательное командное исполнение чисто технических приемов, присущих тому или иному виду туризма (скалолазание, работа с веревкой, с велосипедом, байдаркой), в сочетании с кроссами и спортивным ориентированием.

Вопрос: А в горах не холодно?

Ответ: Летом в высоких горах в ледниковой зоне температура ночью может падать ниже нуля, днем же – на ледниках и где угодно – температура такая же, как в таких же погодных условиях на равнине. Ночью спят в теплых спальнях мешках (легких и теплых), в которых этот холод не чувствуется, снизу – специальный теплоизолирующий коврик. Зимой, понятное дело, температура всегда ниже нуля, а ночью тем более. Эта проблема решается тем, что днем человек всегда движется (исключая привалы), и поэтому ему всегда тепло и даже жарко – даже в легкой одежде. Ночью решение такое же, как летом – спальные мешки (системы), но более теплые/двойные. Конечно, холодно бывает, но не так часто (обычно только утром).

Вопрос: Наверно нужно много физподготовки?

Ответ: Все виды (туризм, альпинизм и др.) делятся на категории сложности (трудности). Обычно их шесть: первые две – начальные, которыми может заниматься любой нормально физически развитый человек, следующие две – средние – требуют дополнительной физической подготовки (главным образом – развития выносливости), последние две – уровень мастерства – не так много людей до них доходят. Соответственно и по численности это напоминает пирамиду, в основании которой начальные уровни, на вершине – единицы.

Вопрос: В чем заключаются тренировки?

Ответ: Тренировки делятся на технические, физические, теоретические и походы выходного дня. Технические – отработка альпинистских навыков – это

скалолазание и работа с веревкой. Обычно проводятся на Волынке, в клубе или на мосту. Физические – это главным образом упражнения, направленные на развитие выносливости, гибкости, координации и укрепление основных групп мышц. Клуб проводит общефизические тренировки в спортивных залах университета два раза в неделю, пробежки/кроссы – на улице. Теоретическая подготовка заключается в проведении специализированных лекций, разъясняющих те или иные аспекты туризма – безопасность, тактика, снаряжение, питание и т.п. Проводятся в помещении клуба раз в неделю. Походы выходного дня или просто выходы в лес преследуют цель привыкания новичков к походной жизни, общения друг с другом, решения психологических проблем.

Вопрос: Кто может являться членом клуба?

Ответ: В принципе – любой здравомыслящий человек.

Вопрос: Какое снаряжение нужно иметь для начала и сколько это будет стоить?

Ответ: Для начала Вам нужна будет только одежда – остальное вам даст клуб. Основное и самое главное снаряжение туриста – это рюкзак и ботинки, они же, как ни печально, самые дорогие. Стоимость хорошего рюкзака на 90-100 литров (для парня) – порядка 70-100 у.е, хороших ботинок – 100-200 у.е. Поэтому мы всегда рекомендуем не покупать такое снаряжение сразу – лучше подождать 1-2 года (вдруг по каким-то причинам вы уйдете из клуба). А в это время пользоваться клубным или чьим-то снаряжением; ботинки – какие есть, или более дешевые модели. Далее из снаряжения следуют спальник – около 20 у.е, коврик (теплоизолирующий) – 6-8 у.е, штаны и куртка-штормовка с капюшоном из плотного синтетического материала, теплая кофта из флиса или полара (последние можно поискать за копейки в сэконд-хенде). Вот и все, остальное – потом. Про палатку новичку лучше пока не думать – они у нас есть.

Вопрос: Какие основные проблемы могут встретить новичка в первом походе?

Ответ: Главным образом это отнюдь не отсутствие физических данных, а скорее, психологические проблемы, причем в нескольких аспектах. Первая группа – общественные отношения; все начинается с того, что любое туристское мероприятие – групповое. Тут наверно все ясно: сколько людей – столько и мнений. Если никто не хочет уступать или понимать – происходит конфликт, и тут уже людям становится начинать на все путешествие со всеми вытекающими отсюда последствиями. Вывод – необходим либо альтруистический, открытый характер, либо притирка характеров. Фундаментом притирки являются традиции клуба. Вторая группа проблем – субъективные физиологические предпочтения, которые тоже, скорее, относятся к приобретенным свойствам психики. Здесь имеется в виду ситуации похожие на следующую: в одних и тех же условиях одному человеку комфортно, другому дискомфортно, например, ночью в спальном мешке на твердой поверхности. Или еще случай – "ранний подъем", "холод" – часто бывает чисто психический, или случай – "глубина / высота" (смотря вниз с высоты 50-го этажа, неподготовленные люди могут реагировать очень "плохо"). Эта группа проблем также поддается исправлению.

О КЛУБЕ

Как зарождался клуб

Осенью 1973 года небольшая группа энтузиастов-преподавателей **Владимир Будюк, Анатолий Гладышук и Сергей Чернышенко** собрали учредительное собрание студентов и преподавателей и создали секцию горного туризма и альпинизма, что для равнинного Бреста было вызывающе. Никто из создателей даже не мыслил, что брошенное семя романтики спортивных путешествий в горах окажется таким живучим и самоорганизованным.

Первым председателем клуба был избран Анатолий Гладышук, тогда ассистент кафедры физики. Тренерский совет возглавил Владимир Будюк, тогда доцент кафедры железобетонных конструкций. Уже 5 декабря 1973 года секция в полном составе совершила выход в лес (теперь первая суббота декабря считается днем посвящения в туристы) и преступила к регулярным тренировкам.

