

**КОЗЛЯНКО Е.А., КНЫШ М.О.**

Брест, БрГТУ

Научный руководитель – Г.К. Бажанова,  
старший преподаватель

## **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК СОСТАВЛЯЮЩАЯ СПОРТИВНОЙ ДЕМОГРАФИИ**

*Введение.* Здоровый человек – высшая ценность и национальный приоритет. Среди факторов, оказывающих влияние на здоровье, согласно данным Всемирной организации здравоохранения, 50% определяется условиями и образом жизни, 20% – наследственностью, 10% – внешней средой, 10% – стрессоустойчивостью и эмоциональным состоянием 10% зависит от развития медицины.

В настоящее время согласно данным ВОЗ в мире прослеживается тенденция к высокой рождаемости в бедных государствах, экономическое положение которых находится на низком уровне, в то время, как в развитых странах, экономически благополучных, наблюдается процесс старения населения. Республика Беларусь является средним государством по площади и оптимально должна обладать численностью населения более 15-ти млн. чел. Согласно информации Белстата с 2000-х годов в Республике Беларусь наблюдалось падение численности населения, что свидетельствует о проблемах урбанизирующего и сокращающегося общества, численность населения в среднем 9,5 млн. человек.

*Цель работы* – определение влияния физической культуры на социально-экономическое и демографическое развитие страны.

*Методы исследования.* В работе применялся анализ научно-методической литературы.

*Результаты и их обсуждение.* В статье раскрываются социально-экономические и демографические проблемы, решение которых отражаются в развитии физической культуры нации.

Возросшее в последние годы значение демографии и развития физкультуры и спорта в нашей стране обусловили необходимость в становлении отдельного научного направления – спортивной демографии, рассматривающей в качестве объекта исследования спортивно-активного населения. При этом под спортивно – активным населением понимают граждан регулярно занимающихся физической культурой и спортом.

Современный образ жизни общества предполагает гиподинамию. Постоянные стрессы и депрессии для многих становятся неотъемлемой частью существования, на их фоне возникают различные заболевания, в том числе проблемы с деторождением. Альтернативой в данном вопросе может стать двигательная активность, которая благотворно воздействует на об-

щее состояние организма, улучшает фертильность как женскую, так и мужскую, а также не требует больших материальных вложений.

2008 год в Республике Беларусь был объявлен «годом здоровья». Глава государства заявил, что «здоровье человека является одним из приоритетов нашей государственной политики». На 2016-2020 годы были приняты такие государственные программы, как «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь», «Улучшение демографического потенциала и укрепление института семьи». Данные документы направлены на улучшение физического и репродуктивного здоровья населения, что является предпосылкой для повышения рождаемости и увеличения ожидаемой продолжительности жизни.

Среди организационных условий, способствующих развитию массового спорта в стране, и, как следствие, увеличение численности спортивно-активного населения, создаются новые спортивные сооружения и учреждения, а также модернизируются старые. На сегодняшний день в Республике Беларусь насчитывается более 23000 объектов физкультурно-спортивного назначения: стадионы, бассейны, спортивные залы, манежи и сооружения с искусственным льдом.

Развитие профессионального спорта и победы национальных спортсменов на крупных международных соревнованиях, безусловно, являются толчком для развития массового спорта в стране. В Беларуси планируется проведение Европейских игр в 2019 году.

*Выводы.* Таким образом, увеличение численности спортивного населения – процесс достаточно сложный, протекание которого зависит от реализации множества разноплановых задач и учета финансовых, организационных, культурных, политических и других аспектов.

Спортивная демографическая политика должна осуществляться одновременно на республиканском, региональном и городских уровнях, способствовать развитию, прежде всего массового спорта в стране, при этом спорт высших достижений рассматривается как важнейший катализатор развития массового спорта.

1. Борисов В. А. Демография : учеб. для вузов. – М., 2002.