

НАЗВАНИЕ: ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ И ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ШКОЛЬНИКОВ БРЕСТСКОЙ ОБЛАСТИ ЗА 25 ЛЕТ

АВТОРЫ: В.П.АРТЕМЬЕВ, М.М.НЕПРАВСКИЙ, В.Ф.СТЕПУСЬ

УЧРЕЖДЕНИЕ: Брестский государственный университет
Областной учебно-методический центр по физвоспит.

С 1972 года в Брестской области начала реализовываться специфическая комплексная система физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, особой частью которой явились "подвижные" перемены, гимнастика до учебных занятий, оригинальным образом организованные занятия в группах и школах продлённого дня, а также - широкое использование нестандартного спортивного оборудования и инвентаря. И всё это - в сочетании с традиционными внеклассными и общешкольными мероприятиями.

Следует заметить, что именно эта упорядоченная совокупность форм физического воспитания была положена в основу программы оздоровления школьников в Белоруссии, конечной целью которой являлось стремление государства сохранить и повысить их уровень физического развития и двигательной подготовленности.

Реализация программы, а также - организационные мероприятия органов образования, позволили избежать опасных заметных негативных тенденций в физическом развитии и проявлении большинства двигательных качеств.

Полученные фактические результаты дают право утверждать об отсутствии значимых различий по основным показателям: росту, массе тела, окружности грудной клетки, бегу на 30 м и прыжкам в длину с места.

Вместе с этим, начиная с 1986 года, обнаружено ухудшение силовой выносливости девочек и гибкости мальчиков, в наибольшей мере проявившееся в последние годы. Увеличивается число учащихся подготовительной и специальной медицинских групп.