Но зарождение клуба произошло гораздо раньше и ведёт историю ещё с Днепропетровска, где Владимир Будюк и Сергей Чернышенко вместе ходили в один класс, после вместе попали на Кавказ, безответно влюбились в горы и остались влюбленными до сих пор. Так, в 1959 году для Владимира Будюка впервые открылся Кавказ. Первокурсника, молодого парнишку, которому все казалось по плечу, пригласили в Чегемское ущелье. В лагере он с другими ребятами оказался среди новичков, поэтому было особенно интересно петь песни у костра, заниматься, строить мосты. После того, как с Кавказа вернулись, ещё три месяца он не мог отойти от гор. Присутствие на лекциях было только физическим – мысли были далеко у заснеженных вершин. Поэтому не удивительно, что уже на следующий год он стал участником олимпиады на Казбек.

Первый опыт создания клуба был приобретен на Балхаше, куда молодых специалистов – выпускников Днепропетровского вуза – отправили на практику. Школы альпинизма там не было, и приходилось все начинать с абсолютного нуля. Местность была богата небольшими возвышенностями и горами, постоянно проводились слеты. Опыт удался.

В Брест Владимир Будюк попал только после аспирантуры.

Примечателен тот факт, что первые полтора года клуб не носил никакого названия. Некоторое время спустя ему дали мужественное название «Цитадель», проверенное временем, несущее в самом себе мощь и дух, которые требовались от каждого, оттачивались, отрабатывались. «До того, как вы пришли в клуб, вы свободные люди. Но после того, как вы пришли, вы приняли на себя обязательства» – эта фраза руководителей «Цитадели» что-то вроде черты, через которую переступать нельзя. Горы – это не игрушка, не шутка. Это удивительно прекрасный, но в то же время мощный и опасный жизненный шаг. Что-бы сделать его, нужна четкая дисциплина.

За годы существования клуба было подготовлено несколько десятков судей по туризму различных категорий и более ста инструкторов-общественников, которые, окончив институт (теперь университет), продолжают заниматься сами и увлекают других этим интересным видом спорта.

В 1974 г. был организован первый зимний поход. Большая группа из 17-ти человек выехала в Карпаты, чтобы совершить свой первый зимний классический поход по Закарпатским горам. Руководили первым походом Анатолий Гладышук и Владимир Будюк.



Первый зимний поход в Карпаты

Горы приносят только положительные впечатления, дарят друзей, формируют характер. И не сложно понять, почему. Сам Владимир Будюк сказал при встрече: «На стадионе можно сойти с дорожки, а в горах никуда не сойдешь. И если ты забрался на перевал, то нужно спуститься. И иногда спуск сложнее, чем подъем. Так, горы отсеивают людей, оставляя только тех, кто после университета остался верен клубу. А время спустя привел в него своих детей. Это уже третий этап жизни любителей гор. И это уже люди, которые без гор жить не могут».

Зрелый возраст

Понаблюдав за деятельностью туристских клубов, я заметил кое-что интересное. Туристские клубы в развитии своем очень похожи на людей. Зачинаются с большим удовольствием, рождаются с такими муками, что кажется, зря все это затеяно, но отступить поздно. А дальше нянчись. Одномесячные клубы-малыши и промямлить ничего не могут, через пару лет встают на ноги, начиная первые восхождения, после десятка появляется уверенность, но детство дает о себе знать – опыта маловато. А там пошло: кризис младшего возраста, что-то там еще, и наконец, зрелость – знаешь, чего хочешь, знаешь, что можешь. Появляются друзья – клубы помладше и опытные седые уже побратимы.

Всё то же прошла и наша "Цитадель" в системе белорусского горного туризма. За плечами сотни походов и восхождений, сплавов и спусков. Сотни пройденных маршрутов, спортивных и не очень. Тысячи съеденных банок тушёнки и стоптанных пар ботинок, десятки тысяч мозолей и сломанных ногтей. И все это за 36 лет существования.

Но не в этом суть. За такое время в клубе развилась, не побоюсь этого слова, своя инфраструктура. "Цитадель" – это своя страна, причем в ней как-то уживаются романтики, спортсмены и карьеристы. Здесь свои короли и свои шуты. Здесь свои традиции, несоблюдение которых карается достаточно жёстко. С каждым годом растёт и крепнет наш организм.

Обучающая программа на уровне подготовки олимпийцев. При желании из полного «матраса» можно вытренировать мастера спорта.

Раньше про восхождение на Ушбу можно было только читать в книгах Штатаева, сегодня же эта вершина в списке покоренных.

В перевальных записках все чаще появляется надпись "Цитадель" и фамилии тех ребят, которых в будущем будут знать каждый начинающий турист.

Благодаря клубу, такому, каков он сейчас есть, у ребят есть возможность увидеть мир, а наряду с этим приобрести опыт общения, опыт поведения. Испытать себя или друга, проверить алгоритм, спетый Высоцким.

Все же, несмотря на схожесть клуба с человеческой жизнью, хочется верить, что все наши старания не канут в лету, не оставят после себя лишь горстку пепла. Будут жить столько, сколько будет жить на город, наш университет, наш клуб – "Цитадель".

Жизнь цвета «Цитадель»

Если верить географии, горы и Брест друг от друга очень далеки. Но, как впоследствии выяснилось, наука не совсем права. По крайней мере, с точки зрения тех нескольких тысяч человек, которые за три с половиной десятка лет прошли школу горно-туристского клуба «Цитадель». Для этих людей до любой горной системы всегда было рукой подать. Ведь главное в преодолении любых расстояний – это желание...

Карпаты, Хибины, Урал, Алтай, Памир, Тянь-Шань, Кавказ... Наверное, на территории бывшего Союза уже и не осталось гор, куда бы не ступала нога путешественников из «Цитадели».

Пешие горные походы – это в основном летняя страсть. А как же насчет зимы в горах? Элементарно. Все зависит лишь от того, на каком уровне туристского развития ты находишься. Новичок – получай лыжный поход по Карпатам, продвинутый – езжай в приполярные области Хибин или Урала, совсем матерый – попробуй суровый сибирский Кодар.

Тем же, кто любит равнину и очарование отечественных ландшафтов – в «Цитадели» тоже отыщется ниша. Желаете – топой пешком по местным «крайвидам», хотите – греби в байдарке по голубым извилинам белорусских рек, нравится – крути педали по запланированным маршрутам...

