

А. А. ЛЕСОЦКИЙ, С. Н. АЛЕКСЕЮК
Республика Беларусь, Брест, БрГТУ

О МОТИВАЦИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ СТУДЕНТОВ БРГТУ

Напряжение, которое испытывает организм современной молодежи, на фоне интенсификации интеллектуальных и эмоциональных нагрузок в процессе учебы, часто приводит к ухудшению здоровья.

По мнению большинства исследователей в области физической культуры и спорта, с ростом научно технического прогресса, в значительной мере возрастает и потребность человека в занятиях физическими упражнениями. Получаемые студентами нашего университета технические и экономические специальности, в дальнейшем предусматривают не достаточно активный двигательный режим в течение рабочего дня. Поэтому, на наш взгляд, вопросам формирования мотивации к занятиям физической культурой необходимо уделять большое внимание как в период учебы в школе, так и во время получения профессиональных знаний в высших учебных заведениях.

Часто можно слышать от студентов высказывание о том, что предмет «Физическая культура нам не нужен». Хотелось бы с этим не согласиться.

В 2006 году нами было проведено анкетирование среди студентов «Брестского государственного технического университета».

В нашем анкетировании приняло участие 168 студентов. Всем им было задано два вопроса:

1. «Занимаюсь ли я физической культурой в свободное от учёбы время»;
2. Продолжить фразу «Я занимаюсь физической культурой потому что...».

Результаты исследования показали, что более 50% опрошенных не занимаются физическими упражнениями, ссылаясь на нехватку времени и большой загруженностью. Изучив ответы на второй вопрос, мы выяснили следующее:

1. Нравятся занятия.....7 чел.(4.16%)
2. Так надо.....5 чел.(2.97%)
3. Чтобы отдохнуть после предшествующего занятия.....2 чел.
(1.19%)
4. Является обязательным предметом.....16 чел.(9.5%)
5. Ведут здоровый образ жизни.....72 чел.(42,85%)
6. Любят играть в различные спортивные игры.....10 чел.(5.95%)
7. Поддерживать спортивную форму.....41 чел.(24.4%)

8. Отказались ответит.....15 чел.(9.92%)

Из выше перечисленного можно сделать вывод, что основной мотивацией студентов к занятиям физической культурой является желание вести здоровый образ жизни. На втором месте стоит необходимость поддерживать свою физическую форму.

Отгорчает тот факт, что часть студентов все еще не могут или не хотят понять необходимости занятий физической культурой для их дальнейшей жизни.

В техническом ВУЗе не ставится задача воспитать спортсмена высокого спортивного уровня. Цель занятий физической культурой сводится к тому, чтобы поддерживать физическую форму, проводить пропаганду здорового образа жизни, прививать любовь к занятиям физической культурой у студентов.

В последнее время большую актуальность получила оздоровительная направленность физического воспитания. Наши исследования показывают, что число студентов имеющих различные заболевания неуклонно растёт. Только в 2006-2007уч.г. 33.9% из числа поступивших это учащиеся с различными отклонениями в состоянии здоровья.

Анализ заболеваний выявил более 50-ти различных недугов у студентов, основными из которых, являются заболевания:

- 1.ОДА-57,2%
- 2.ССС-15,2%
- 3.ВНО_14,8%
- 4.ОРЗ_8,8%
- 5.ОРД_3,6%

Исходя из всего выше сказанного, можно сделать следующие выводы:

Большинство учащихся всё же имеют желание заниматься физической культурой для сохранения здоровья и продления своего творческого долголетия, а также считают это неотъемлемой частью здорового образа жизни.