Конечно, здесь не турфирма, и путешествие «под вас» никто организовать не будет. Только личный энтузиазм и инициатива. Для начала нужно «вписаться» в этот коллектив, прочувствовать его дух, в конце концов, подарить себя идее путешествий. И только потом, сидя в облаках на одной из вершин, вдыхать полной грудью ароматы странствий в компании единомышленников...

Брестские горы

Жизнь в «Цитадели» не утихает и в межпоходное время. Бесконечные тренировки, турслеты, соревнования... Гор в Бресте, повторюсь, нет. Но, как ни странно, добротную альпинистскую выправку юные путешественники клуба получают именно в нашем городе. Полигон для тренировок на вертикали – форт в районе Волынки. На стенах исторической бетонной глыбы мужало не одно поколение брестских скалолазов. И сегодня почти каждые выходные на волыньских трещинах людно – туристы исправно штудируют технику «общения» с горами. «Мы в тоске по родному бетону. Не нужны нам Памир и Кавказ. Не волнуют нас все скалодромы – есть родная Волынка у нас...»



Тренировочный спуск. Волынка

Да обойдут тебя лавины...

Увы, но есть в истории «Цитадели» и две печальные странички. Одна из них датирована июлем 1981 года. Из путешествия пятой категории сложности по горному Алтаю не вернулся Василий Стоцкий. В июле 2004-го Центральный Тянь-Шань не отпустил домой Мишу Красовского. Наверное, горы всегда манили людей именно своей непредсказуемостью. Понять их суровый нрав человеческому разуму пока не дано. И все-таки, смею утверждать, к технической горной подготовке в «Цитадели» относятся со всей серьезностью и ответственностью. И шутить с природой в походах здесь не принято. Вот только предусмотреть ее капризы не всегда возможно...

В традициях – жизнь

Традициям клуба нет счета. Все значимые дни календаря ребята обычно проводят вместе, где-нибудь за городом (устраивая, к примеру, соревнования по ориентированию). Есть свой уголок у «Цитадели» и при университете. Там проходят еженедельные встречи членов клуба, и ни одна встреча в клубе не обходится без чая, который заваривают за стойкой бара, сделанного своими руками. Своими руками сделан и огромный деревянный стол, заботливо отшлифованный наждачкой и рукавами, и сколоченные скамьи, и замысловатые люстры, и стенды с картами, и вырезанная из дерева надпись – девиз «Дорогу осилит идущий»; и замечательный штурвал, благодаря которому держатся верного курса в жизни столько наших студентов и выпускников. Нельзя не вспомнить о чуть треснувшей керамической вазе, которую молодёжь выставляет на стуле перед входом в помещение клуба, для опоздавших. Опоздал – уплати добровольное пожертвование, которое потом пойдёт на бытовые нужды клуба.

Основополагающая традиция – разбор похода, на котором не только определяется категория каждого участника и даётся рекомендация на будущее, но, по-существу, формируется личность участника похода: разбор похода – разбор поведения каждого в походе, кто и где поступил неправильно. И это без обид, чтобы в следующем восхождении не было подобных проблем.



Кавказ 2006 г.

Новогоднее представление – это особый праздник, т.к. заставляет задуматься о том, какой же костюм придумать? Шуруша пакетами с нарядами «цитаделевцы» хитро проходят через двери. Пожалуй, практически каждый уверен, что уж в эту ночь только их костюм победит, и они будут рассказывать, как пришла идея создать либо пчелку, либо белку, либо то ли пирата, то ли матроса. Лица разрисованы – не узнать, из непонятно каких сусеков вытянуты носки,

юбки, штаны, шапки, ткани, какой-то мех, какие-то проволоки... В ход идет все! Праздник начинается с представления. Казалось бы, что можно новогоднего придумать на тему туризма? А что только не придумывается! Разнообразие сценок, конкурсов радует год от года.



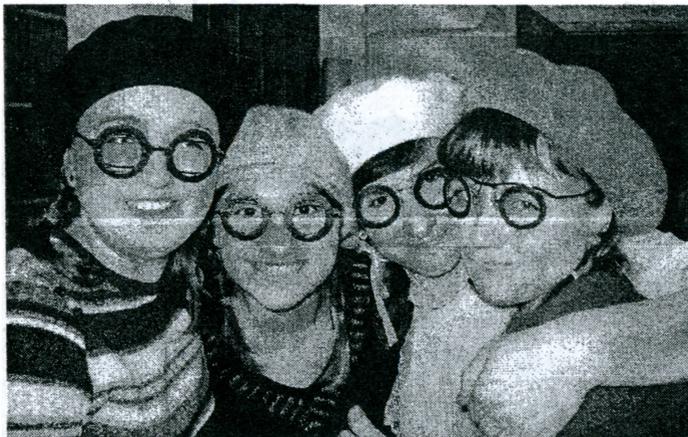
Костюмированное празднование Нового года

Отдохнувшие после праздников члены клуба зовут на Калядки. Праздник в «Цитадели» совсем новый. По-крестьянски украшенный клуб уже не клуб, а хата, где вас встречает приветливая гаспадыня и добродушный гаспадар. Гости могут увидеть настоящую каляду, медведя, шумных бабок; услышать невероятные истории, спеть с хозяевами залихватские песни, и, конечно, погадать. Возможно, даже на то, что их ожидает в феврале...

...А ожидает их праздник защитников отечества. Это настоящее испытание для мужчин! В приготовлении праздника задействованы, конечно, только девушки. Светлые головы втихаря образуя кружки, шепчутся по поводу того, чем бы удивить парней в этот раз. Темы находятся разные: то шабаш ведьм устроит, то забросают тысячами Пушкиревых, то порадуют настоящим кабаре! А дабы проверить мужское чувство юмора, запевают частушки. Вот в них и отражаются все грешки наших ребят. Кто, где, как – ничего не укроется от девичьих глаз.

Парни на шутки смеются. А на 8 марта – с гармошкой и гитарой сами выходят шутить. 8 марта они устраивают праздник прекрасной половине. Как правило, в этот день наступает настоящий рай – любая прихоть, любой каприз – и отважные молодцы спешат исполнять. Здесь тебя в место назначения и на поезде отвезут (когда декорациями к празднику выбирают вокзал), и парилку уст-

роят – в бане – такую, что прямо душа выпрыгивает. Могут окунуть в атмосферу острова где-то посреди океана или сделать одной из жён хана, когда устраивают праздник в ханском дворце.



Нашествие Пушкарёвых

Самая, пожалуй, яркая традиция – это посвящение в туристы. И проводят её в первое воскресенье декабря. Сюда приезжают все по зову сердца, без приглашений. Это театрализованный карнавал-маскарад, на котором молодежь «причащают» к тайнам «ремесла». Для начала – двухчасовая полоса препятствий по ночному лесу в сопровождении Лешего. Завершает эту прогулку знаменитый лаз-лабиринт, в конце которого «ушана» ожидает сюрприз. А потом уж можно взглянуть и на главное туристское божество – царя Триконя. Имя царя, посвящающего молодёжь в горные туристы, – Триконь – связано с названием детали альпинистского снаряжения, крепившейся прежде на ботинки для «цепкости». Кстати, институт «царствования» здесь довольно демократичный: меняют своего вождя туристы ежегодно.

После посвящения каждый «ушан» превращается в прекрасного туриста. Но чтобы прочно закрепить за собой это звание, необходимо сходить в зимний поход. А уж сколько существует походных традиций! Но их мы расскажем уже вам лично.

Связка из поколений

Клуб пережил три перемены названия приютившей его альма-матер. В 1973 году вуз назывался Брестским инженерно-строительным институтом, потом получил «звание» политехнического, а теперь и вовсе университет. А в «Цитадели» в чести постоянство. Она 35 лет оставалась горно-туристским клубом. Как неизменным оставался и девиз – «Дорогу осилит идущий». Меняются поколения туристов, а идея романтики путешествий с каждым годом все звучнее. Те, кто в 73-м начинал эту «авантюру», сегодня с превеликим удовольствием предлагают пройти курс «Цитадели» уже своим детям и даже внукам.

Но и сами «ветераны» не думают жить только воспоминаниями. Тот же Владимир Будюк организовал и провел в 2008 году (специально под 35-летие клуба) сборы на Кавказе в Приэльбрусье. 39 (!) человек (в основном это бывалые туристы с семьями) решили провести свой отпуск как «в старые добрые времена» в горах. Да и молодежь в юбилейный год дерзала – Карпаты, Тянь-Шань, Крымские горы, Кавказ... Оно и понятно, самый большой праздник для любого туриста – это дорога...

Кстати, именно в «Цитадели» многие встречают и свою вторую половинку. Говорят, за 36 лет таких свадеб было сыграно более пятидесяти. И семьи эти редко распадаются. В походе узнаешь человека до доньшка, учишься мириться с маленькими слабостями, прощать мелочи, ценить то настоящее, что есть в каждом. Мне посчастливилось познакомиться с одной такой семьёй – Сирочь Сергеем и Еленой. В семье четверо детей. И по клубной традиции в поход своих детей они брали, что называется, с пелёнок. Если 7 месяцев – сидит в рюкзаке; если два года – спит в байдарке; ну а в 5 уже можно снаряжать и свой рюкзачок.

Завершить хочется фразой Высоцкого, ведь он так прав:

«Лучше гор могут быть только горы!»

В горах растут не только эдельвейсы...

...Освещенные снежным лунным светом остроконечные вершины с бездонного ночного неба, усеянного звездами, падали прямо на меня. Я стоял на дне огромного природного колодца Домбайской долины, что на Западном Кавказе и, вдыхая холодный январский воздух открытым ртом, загибриотизированно смотрел на эту ночную фантасармонию природы, которая никак не могла вписаться в голову простого «хлопчыка-полешука». Из-под ног уходила земля, необычное ночное освещение рождало в голове сказочные фантазии и, казалось, что весь окружающий мир кружится в несбыточном танце гигантов-вершин. Это было так давно, но это как и сегодня: закроешь глаза – и из-под ног уходит земля... Такое впечатление не проходит бесследно и втягивает в известную определенному кругу людей неизлечимую страсть «заболел горами», и это уже тянется годами.

Хорошо известный в свое время в альпинистских кругах, бессменный начальник школы инструкторов в Приэльбрусье Илья Александрович Мартынов, проведя еще до рассвета «холодную» зарядку на снегу, вытянул нас, новичков, в длинную цепочку от уютной гостиницы «Солнечная долина» в направлении Домбайской хижины под Алибекским ледником. Ледник и был конечным пунктом учебно-тренировочного мероприятия. На нем и летом покрутиться надо, а тут зима, шаленый ветер и обжигающий все живое мороз, а задача чрезвычайно простая: зарыться в снег и провести ночь. Ветер и мороз не оставляли даже малейших шансов на расслабление, из последних сил, выпивая в плотном фирне снежные кирпичи, мы с каждым часом все глубже и глубже зарывались в заснеженный склон, находя только там спасение. Объяснять здесь что-то словами бесполезно, это как в бою: ты победил – значит выжил. Сегодня подобное называют «экстримом», который, видимо, ~~так нужен, когда тебе двадцать~~. Ну как

иначе можно поверить, даже авторитетному человеку, что кипяток – это вкусно. А тогда, отхлебывая из алюминиевой кружки, с большим трудом полученный из снега на примусе кипяток, ты был на вершине блаженства, и, казалось, ничего вкуснее этого глотка кипятка в мире нет. Это было невероятное наслаждение сладким мгновением жизни. Как иногда мало нужно человеку – глоток простого кипятка!



Перевал Гумачи 2А, Центральный Кавказ 1974 г.

В отрытой снежной пещере перемещаться можно было только ползком. Лыжи служили кроватью, а полученный по такому поводу пуховый спальник должен был спасти от неминуемого замерзания. Самым сложным оказалось попасть в этот самый спальник и занять отведенных пол-локтя ширины снежной

пещеры. Только тогда по-настоящему была оценена чудесная старинная мерка «локоть».

Про ночь вспоминать не стоит, но обнаруженная наутро незамерзшая вода в кружке, повергла меня в изумление. Никак не мог поверить, что при -30°C «на улице» в пещере положительный ноль. Я смотрел на вход, заложённый накануне выпиленными снежными кирпичами, и восхищался умными инструкторами, которые этот вход спроектировали прямо на восход солнца. В морозной тиши на Алибекском леднике медленно разворачивалось цветопляшущее действо, быстро сменяющее один мир красок на другой, чтобы через десяток минут исчезнуть навсегда. Никогда после за все долгие годы странствий не случилось увидеть того цветопредставления Алибекской снежной пещеры.



Центральный Кавказ 1976 г.: Анатолий Гладышук (слева) и Сергей Тарасевич

В горы ходили и будут ходить хотя бы потому, что это значительная часть земной суши. Я благодарен своим горам за многое то, что поймать в нашем потребительском обществе уже давно невозможно. За ту науку и страсть, которой они меня наделили на всю жизнь. За друзей и мир высокой Природы, где чело-

век не может пока вредить так бессмысленно, как он часто делает, там где живет. Просто за то, что есть люди, которым не безразлично это мое увлечение.

Я давно не хожу в горы и не слышу той звенящей тишины, разрываемой ледопадами и грохотом сходящих лавин. Но я знаю точно, там все, как тогда, там ничего не изменилось. Там так же как пули свистят камни и обламываются огромные глыбы нависающих ледников. Там, как и тогда, господствует Природа и ты, человек, там кажешься маленьким-маленьким, ну совсем как материальная точка. И об этом не нужно забывать.

**А.А. Гладышук, первый председатель секции
горного туризма БИСИ**

Памяти друга

Это случилось 24 июля 1981 г. на Алтае под Белухой. Наш клуб “Цитадель” к тому времени имел большой опыт в организации серьезных спортивных путешествий в горах. Были времена Советского Союза, границ не существовало, локальных войн тоже; с сегодняшней позицией: идеальные условия для экстремальных путешествий на таких огромных и разнообразных просторах. В поле зрения клуба попал Алтай, где еще никто не бывал. Было принято решение совершить два путешествия высокой, пятой, категории сложности. Одной группой руководил Шеф – Будюк В.Д., – на другую «пятерку» своего руководителя не вырастили еще, поэтому она получилась сборной и руководитель был не свой. Т.е., попросту говоря, группа оказалась несхоженной, что в экстремальной ситуации, создавшейся при подъеме по вертикальной 600-метровой стенке в непогоду на алтайский сложный перевал Молодых специалистов, и предредило катастрофу.

На перевал вышли в 5 часов утра, накануне первая связка в составе Виталия Грицука и Пети Дорошкевича и примкнувшего к ним Васи Стоцкого отработала первую часть маршрута; нашла путь через широкий бергшруд (место, где ледник отрывается от скал) и навесила перильные верёвки на первом участке скальной стены. В лагере все было спокойно, ничто не предвещало беды. Собрались и вышли на маршрут, но руководитель Васю Стоцкого поставил замыкающим. Это значит, в его функции входило снимать веревки и крючья, которых не хватало на всю стенку и передавать освободившееся снаряжение вверх – обгчная тактика при таких подъемах по скалам. Работали без суеты, было пасмурно, а первая связка быстро ушла вперед прокладывать маршрут дальше. Через два часа пошла снежная крупа, стало холодно и верхняя одежда



быстро намокала, чтобы удерживаться лучше на мокрых скалах, одели кошки. Камни свистели как на передовой.

Вася быстро управился со своей работой и все веревки на первом участке снял. Каждый, укрывшись за своим выступом скалы от летевших сверху камней, терпеливо ожидал возвращения первой штурмовой связки, все молчали. Через какое-то время услышали шум спускающихся ребят, Витя оказался рядом со мной и я увидел, что он совсем замерз. На мой вопрос, он коротко ответил: «Не прошли!». Руководитель в этот момент оказался где-то на веревку ниже. Я предложил обсудить создавшуюся ситуацию и имел мнение прекратить подъем и спускаться вниз, но нижние веревки уже были сняты. После короткого разговора с Витей, руководитель вдруг делает неожиданное заключение: «Продолжаем подъем, погода ходовая и не в такую ходили». Слова руководителя группы в таких ситуациях не обсуждаются. Но этих слов Васе Стоцкому оказалось достаточно. Будучи в какой-то мере ущемленным (он привык всегда быть в штурмовой связке), без всяких согласований с кем-либо он буквально ринулся вверх по навешенным перилам. Что двигало им в этот момент, можно только предполагать. Вите ничего не оставалось, как уйти ему на поддержку. Каждый из них ушел наверх с тем количеством снаряжения, которое в данный момент при нем оказалось. Группа медленно начала вытягиваться вверх по навешенным перилам. Каждый думал о своем, от холода и влаги сводило всё, когда наступит конец этому штурму, не знал никто. Я оказался в этой цепочке четвертым. В какой-то момент увидел Васю, и мы смогли переговорить друг с другом. Это был наш последний диалог. Вася пытался в этот момент выбраться на большую скальную плиту, которую никак нельзя было обойти, наконец, ему этот трюк удался, и он меня предупредил, что с моим весом мне здесь сладко не покажется. С чем я сразу согласился, но добавил, что Васе придется тянуть меня на эту плиту за веревку. Вася засмеялся и напомнил, что после Алтая меня ждет Чёрное море. Ничего теплее на этой сумасшедшей высоте и холодрыге я услышать не хотел. После этого Вася исчез с моего поля зрения, был слышен только грохот камней, и это невольно заставляло теснее вжиматься в скалу. Потом как-то стало тихо. И вдруг какой-то необычный шум заставил меня взглянуть из-за скального выступа. Вниз головой летел человек. Все тело было собрано в комок, затем последовал удар головой о скалы и дальше всё как в кино... Я не знал, кто сорвался, Витя или Вася, ужас происходящего сделал меня немым. Внизу на леднике в неестественной позе без рюкзака и ботинок, сорванных о скалы, лежал мой друг – Вася Стоцкий. Ни малейших признаков жизни он не подавал. Я заорал так, как мне позволяли легкие: «Никому не двигаться, всем пристегнуться!...» Эту фразу прокричал несколько раз, как мне позволили силы. Я не знал, что с Витей, и боялся, что он обрушится вслед за Васей... В оцепенении прошло полчаса, мне удалось установить контакт с Витей, и мы начали медленно с двойным страхованием спускаться. Уже совсем к вечеру спустились на ледник.

Всю ночь просидели в палатке, тесно прижавшись друг к другу, другая палатка улетела с Васиным рюкзаком, она где-то во льду до сих пор на Алтае. Ут-

ром нужно было начинать спасательные работы: догнать и вернуть с маршрута вторую группу, спуститься до первого жилья (2 дня ходу) и вызвать вертолет, но об этом всем вспоминать не хочется, хотя все стоит перед глазами, как сегодня. Это было большой трагедией в клубе, хотя мы все знали: такое в горах случается и горы никому не прощают никаких ошибок.

Много лет спустя **Миша Красовский** все же решил добраться до той оставленной веревки на Алтае под перевалом Молодых специалистов. Мы тогда еще на леднике увидели, что Вася выстегнул от себя основную веревку, но не понимали до конца, зачем он это сделал. До веревки Миша добрался и вместе с крючьями ее привез в Брест. Все оказалось банально просто. У Васи не было достаточного количества карабинов (через них навешивается веревка к крючьям), так как он не шел в штурмовой связке, а те, которые он снимал, успел кому-то передать вверх. Приняв свое решение, он оказался наверху без нужного количества карабинов, никто об этом в той сложной ситуации не знал, Витя его догнал тоже без карабинов, потому что их успел развесить по стене, да к тому же, страхуя Васю, он его практически не видел, а Вася решал проблему просто: на каждом крюке он выстегивал свою веревку, развязывал ее узел и продевал в ухо крюка. Он практически прошел самый сложный участок и достиг каменного кулуара, где дальше можно было двигаться, попеременно страхуя друг друга. Но он выстегнул свою веревку из своего нагрудного карабина, чтобы продеть ее через последний забитый им крюк, взял узел веревки в зубы, развернулся к склону спиной и, поскользнувшись, улетел... Почему он не стал на положенную в такой ситуации самостраховку, теперь не скажет никто?!

Хочется закончить свой рассказ на мажорной ноте. За год до трагедии мы с Васей оказались на **Памиро-Алае (Фанские горы)**. Я снимал как всегда фильм, а Вася у меня был главным героем. Его увлечение и равнодушие к окружающей природе я знал давно. Но такого рвения к познанию окружающего мира, которое я увидел в Фанах, мне и не и снилось. Вася буквально летал, награждая меня очередной живностью. Он никогда не проходил равнодушно, как большинство из нас, мимо чего-то диковинного и интересного. Мне просто было всегда с ним интересно. Я думаю, в нем был сокрыт большой исследователь окружающего мира. Для меня Вася останется просто прекрасным другом. Я рад, что его сын, тоже Вася, закончил наш строительный факультет, как и отец, а дочь Алена, прекрасная шахматистка, заканчивает электронно-механический факультет нашего университета. Так важно, что память о Васе Стоцком, который пришел в наш клуб «Цитадель» одним из первых, останется с ними и с нами навсегда.

А.А. Гладышук

ЖИВЫЕ МНЕНИЯ

Будюк Владимир Дмитриевич, кандидат технических наук, доцент, лауреат премии Совета Министров РБ, директор ЧУП «Брестстройнаука»:

Мою жизнь можно условно разделить на три части: семья, работа и... «Цитадель». Правда, две первые части порой очень обижаются на третью. Горы – это состояние души. И это состояние у меня со студенческих лет. Попал один раз в горы – и заболел ими на всю жизнь. На высоте с человека снимается вся шелуха, и он – как на ладони. Ни отрицательные, ни положительные качества не скр oneself. Это не на стадионе – плохо стало, и ушел в сторону. Там дорогу идут до конца.

- Свой юбилей Вы ознаменовали походом на Кольский полуостров?

- Да, этот поход организовал мой ученик, выпускник нашего вуза Виталий Грицук в честь моего шестидесятилетия. Несколько дней мы ходили по горам, а потом сели на байдарки и начали сплавляться по реке Умба. И хотя в своё время я был спортсменом-байдарочником, но, когда пошли по перекатам, пришлось трудно. Эта борьба закаляет, по завершении похода я был уже другим человеком, даже взгляд стал совершенно другой. По-другому стал оценивать свои возможности и перспективы и в жизни, и в работе.

- Что Вы скажете по поводу горно-туристического правила: «Если туризм мешает работе, надо её сменить»?

- Скажу, что без чувства юмора ни в жизни, ни в походах не прожить. Я сам учил ребят всяким хохмам, да и мне от них доставалось. Помню, мы возвращались с Кавказа после республиканских соревнований в 1975 году. Во время регистрации пассажиров на рейс взвешивают мой багаж, а он на 4 кг тяжелее положенного веса. Пришлось доплатить. А по возвращении домой обнаруживаю в своих вещах камень, который, как потом выяснилось, подложил мне Володя Ревуцкий («Доктор»). Посмеялся, какие уж тут обиды.

- Может ли увлечение горным туризмом помешать учёбе?

- Человек – личность многогранная, нельзя ему ограничиваться чем-то одним, будь то учёба, семья или работа, и этим себя отделять. Одно другому не помеха.

Грибов Георгий Михайлович, зав. кафедрой философии и культурологии

Самое удивительное, что есть на этом свете – это природа и культура. В походах и путешествиях мы постигаем то и другое, любуемся красотами Земли, результатами труда человека и становимся совершеннее сами.

Так будем же путешествовать!



Кондратчик Александр Аркадьевич, профессор кафедры строительных конструкций

Клуб «Цитадель» дал мне возможность увидеть своими глазами то, что представляла наша Родина, реализовать свой неподдельный интерес ко всему новому. И возможность решить для себя – что я могу. Желаю вам всем быть любознательными, настойчивыми и всегда добиваться поставленной цели. А нравственные ориентиры клуба всегда помогут вам в жизни.

Пойта Пётр Степанович, доктор технических наук, профессор, ректор БрГТУ:

- Клуб всячески стараемся поддерживать. Во-первых, «Цитадель» привлекает нашу молодежь в хорошее достойное дело. Во-вторых, университет порой имеет от этого и практическую выгоду. В свое время отслоившуюся плитку на втором корпусе нужно было сбивать. Наши студенты, воспитанники «Цитадели», которые имели допуск к работе на высоте, и помогли. Так что университет с «Цитаделью» идет в надежной связке.

Штык Игорь, председатель клуба

«...я начал заниматься туризмом в юности и продолжаю до сих пор (а это уже более 12 лет). Туризм помог мне сформировать правильное мировоззрение, развить личностные качества, улучшить черты характера. Клуб для меня – это большая семья, где все уже как родные, люди, с которыми можно разделить и радость и горе, поговорить на совершенно любые темы.

Приходит много молодёжи, и когда начинаешь учить их жизни, делиться опытом, передавать все свои знания, то от этого получаешь удовлетворение...»

Заремба Ольга: «...туризм – это неотъемлемая часть жизни. Мои родители тоже занимались туризмом, поэтому можно сказать, что я с молоком матери впитала любовь к природе, необходимость в активном образе жизни и общении с интересными людьми. В клубе у меня появилось много друзей, с которыми я до сих пор поддерживаю отношения. На работе стараюсь привлечь коллег к активному отдыху, передать свое отношение к природе...»

Козавчук Юрий: «...туризм – это общение с близкими по духу людьми, это возможность посмотреть интересные места, узнать что-то новое. В клубе нашёл друзей, посмотрел немного на мир, научился чему-то новому, о чём раньше даже и не задумывался; идёт постоянное самосовершенствование, преодоление в себе комплексов, страхов. Я знаю, что ещё очень много интересных мест, в которых стоит побывать, и это то, к чему надо стремиться...»

Раинчик Екатерина: «...это возможность для самовыражения. В клубе приобретаешь друзей, причём настоящих, проверенных, в трудную минуту ощущаешь их поддержку. Благодаря клубу я открыла в себе новые способности. Узнала, что есть настоящие мужчины и какими могут быть сильными хрупкие девушки, увидела много красивых мест, от которых захватывает дух...»

Марина Рощенко: «...это море общения, надежные друзья и, конечно же, горы. Сначала у тебя получается сходить в поход... один, второй, третий... И вот ты уже не представляешь свою жизнь без клуба, путешествий, соревнова-

ний, совместных праздников. Постепенно клуб становится семьёй, и ты по-настоящему любишь и ценишь окружающих тебя людей. Они все разные по возрасту, взглядам, идеалам, целям, профессиям. Эти люди – огромные оптимисты, никогда не унывающие и стремящиеся вперед к поставленным целям».

Алисов Виталий: «...клуб помог мне в формировании и развитии новых личностных качеств: преодоление внутренних препятствий, психологическая стабильность, здоровый организм и правильный взгляд на жизнь. Я на некоторое время отошёл от клуба, но много раз убеждался, что мне не хватает той атмосферы, которая там царит. Клуб дарит нам новые впечатления, приятные воспоминания, общение, дружбу, любовь. Это удивительное место...»

Рябишина Варвара: «...туризм – это возможность интересно и с пользой для здоровья проводить своё свободное время. Это совсем другие обстоятельства, которых не встретишь в повседневной жизни. Это проверка себя на прочность, возможность сделать то, на что раньше никогда бы не решился. Клуб сделал меня более разносторонним человеком...»

Ярмолюк Евгения: «...туризм – это походы, сборы, спорт, общение. Борьба с ленью. Любовь к природе. Возможность окунуться в душевную атмосферу. Очень люблю посещать тренировки, это ещё один предлог встретиться с друзьями. После встречи с этими людьми у меня поменялись взгляды на жизнь в лучшую сторону. Я пока ещё мало что видела, мало где была, поэтому мне есть к чему стремиться...»

Солдаткина Виктория: «...благодаря туризму можно отдохнуть от жизненных проблем, отгородиться от серых будней. Это замечательный способ получить удовольствие, также это огромная польза для здоровья. Клуб определил приоритеты в моей жизни, помог создать замечательную семью, научил думать по-другому, смотреть на мир по-другому...»

Чернякевич Екатерина: «... туризм – это целая жизнь, свобода, огромный мир внутри тебя, взгляд на жизнь. Через туризм открываешь себя и мир вокруг. Клуб дал мне очень многое. Сначала это было заполнение свободного времени, а потом это стало частью жизни. Стихия, которая помогает определиться, найти себя, помогает справляться с обывательской серостью жизни. Мы не существуем без клуба, и клуб не существует без нас...»

Слова, которые объединяют всех членов ГТК «Цитадель»:

«После того, как я познакомился с тобой, всё в моей жизни изменилось: скучные выходные сменились весёлыми вылазками; монотонные вечера у телевизора превратились в «убойные тренировки». И вообще: я забыл, что такое скука. «Цитадель», я тебя люблю!

Я люблю тебя за дружескую обстановку, которая царит в твоих стенах; за нескончаемый праздник, который ты даришь; за душевный подъём, возникающий после общения с природой; за всё то, что мы с тобой пережили.

И большая просьба: «Не меняйся».

ГЕОГРАФИЯ НАШИХ ПОХОДОВ И ДОСТИЖЕНИЯ НА СОРЕВНОВАНИЯХ

Зимой 1974 г. большая группа из 17-ти человек выехала в Карпаты, чтобы совершить свой первый зимний классический поход по Закарпатским горам. Руководили первым походом А. Гладышук и В. Будюк.

Летом 1974 г. две группы совершили уже горные категорийные походы и 5 человек провели сборы в альплагерях. Первое горное путешествие 2-ой категории сложности (далее – к.сл.) было совершено в июле этого года по Западному и Центральному Кавказу (руководитель – А. Гладышук), второе – в августе (руководитель В. Будюк).



Фанские горы 1980 г.

В 1975 г. члены клуба приняли участие в ряде соревнований разного уровня и на Кавказе в маршрутах 3-ей к.сл. Квалификация участников и сложность маршрутов росли и уже в 1977 г. большая группа членов клуба “Цитадель” выехала на Центральный Тянь-Шань, чтобы принять участие в горных походах от 3-ей до 5-ой к.сл.

В 1980 г. клуб организовал большие горные сборы в Фанских горах (Средняя Азия). А в 1981 г. клуб совершил ряд путешествий по Белоруссии, приуроченных к 40-летию обороны Брестской крепости. В этом же году команды клуба приняли участие в соревнованиях по скалолазанию, проводимых в Севастополе, и заняли второе и пятое места среди женских и мужских команд соответственно. В это же время было совершено горное путешествие 3-ей к.сл. по Центральному Кавказу.

В 1985 г. группа туристов клуба совершила поход 4-ой к.сл. на Памир (руководил – В.Д. Будюк).

В 1987 г. команда клуба приняла участие в кубке Карбышева, где заняла первое место. В том же 1987 г. клуб принимал участие в городском туристическом слете, где занял четвертое общекомандное место.

В 1988 г. команда клуба принимала участие в кубке БССР по туризму и заняла первое место. Тогда же на соревнованиях по скалолазанию в Житомире команда ГТК “Цитадель” заняла четвертое место. Летом того же года три группы туристов клуба совершили горные путешествия 2-ой к.сл. на Кавказ.

В 1990 г. клуб совершил четыре путешествия на Центральный Кавказ (одно 2-ой и три 1-ой к.сл.). В этом же году под было совершено горное путешествие 3-ей к.сл. на Тянь-Шань. 1991 г. – три горных путешествия, от 2-ой до 3-ей к.сл. в Фанские горы, одно горное путешествие 1-ой к.сл. на Кавказ и одно водное путешествие по озеру Карелии. 1992 г. – два горных путешествия 1-ой и 2-ой к.сл. на Тянь-Шань.

Период развала СССР и перестройки ознаменовался резким падением спортивной и общественной деятельности клуба. Многие опытные инструктора туризма оставили клуб и занялись налаживанием собственной жизни в этот сложный для страны период. Нарушилась связь поколений.

Сохранились только несложные походы в Карпаты, тренировки по общей физической подготовке и развитию альпинистской техники. Подъём начался только с 1996-1997 гг. – клуб организовал походы на Приполярный Урал и на Кавказ. Вновь начался период походов по озёрной Беларуси. Участие в областных и республиканских соревнованиях и слетах по туристско-прикладному многоборью становится регулярным и приносит призовые места.

В 1998 г. клуб провел масштабные сборы на Кавказе. Походы в этот горный район вновь приобретают статус классики и становятся ежегодными. Походы на Кольский полуостров – в Хибины – также совершаются постоянно.

В 1999 г. клубом было организовано два лыжных путешествия (Прикарпатье и Хибины), пеший поход 1-ой к.сл. в Крымские горы, горный поход 1-ой к.сл. на Центральный Кавказ.

В 2000 г. туристическими группами клуба было совершено три пеших путешествия от 1-ой до 3-ей к.сл. в Карпаты и Крым. В этом же году был организован горный поход 2-ой к.сл. по Центральному Кавказу, а также лыжный поход 1-ой к.сл. в Карпаты. С 2000 г. клуб всё чаще выбирается на скальный массив Денеши, где оттачиваются навыки скалолазания.

На сегодняшний день город Брест становится лидером по спортивным мероприятиям в горах среди всех регионов Беларуси, включая Минск. Из активных клубовцев, способствовавших этому, можно отметить Михаила Красовского, Виталия Грицука, Руслана Гиль, Сергея Неборского, Дмитрия Смирнова, Михаила Солдаткина, Вячеслава Ячника, Игоря Штыка, Дениса Жидкова, Вадима Лотыша и других.



Хибины 2009 г.

И в заключение хочется вспомнить слова французского романтика:

«Горы – это роскошь общения... с красотами горных пейзажей, открывающих в каждом художника; это роскошь общения... со Вселенной, ведь только в горах ночное небо так непостижимо близко, что кажется слышишь, как «звезда с звездой говорит»; ...это роскошь общения... с Вечностью, ведь люди, идущие в горы, чтобы познать себя, познать, что есть добро, и с каждым новым восхождением приближающиеся к совершенству, искренние и открытые, угодны Богу, как дети. Да и простое человеческое общение здесь, в горах, может порой сводиться к взгляду, жесту, улыбке, и этого достаточно, чтобы быть понятым».

